

Estudio ENE-COVID: Situación ponderal de la población adulta en España

Informe mayo 2023

AUTORES

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición – Ministerio de Consumo

Enrique Gutiérrez-González

Marta García-Solano

Almudena Rollán-Gordo

Isabel Peña-Rey

Otros colaboradores:

Blanca Andreu-Ivorra

Centro Nacional de Epidemiología – Instituto de Salud Carlos III

Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP)

Beatriz Pérez-Gómez

Marina Pollán

Roberto Pastor-Barriuso

Nerea Fernández de Larrea-Baz

Belén Peñalver-Argüeso

Cita recomendada: Estudio ENE-COVID: Situación ponderal de la población adulta en España. Informe. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Ministerio de Consumo). Centro Nacional de Epidemiología (Instituto de Salud Carlos III).

Mayo 2023.

NIPO - 069-23-011-0

ÍNDICE

Resumen	4
1. Introducción	7
2. Metodología.....	9
2.1 Diseño del estudio y participantes	9
2.2 Análisis estadístico	10
3. Resultados.....	13
3.1 Situación ponderal según características sociodemográficas y sexo	13
3.1.1 Sobrepeso.....	13
3.1.2 Obesidad.....	15
3.1.3 Exceso de peso	17
3.1.4 Obesidad severa.....	19
3.1.5 Peso normal	21
3.1.6 Bajo peso.....	23
3.2 Situación ponderal por provincias y sexo	26
3.2.1 Sobrepeso.....	26
3.2.2 Obesidad.....	29
3.2.3 Exceso de peso	33
3.2.4 Obesidad severa.....	36
3.2.5 Peso normal	40
3.2.6 Bajo peso.....	43
3.3 Situación ponderal por comunidades autónomas y sexo.....	47
3.5.1 Sobrepeso.....	47
3.5.2 Obesidad.....	49
3.5.3 Exceso de peso	52
3.5.4 Obesidad severa.....	54
3.5.5 Peso normal	57
3.5.6 Bajo peso.....	59
3.4 Índice de masa corporal según características sociodemográficas y sexo.....	62
3.5 Índice de masa corporal según provincia y sexo.....	64
4. Conclusiones	67
4.1. Situación ponderal según características sociodemográficas y sexo	67
4.2. Situación ponderal por provincias y sexo	68
4.3. Situación ponderal por comunidad autónoma y sexo	68
4.4. Índice de masa corporal según características sociodemográficas, provincia y sexo.....	69
5. Referencias.....	71

RESUMEN

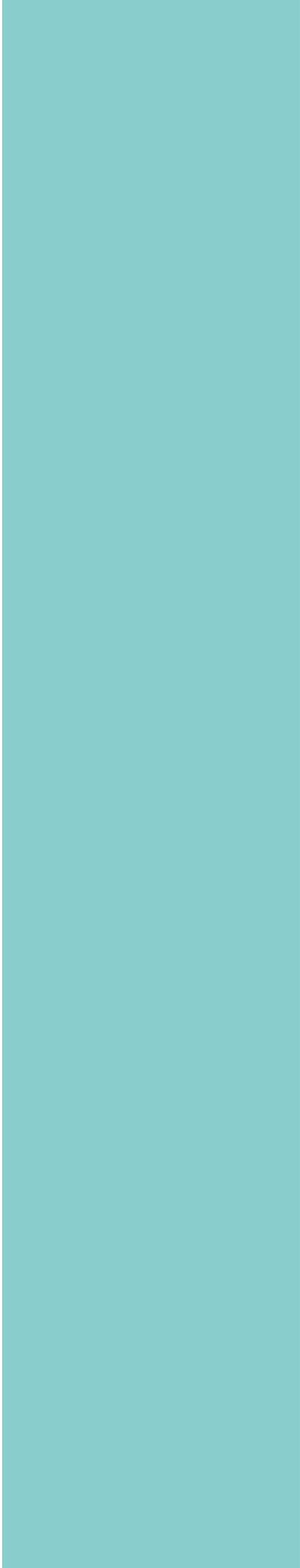
La obesidad y el sobrepeso, en conjunto denominados exceso de peso, suponen un factor de riesgo muy relevante para numerosas enfermedades crónicas, como el cáncer o las enfermedades cardiovasculares. Su importancia deriva también de su elevada prevalencia, tanto en España, como en Europa y en otras partes del mundo, por lo que su vigilancia es de gran interés para la salud pública.

