

Rabia

Agente: Un virus del genus Lyssavirus.

Transmisión: Por la mordida, arañazo o lamida de un animal enfermo. Ocasionalmente, puede ser contraída por la inhalación de aerosoles, en cavernas habitadas por murciélagos infectados. El virus se introduce tanto por vía cutánea como mucosa. La transmisión de persona a persona es posible desde que la infectada muerda a la otra o por trasplante de órganos de una persona infectada que haya muerto sin diagnóstico (hay un caso descrito por trasplante de córnea).

Epidemiología: Ocurre en todo el mundo excepto en los siguientes países (Datos de la OMS para 1998):

Europa: Albania; Andorra; Finlandia; Grecia; Islandia; Irlanda; Italia; Islas de Jersey; Luxemburgo; Malta; Noruega; Portugal; Suecia; Suiza; Macedonia; Reino Unido.

África: Islas de Cabo Verde, Mauricias, Seychelles, Comoros y Reunión; Libia.

Asia: Bahrain; Brunei Darussalam; Chipre; Hong Kong; Japón; Kuwait; Malaysia (Sabah y Sarawak); Qatar; Singapur.

Americas: Bahamas; Barbados; Saint Kitts and Nevis; Saint Vincent and the Grenadines; Uruguay.

Oceanía: Australia; Islas Cook; Fidji; Polinesia francesa; Guam; Kiribati; Nueva Caledonia; Nueva Zelanda; Palau; Papúa Nueva Guinea; Samoa; Vanuatu.

Hay cerca de 30.000 a 40.000 muertes anualmente debido a la rabia, de los cuales 15.000 a 35.000 son en India. En Europa predomina la enfermedad transmitida por los zorros en áreas rurales mientras que en los países subdesarrollados predominan las mordidas de perros en las zonas urbanas. Algunos casos transmitidos por murciélagos fueran descritos en Europa (Dinamarca, Alemania, Holanda y España), África, Asia y Américas. La transmisión en América del Norte es esencialmente debida a los mapaches, zorros, coyotes, lobos, mofetas y, ocasionalmente, perros y gatos.

Riesgo para los viajeros: El riesgo es difícil de evaluar porque no hay datos muy precisos pero, de acuerdo con 2 estudios, la incidencia anual de mordidas de animales potencialmente infectados a viajeros es del 2%.

Clínica: El período de incubación es muy variable pero, en general, es de 3 a 8 semanas, pudiendo ser de solo 4 días o alcanzar 7 años: todo depende de la severidad de la herida y de su distancia en relación al cerebro. Los síntomas iniciales de la enfermedad consisten en fiebre, malestar, cefaleas, una sensación indefinida de aprehensión y alteraciones sensoriales indefinidas en la zona de la herida. Posteriormente sobrevienen excitabilidad, aerofobia, hidrofobia, delirio y convulsiones. La muerte sobreviene después de varios días por parálisis de los músculos respiratorios. La mortalidad es prácticamente del 100% después de empezaren los síntomas. Se ha demostrado en Irán que hay una cierta inmunidad natural a la enfermedad, pues solo el 40% de las personas mordidas por un animal rabioso fallecen.

Período de contagio: Los animales infectados son contagiosos desde 3 a 14 días antes de presentaren síntomas y durante toda la fase de enfermedad.

Quimioprofilaxis: No existe.

Inmunoprofilaxis: Consultar la pagina sobre Vacunas.

Otro tipo de profilaxis: Consultar pagina sobre Riesgos del Medio Ambiente .

Tratamiento: De soporte, bajo estricto control médico.

Reglamentos Internacionales: Es una enfermedad de notificación obligatoria en muchos países. El paciente debe ser aislado. Los contactos solo necesitan ser vacunados si alguna herida abierta o superficie mucosa estuvieran en contacto con las secreciones respiratorias o saliva del paciente.