

EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EDUCACIÓN DEL CONSUMIDOR

FECHAS DE REALIZACIÓN: De enero a junio de 2016

CRÉDITOS: 22 ETCS

PRECIO MATRÍCULA: 616 €

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA A DISTANCIA

PLAZAS: 100

DIRECCIÓN ACADÉMICA:

Miguel Ángel Royo Bordonada. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.

Juan de Dios Casquero Ruiz. UNED.

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones. Para alcanzar su objetivo, la nutrición en salud pública debe prestar una especial atención a la defensa, protección y capacitación del consumidor, creando un entorno favorable para la adquisición y mantenimiento de hábitos alimentarios seguros y saludables. Para desarrollar este tipo de acciones, la nutrición en salud pública cuenta con varios enfoques complementarios: elaboración de políticas nutricionales, fomento del marketing social en alimentación, creación de entornos favorables y seguros para facilitar las opciones saludables, capacitación (aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas) de los consumidores, reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración, y potenciación de la acción comunitaria, mediante la participación activa de los consumidores.

Los objetivos del curso son:

- Conocer el marco conceptual de la nutrición en salud pública.
- Aprender los fundamentos científicos para el estudio de la relación entre la nutrición y la salud, a partir de la epidemiología nutricional.
- Conocer las recomendaciones nutricionales y alimentarias para la prevención de la obesidad y las principales enfermedades crónicas.
- Desarrollar habilidades para la evaluación del estado nutricional y alimentario de la población, mediante el uso de instrumentos de recogida de información alimentaria a nivel individual (registros, cuestionarios, historias) y poblacional (hojas de balance y encuestas).
- Capacitar en el diseño de programas de intervención comunitaria para la mejora de los hábitos alimentarios de la población y desarrollar habilidades específicas en educación nutricional.

- Aprender a identificar los factores modificables del entorno que influyen en la alimentación.
- Conocer el concepto de marketing social en el ámbito de la alimentación y desarrollar habilidades de comunicación.
- Conocer los tipos de etiquetado e identificar cuáles pueden ayudar al consumidor a comprender mejor la información de los mismos.
- Conocer el papel que juega en la nutrición en salud pública la alimentación funcional y su deriva hacia el terreno del marketing nutricional.
- Conocer los orígenes de los fraudes alimentarios y desarrollar habilidades que permitan capacitar a los consumidores para identificarlos y evitarlos.

PERFIL Y REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

Diplomados y licenciados universitarios, cuya actividad profesional esté relacionada con el campo de la alimentación y nutrición humanas, preferentemente dentro del ámbito socio-sanitario.

PROGRAMA

BLOQUE 1: NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA

- **Parte I. Introducción**
 - Tema 1.** Introducción a la nutrición comunitaria.
 - Tema 2.** Los nutrientes.
 - Tema 3.** Ingestas dietéticas de referencia, objetivos nutricionales y guías alimentarias.
 - Tema 4.** Recomendaciones y guías sobre actividad física.
- **Parte II. Epidemiología Nutricional**
 - Tema 5.** Método epidemiológico.
 - Tema 6.** Epidemiología nutricional.
 - Tema 7.** Evaluación de la dieta.
- **Parte III. Dieta y Salud**
 - Tema 8.** Obesidad.
 - Tema 9.** Dieta y enfermedades cardiovasculares.
 - Tema 10.** Dieta y cáncer.
 - Tema 11.** Seguridad alimentaria.
- **Parte IV. Intervención Nutricional**
 - Tema 12.** Intervención nutricional en la comunidad.

BLOQUE 2: LA ALIMENTACIÓN Y EL CONSUMIDOR

- **Tema 1.** Condiciones de vida para una alimentación saludable.
- **Tema 2.** Marketing social en nutrición.
- **Tema 3.** Etiquetado alimentario.
- **Tema 4.** De la alimentación funcional al marketing nutricional.
- **Tema 5.** Publicidad alimentaria.
- **Tema 6.** Fraudes alimentarios.