En 2020, en el contexto de la pandemia de COVID-19, el Instituto de Salud Carlos III, el Ministerio de Sanidad y todos los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas pusieron en marcha el estudio ENE-COVID para determinar la seroprevalencia de infección por SARS-CoV-2 en el país. ENE-COVID, con una muestra de población general, representativa incluso a nivel provincial, cuenta con más de 60.000 participantes con datos antropométricos autodeclarados e información socioeconómica individual y contextual.

Este informe conjunto del Centro Nacional de Epidemiología y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición presenta la prevalencia de obesidad, sobrepeso, normopeso y bajo peso en la población adulta en España, desagregadas según las principales variables sociodemográficas y la distribución geográfica. Los resultados sobre la situación ponderal de la población adulta residente en España se presentan en forma de tablas, gráficos y mapas de las estimaciones de prevalencias brutas.

Tanto la prevalencia de **sobrepeso** como la de **obesidad** son mayores en hombres (44,3% y 19,3% respectivamente) que en mujeres (30,4% y 18,0% respectivamente). También son mayores al aumentar la edad, en personas con discapacidad, entre las personas con bajo nivel de estudios, que viven en secciones censales con bajo nivel de renta relativa con respecto a su provincia, siendo estas diferencias más marcadas en las mujeres. También se observan prevalencias mayores en los municipios pequeños respecto a las grandes ciudades, mientras que no se aprecian diferencias entre personas con nacionalidad española o extranjera. La prevalencia de **peso normal** es mayor en las mujeres (48,7% frente a 35,7%), las personas jóvenes (18-30 años), con estudios secundarios o universitarios y en los municipios grandes. También se muestran en detalle los resultados para la **obesidad severa** y el **bajo peso**, que son más frecuentes en mujeres.

El informe muestra la **distribución geográfica** de estos indicadores, proporcionando resultados por provincia y por comunidad autónoma. A través de su representación en mapas, se observa que existen distintos patrones geográficos, es decir, marcadas diferencias entre las diferentes situaciones ponderales a nivel provincial y entre comunidades autónomas. Las prevalencias más altas para todos los estados de adiposidad se observan en el sur y noroeste de la península, así como en las Islas Canarias, en ambos sexos, y también el sobrepeso en mujeres en el centro oeste. La mitad norte y este del país muestran las prevalencias más altas de peso normal, en hombres y en mujeres, mientras que la proporción de personas con bajo peso es más alta en la zona centro, noreste y una provincia en el sureste en los hombres.



1 Introducción

La obesidad y el sobrepeso, que en su conjunto se denominan exceso de peso, son un importante problema de salud pública. Por un lado, suponen un factor de riesgo para numerosas enfermedades, como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, musculo-esqueléticas, respiratorias y algunos tipos de cáncer, entre otras (1). Por otro lado, el exceso de peso contribuye también a una reducción de la esperanza de vida y tiene un elevado impacto económico (2).

En la región europea de la Organización Mundial de la Salud (OMS), según estimaciones estandarizadas por edad para el año 2016, el exceso de peso afecta al 41 % de los hombres y al 30 % de las mujeres adultas, y la obesidad al 24 % de las mujeres y al 22 % de los hombres adultos, siendo los países mediterráneos y los del este de Europa los que presentan las cifras más elevadas (3). La prevalencia de exceso de peso en esta región ha aumentado desde 1975 en un 51 % y la obesidad en un 138 %, especialmente en los hombres. Además, ninguno de los 53 Estados miembros de la Región comprometidos con el objetivo mundial de la OMS sobre las enfermedades no transmisibles está en vías de alcanzar la meta de detener el aumento de la obesidad (4).

