

## Encefalitis por Garrapatas

---

**Agente:** Arbovirus.

**Transmisión:** Por la picada de garrapatas, especialmente de la especie *Ixodes ricinus*. Raramente, la enfermedad puede ser adquirida por la ingestión de leche no pasteurizada.

**Epidemiología:** Es encontrada en las zonas rurales de Europa Central y del Leste, especialmente entre Abril y Octubre, en zonas de floresta o de pastos. Los países más afectados son Hungría, República Checa, Austria, Rusia y los Países Bálticos. La enfermedad raramente ocurre por encima de los 1.000m y en zonas urbanas. Solo de 1 a 10% de las garrapatas están infectadas.

**Riesgo para los viajeros:** Mínimo, excepto si acampa o viaja a pie en zonas de floresta o de pastos, en zonas endémicas.

**Clínica:** El período de incubación varia de 2 a 28 días (media 10), seguido de un período asintomático de 4 a 10 días. Los síntomas simulan una gripe, con fiebre elevada, dolores musculares, dolores de garganta y cefaleas. Cerca de 10% de los enfermos evolucionan para una encefalitis que puede llevar a séquelas graves (parálisis) y muerte. Cuanto mayor es el enfermo peor es el pronóstico.

**Quimioprofilaxis:** No existe.

**Inmunoprofilaxis:** Existe una vacuna de virus vivo inactivo. El esquema son 3 dosis a los 0, 1 y 3 meses y otras 2, a los 9 y 12 meses. Para que la vacuna sea eficaz al llegar la primavera, las 2 primeras dosis deben ser administradas durante el invierno. Recuerdo 3 años después del esquema primario. Las contraindicaciones son las mismas que para cualquier vacuna de virus inactivo: Ver Vacunas. Se recomienda exclusivamente para personas que viajen para zonas endémicas y que están planeando hacer actividades al aire libre.

**Tratamiento:** La garrapata debe ser retirada inmediatamente con una pinza, teniendo el cuidado de extraerla por entero. No utilice productos como barniz, aceite o otros productos para sofocar la garrapata porque esto puede tener un efecto contraproducente y hacer con el insecto inyecte todavía más material infectado. Después de iniciados los síntomas, el tratamiento es solamente sintomático.