



Publicado en *European Journal of Prevention Cardiology*

Investigadores españoles relacionan el ruido del tráfico con la mortalidad por causas cardiovasculares

- El estudio apunta que las personas mayores de 65 años, con patología previa, serían las más afectadas

21 de marzo de 2014. Un grupo de investigadores españoles del Instituto de Salud Carlos III de Madrid y del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios de Agua (IDEA- CSIC) de Barcelona han relacionado el efecto que el ruido de tráfico tiene sobre la mortalidad a corto plazo por causas cardiovasculares en Madrid. Su hallazgo ha sido publicado en "*European Journal of Prevention Cardiology*"

Las reacciones de estrés que provocan los niveles de ruido sobre el organismo puede ser la causa del vertido de hormonas como adrenalina, cortisol y norepinefrina que están relacionadas con el agravamiento de ciertas patologías cardiovasculares; ya con anterioridad se había relacionado vivir en las proximidades de aeropuertos con el aumento de los casos de hipertensión y otras patologías cardiovasculares.

El estudio se ha realizado en la ciudad de Madrid durante el periodo 2003-2005. Durante estos tres años en Madrid se superó el nivel de protección de la salud de OMS tradicionalmente establecido en 65 dB(A) entre las 8-22h el 54 % de los días, y la totalidad de las noches se sobrepasó el umbral que la OMS establece en 55d B(A).

Asociación estadística

El trabajo muestra que existe una asociación estadísticamente significativa a corto plazo entre los niveles de ruido y el riesgo de fallecer por una causa cardiovascular.

En concreto, por cada incremento de 1dB(A) el riesgo aumenta en un 6,6 % para el grupo de mayores de 65 años y no existe asociación para el grupo de edad de menores de 65 años, por lo que parece ser que las personas de mayor edad con patologías previas de base son las que pueden verse afectadas. El efecto encontrado es además independiente del atribuido a la contaminación química de los vehículos.

Aunque el incremento del riesgo por mortalidad cardiovascular de un 6,6% parece no ser muy elevado, sí lo es si se considera el gran número de personas mayores de 65 años expuestas que viven en Madrid ya que cada día mueren de media 17 personas por causas cardiovasculares.