Los sistemas de vigilancia del sobrepeso y la obesidad, y de sus factores relacionados, son cruciales para controlar las tendencias y fundamentar las políticas y las acciones para responder a este problema. Disponer de datos de alta calidad que permitan el estudio de las diferencias geográficas, de género, de edad y socioeconómicas, entre otras, es necesario para orientar las intervenciones y evaluar sus resultados. En países con un alto grado de descentralización, como España (5,6), es además, importante contar con datos representativos a nivel nacional, regional y provincial para que las respectivas autoridades competentes dispongan de una base sólida para adaptar las medidas de control a cada contexto. Aunque contamos con información a nivel nacional y de comunidad autónoma, son escasos o inexistentes los datos a nivel más detallado, es decir, provincial.

En España, la Encuesta Nacional de Salud (ENSE) (7) y la Encuesta Europea de Salud (EESA) (8) proporcionan estimaciones de sobrepeso y obesidad a nivel nacional y de comunidad autónoma a partir de datos autodeclarados de peso y talla. También algunas comunidades cuentan con sistemas de vigilancia regional, aunque su heterogeneidad y su presencia sólo en ciertas áreas hace que no sirvan para disponer de información comparable a nivel nacional y menos a nivel provincial para todo el territorio (9–12). Los datos para otras situaciones ponderales como el bajo peso o la obesidad severa a nivel regional son aún más escasos o inexistentes.

Los últimos datos disponibles en adultos (≥ 18 años), que corresponden con la Encuesta Europea de Salud 2020, indican que en España la prevalencia de obesidad es del 17 % en hombres y del 16 % en mujeres, y la prevalencia de exceso de peso es del 45 % en hombres y del 31 % en mujeres. La prevalencia de obesidad severa alcanza al 8 % de la población adulta (6 % hombres y 9 % mujeres) (8). El exceso de peso en adultos se ha mantenido estable en torno al 54 % desde 2011 hasta 2020, aunque en las mujeres el exceso de peso (pero no la obesidad) ha aumentado en ese periodo (6). La prevalencia de sobrepeso y obesidad puede incluso seguir aumentando, lo

que hace que la prevención de la obesidad sea una prioridad en el futuro próximo para la salud de la población y también para la sostenibilidad de los sistemas sanitarios (3,5). Respecto a otras situaciones ponderales, según datos de la Encuesta Europea de Salud 2020 la prevalencia de bajo peso en adultos es del 2 % (3 % mujeres y 0,8 % hombres) (8).

En 2020, en el contexto de la pandemia de COVID-19, el Instituto de Salud Carlos III, el Ministerio de Sanidad y todos los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas pusieron en marcha el estudio ENE-COVID para determinar la seroprevalencia de infección por SARS-CoV-2 en el país. ENE-COVID, con una muestra de población general, representativa incluso a nivel provincial, cuenta con más de 60.000 participantes con datos antropométricos autodeclarados e información socioeconómica individual y contextual, y supone una gran oportunidad para contar con estimaciones de indicadores de situación ponderal en España a mayor nivel de desagregación geográfica. La calidad y representatividad de la información, además, se benefician de la alta tasa de respuesta alcanzada en el estudio -gran interés en la ciudadanía por saber si habían pasado la infección en un contexto de escasez de tests-, así como del hecho de que la recogida de la información se haya hecho por parte de profesionales de la salud en un contacto con fines sanitarios, lo que podría ser un incentivo para proporcionar datos algo más cercanos a la realidad que en otros estudios.

Este informe muestra los resultados de un análisis colaborativo de los datos de ENE-COVID realizado por el Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III y la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición para analizar esta información. Los objetivos de este informe son a) describir la prevalencia de obesidad, sobrepeso, normopeso y bajo peso según variables sociodemográficas, identificando aquellos factores relacionados con la prevalencia de cada situación ponderal en la población adulta en España y b) evaluar la distribución geográfica (según provincia y comunidad autónoma) de la prevalencia de cada situación ponderal.