MATERIAL DIDÁCTICO

Guía Didáctica del Curso

Guía del curso, que se entregará al inicio del mismo con instrucciones detalladas sobre el desarrollo del mismo y datos de contacto tanto de la UNED como de la Escuela Nacional de Sanidad

Manual Docente

Dos libros redactados por el equipo docente, en colaboración con profesionales de la nutrición y la salud pública de reconocido prestigio, y editados por la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III en 2007 y 2013 respectivamente, que se entregarán al alumno gratuitamente, el primero en formato impreso y el segundo en formato e-pub, para su lectura en dispositivos electrónicos.

En estos dos textos, autosuficientes para seguir el curso, se recogen los contenidos fundamentales del programa académico. En los mismos, se sintetizan los aspectos más relevantes en nutrición, salud pública y alimentación del consumidor y se ofrece, en cada capítulo, una bibliografía seleccionada complementaria para cada uno de los temas que se tratan.

Material didáctico complementario

Al inicio del curso, cada alumno recibirá un disco compacto (CD) con numerosa y variada documentación en formato electrónico, complementaria y de apoyo a los distintos temas tratados en el programa. Esta documentación, de ámbito internacional, nacional, regional y local, incluye: informes, recomendaciones, guías, programas de actuación, artículos científicos, campañas publicitarias, normas legales sanitarias, etc.

Asimismo, a lo largo de curso se colgarán en la plataforma nuevas publicaciones relevantes sobre el tema que vayan surgiendo y sean considerarlos de interés.

Presentaciones

Durante el seminario presencial se impartirán presentaciones sobre aspectos de actualidad de alguno de los temas del curso y sobre orientaciones para el diseño y elaboración del trabajo fin de curso. Ambas presentaciones serán grabadas y colgadas en la plataforma de Internet del curso, para que puedan ser visionadas por los alumnos que, por cualquier razón, no puedan asistir al seminario. Asimismo, existe la posibilidad de grabar y emitir otras presentaciones complementarias sobre otros temas relacionados con el curso, en función del interés y la demanda de los propios alumnos.

Direcciones Web de interés en Nutrición Comunitaria

En la plataforma de internet se proporcionará un listado de enlaces a páginas web de interés en nutrición comunitaria. Asimismo, a lo largo del curso, se irán añadiendo nuevos enlaces en función de las novedades que puedan ir surgiendo y del propio interés de los alumnos.

METODOLOGÍA DOCENTE Y DE EVALUACIÓN

La metodología a distancia implica que el alumno disponga de un material didáctico específico para el desarrollo de los temas indicados en el programa. El alumno tendrá que resolver dos pruebas de evaluación y un trabajo final, elegido por el propio alumno, relativo a los contenidos del curso y tutorizado por el equipo docente. Se harán explícitos los criterios y calendarios de pruebas de evaluación que tendrán un seguimiento riguroso.

Se programa un seminario presencial, de asistencia voluntaria.

RELACIÓN DE PROFESORES

D. Miguel Ángel Royo Bordonada

- D. Juan De Dios Casquero Ruiz
- Dña. Socorro Coral Calvo Bruzos
- Dña. María Ángeles Moya Geromini
- D. Lázaro López Jurado
- Dña. Consuelo López Nomdedeu

ACREDITACIÓN

Este curso forma parte del "Programa de Formación en el Área de Ciencias de la Salud" que imparte la Universidad Nacional de Educación a Distancia dentro de sus Enseñanzas no Regladas.

La superación del Curso dará derecho a la obtención del título de "Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad", como título propio de la UNED.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Este curso forma parte del Convenio de Cooperación suscrito entre la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) para impulsar las actividades de formación y asistencia Técnica entre ambas instituciones.

La secretaría del curso para realizar la inscripción y matriculación está localizada en:

Fundación UNED
C/ Francisco de Rojas 2, 2º Dcha.
28010 Madrid (España)
Teléfono: +34 91.386.72.75 / 15.92
Fax: +34 91.386.72.79
www.fundacion.uned.es

Enlace directo al curso:

http://formacionpermanente.fundacion.uned.es/tp_actividad/idactividad/8550