

Más que salud

La salud integral

Teresa Blasco Hernández

Carmen Rodríguez Reinado

La salud integral

Teresa Blasco Hernández y Carmen Rodríguez Reinado

¿De qué depende tener buena o mala salud? *A priori* podría pensarse que depende fundamentalmente de la herencia genética o biológica. Sin embargo, esto no es del todo cierto, pues las diferencias biológicas por sí solas no explican por qué unas personas se enferman y otras no. Las investigaciones demuestran que influyen una multitud de factores de índole social, cultural, política, sanitaria y económica. De modo que ser hombre o mujer, nacer en un determinado barrio o país o desempeñar determinado trabajo, por ejemplo, tienen un impacto decisivo. En definitiva, lo que este libro nos muestra es que la salud no puede entenderse solo como “ausencia de enfermedad”, sino que requiere de una visión más completa, un enfoque integral, que abarque todos los aspectos que influyen en el bienestar de las personas.

Teresa Blasco Hernández es doctora en Sociología y diplomada en Enfermería. Tras dedicarse a la asistencia sanitaria, formó parte de los equipos directivos de diferentes hospitales y centros de salud y actualmente trabaja en el Instituto de Salud Carlos III. Carmen Rodríguez Reinado es doctora en Sociología y ha trabajado como consultora en diversos organismos públicos como el Instituto de Salud Carlos III o la Escuela Andaluza de Salud Pública. Actualmente es docente en la Universidad e investigadora en el Centro de Estudios Sociales e Intervención Social.

MÁS QUE SALUD

IBIC: V/MB/PDZ



9 788490 970386

13 € ISBN: 978-84-9097-038-6



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE ECONOMÍA, INDUSTRIA Y COMPETITIVIDAD