2 Metodología

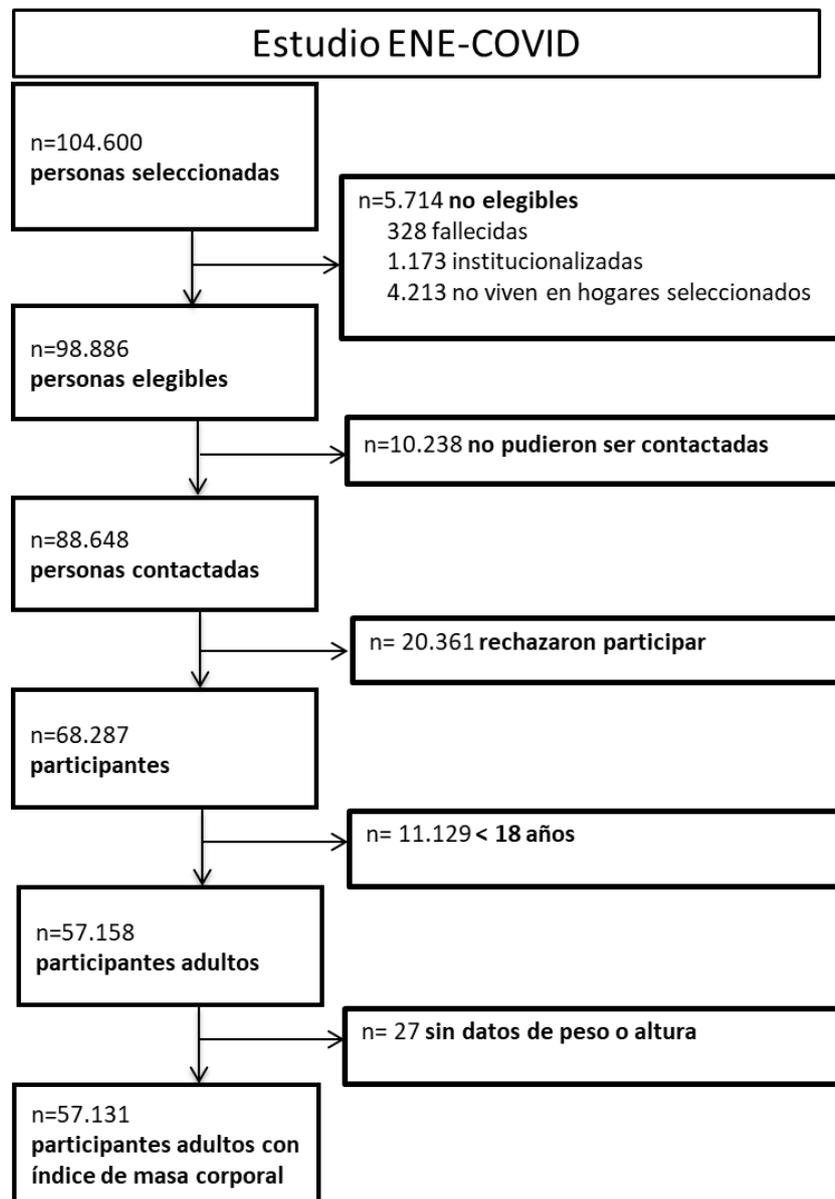
2.1 *Diseño del estudio y participantes*

ENE-COVID es un amplio estudio longitudinal sero-epidemiológico de base poblacional, realizado sobre una muestra de la población no institucionalizada residente en España, representativa a nivel nacional, regional y provincial. El estudio fue llevado a cabo por el Instituto de Salud Carlos III, el Ministerio de Sanidad y los Servicios de Salud de las comunidades y ciudades autónomas durante 2020, para determinar la prevalencia de la infección por SARS-CoV-2 en la población residente en España (13,14). Las personas institucionalizadas (personas viviendo en residencias, personas hospitalizadas, personas en prisiones, en conventos, y residentes en otras residencias colectivas) fueron excluidas del estudio.

La selección de la población de estudio se realizó mediante un muestreo bietápico estratificado por provincia y tamaño de municipio. Dentro de cada estrato se seleccionaron secciones censales como unidades de muestreo de primera etapa y los hogares como unidad de muestreo de segunda etapa. Se seleccionaron 1500 secciones censales con probabilidad proporcional a su tamaño poblacional, y en cada una de dichas secciones el Instituto Nacional de Estadística seleccionó aleatoriamente 24 hogares (para una información más detallada se puede consultar el Protocolo de ENE-COVID (13,15), disponible también en el repositorio del ISCIII (<http://hdl.handle.net/20.500.12105/15247>)).

Se invitó a participar a todas las personas que residían en los 35.885 hogares seleccionados, lo que dio lugar a una muestra final de 104.600 individuos de todas las edades. El diseño del estudio incluyó, en su primera fase, tres oleadas de dos semanas de recogida de datos, con una pausa de una semana entre ellas, que se llevaron a cabo del 27 de abril al 22 de junio de 2020; es decir, las mismas personas fueron contactadas 3 veces diferentes en este periodo de tiempo. El trabajo de campo fue realizado por personal sanitario de cada uno de los servicios regionales de salud y del INGESA (en Ceuta y Melilla) siguiendo un protocolo común desarrollado por el Instituto de Salud Carlos III y el Ministerio de Sanidad. Se contactó telefónicamente con los residentes de los hogares seleccionados y se les invitó a acudir a sus centros de atención primaria o a permitir que se les visitara en su domicilio. Los participantes respondieron a un cuestionario epidemiológico que incluía información sobre características sociodemográficas, medidas antropométricas autodeclaradas, factores de riesgo y enfermedades crónicas. El cuestionario está disponible en el sitio web del estudio ENE-COVID (13). Todas las personas que aceptaron ser incluidas en el estudio firmaron un consentimiento informado por escrito. El Comité de Ética de la Investigación del Instituto de Salud Carlos III aprobó el protocolo del estudio (número de registro PI 39_2020). En este informe se incluye la información correspondiente a las personas adultas que aceptaron participar al menos en una de las tres oleadas, y que cuentan con información de talla y peso autorreferida. La Figura 1 presenta un diagrama de participación en el estudio de situación ponderal en adultos a partir de datos del estudio ENE-COVID.

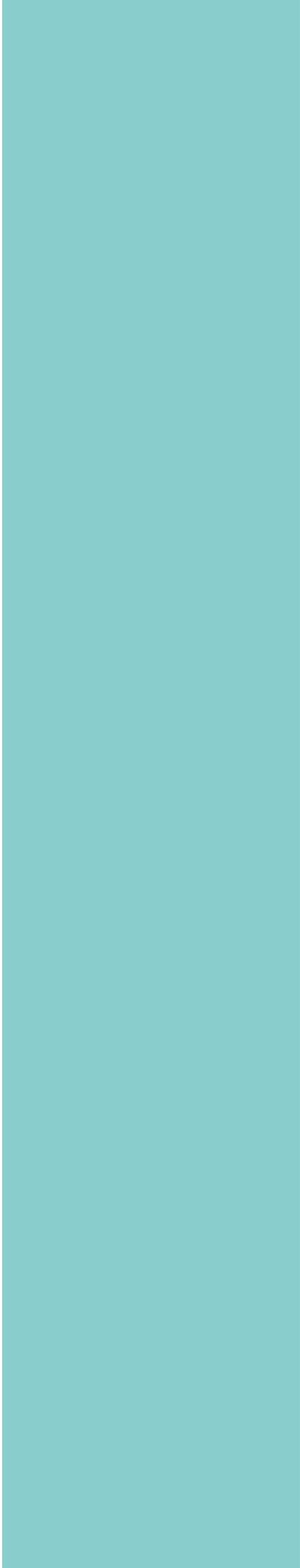
Figura 1. Diagrama de inclusión de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



2.2 Análisis estadístico

El índice de masa corporal (IMC) de cada participante se calculó mediante la fórmula: peso (kg) dividido por la altura al cuadrado (m^2) (1). Para los individuos que participaron en más de una de las tres oleadas del estudio, el IMC se calculó a partir de la media de la altura y del peso de todas las mediciones disponibles. Para definir la obesidad y el exceso de peso se utilizaron los siguientes puntos de corte, según la OMS: bajo peso (IMC $<18,5$ kg/m^2); peso normal (IMC $\geq 18,5$ y <25 kg/m^2); sobrepeso (IMC ≥ 25 y <30 kg/m^2); obesidad (IMC ≥ 30 kg/m^2); obesidad severa (IMC ≥ 35 kg/m^2) y exceso de peso (IMC ≥ 25 kg/m^2). Se calculó la prevalencia de cada estado de peso como la proporción de individuos con cada situación ponderal.

Para tener en cuenta las diferentes probabilidades de selección del muestreo por provincia y para ajustar por la falta de respuesta diferencial según sexo, edad y renta media de la sección censal, se asignaron pesos de muestreo y pesos postestratificación a cada participante del estudio. Las ponderaciones extremas (0,5% superior) se truncaron para evitar el efecto de observaciones muy influyentes. Al calcular los errores estándar de las estimaciones de prevalencia, todos los análisis estadísticos tuvieron en cuenta el diseño complejo, es decir, la estratificación por provincia y tamaño de municipio, y la agrupación por hogar y sección censal. Se aplicaron además correcciones de población finita, ya que algunas fracciones de muestreo de las secciones censales por estrato, y de los hogares por sección censal no eran despreciables. Los intervalos de confianza (IC) al 95% se calcularon utilizando las estimaciones de prevalencia transformadas logarítmicamente y sus errores estándar, con los grados de libertad habituales basados en el diseño, iguales al número de unidades de muestreo de la primera etapa menos el número de estratos, y se volvieron a transformar a la escala original para la presentación de resultados. Los análisis se realizaron utilizando comandos de encuesta (*svy*) en Stata (versión 16).



3 Resultados

Se presentan, en primer lugar, las tablas y gráficos de barras de las prevalencias de cada situación ponderal (sobrepeso, obesidad, exceso de peso, obesidad severa, peso normal y bajo peso) según diferentes **características sociodemográficas** (edad, nivel de estudios, nivel de renta relativa de la sección censal, nacionalidad, presencia de discapacidad y tamaño de municipio), en **total y estratificadas por sexo**. A continuación, se muestra la **distribución geográfica** de cada situación ponderal, con tablas y mapas de prevalencias por provincia para el total de participantes y por sexo. Para finalizar, para dar un indicador resumen del estado ponderal, se proporciona la tabla de **distribución del Índice de Masa Corporal** medio según características sociodemográficas y por provincia, para cada sexo. Dado que las competencias de salud pública están en gran medida transferidas a las comunidades autónomas, se presentan las tablas y mapas de prevalencias de cada situación ponderal por comunidad autónoma y sexo.

3.1 Situación ponderal según características sociodemográficas y sexo

3.1.1 Sobrepeso

En la Figura 2 y Tabla 1 se presenta la prevalencia de sobrepeso según las características sociodemográficas estudiadas. Los hombres tienen mayor prevalencia (44,3%) que las mujeres (30,4%), en global y en todos los grupos de edad.

En las mujeres se aprecia un gradiente de edad: las más jóvenes presentan las prevalencias de sobrepeso más bajas, incrementándose paulatinamente la prevalencia con la edad. En el caso de los hombres, aunque los jóvenes tienen, igualmente, menos sobrepeso que los mayores, las prevalencias elevadas de sobrepeso ya se observan en los primeros tramos de edad, en los que se da un aumento más pronunciado, especialmente entre los 24 y los 39 años.

En relación con las variables socioeconómicas, se observa que la prevalencia es mayor entre las personas con menor nivel de estudios y en las que viven en secciones censales con bajo nivel de renta relativa con respecto a su provincia; estas diferencias son más marcadas en las mujeres que en los hombres. No hay diferencias relevantes en la prevalencia de sobrepeso entre personas españolas o extranjeras. También se observa que la prevalencia de sobrepeso es mayor entre las personas con discapacidad. Por último, la prevalencia de sobrepeso es algo mayor en los municipios pequeños que en las grandes ciudades.

E: estudios; Renta: nivel de renta sección censal; p25: percentil 25; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Figura 2. Prevalencia (%) de sobrepeso según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

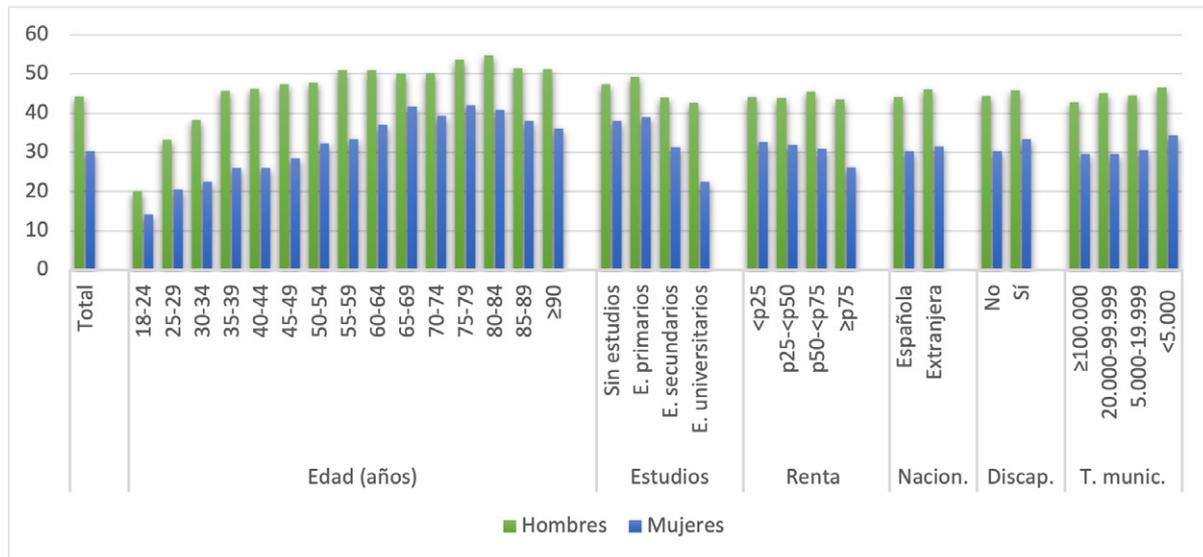


Tabla 1. Prevalencia de sobrepeso según características sociodemográficas

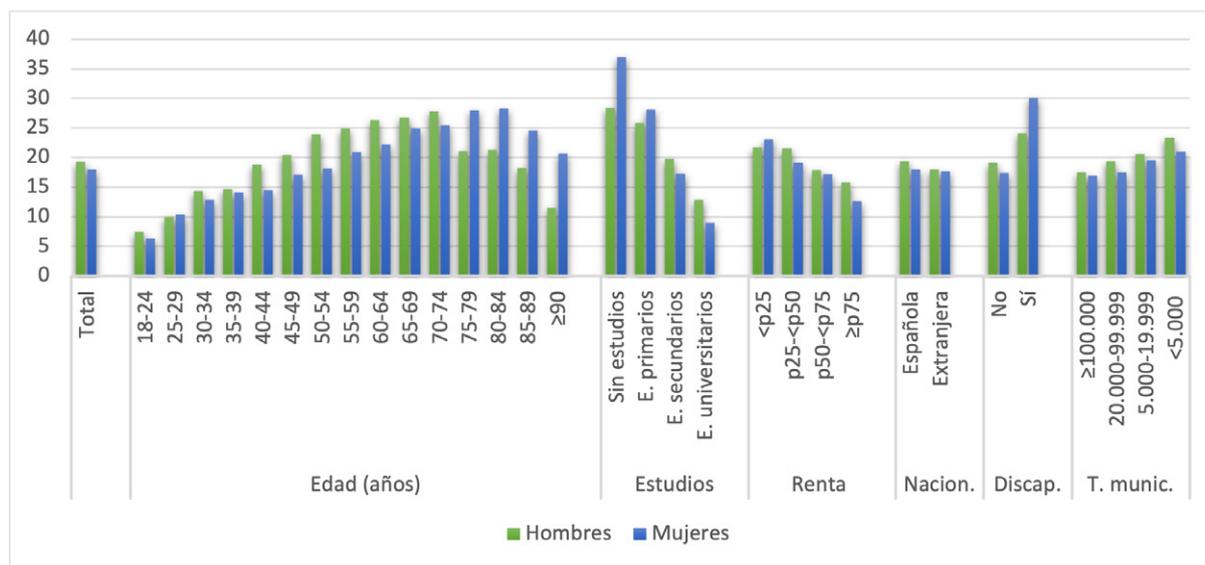
	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	37,1	36,6	- 37,6	27031	44,3	43,6	- 45,1	30100	30,4	29,7	- 31,1
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	17,2	15,8	- 18,7	2267	20,1	18,1	- 22,3	2334	14,2	12,4	- 16,1
25-29	2991	26,9	24,9	- 28,9	1451	33,2	30,1	- 36,5	1540	20,5	18,0	- 23,2
30-34	3404	30,6	28,6	- 32,6	1617	38,3	35,2	- 41,6	1787	22,6	20,3	- 25,1
35-39	4380	35,9	34,1	- 37,7	2112	45,7	42,9	- 48,5	2268	26,1	24,0	- 28,3
40-44	5646	36,3	34,7	- 37,9	2707	46,3	43,9	- 48,6	2939	26,1	24,2	- 28,2
45-49	6018	38,1	36,6	- 39,7	2902	47,4	45,1	- 49,7	3116	28,5	26,5	- 30,6
50-54	5846	40,0	38,4	- 41,6	2748	47,9	45,5	- 50,4	3098	32,3	30,2	- 34,5
55-59	5749	41,8	40,3	- 43,3	2676	51,0	48,7	- 53,3	3073	33,4	31,4	- 35,5
60-64	5200	44,0	42,4	- 45,6	2512	50,9	48,5	- 53,4	2688	37,1	34,9	- 39,3
65-69	4029	45,6	43,7	- 47,6	1961	50,1	47,2	- 52,9	2068	41,8	39,2	- 44,4
70-74	3386	44,1	42,0	- 46,2	1582	50,2	47,2	- 53,2	1804	39,3	36,5	- 42,2
75-79	2477	47,0	44,5	- 49,6	1142	53,6	49,8	- 57,3	1335	42,0	38,7	- 45,5
80-84	1701	46,3	43,2	- 49,5	710	54,8	50,3	- 59,2	991	40,9	37,0	- 44,9
85-89	1140	43,1	39,5	- 46,8	449	51,5	45,6	- 57,3	691	38,1	33,8	- 42,7
≥90	563	41,0	36,4	- 45,8	195	51,2	42,4	- 59,9	368	36,1	30,2	- 42,5
Nivel de estudios												
Sin estudios	3678	41,7	39,6	- 43,7	1490	47,4	44,2	- 50,5	2188	38,0	35,4	- 40,7
Estudios primarios	7811	43,6	42,2	- 45,1	3523	49,3	47,1	- 51,4	4288	39,1	37,3	- 40,9

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Estudios secundarios	31164	37,9	37,2	- 38,6	15674	44,0	43,0	- 45,0	15490	31,4	30,4	- 32,3
Estudios universitarios	12587	31,5	30,5	- 32,5	5352	42,7	41,0	- 44,3	7235	22,5	21,2	- 23,8
Nivel de renta sección censal												
<p25	15229	38,3	37,3	- 39,3	7230	44,2	42,7	- 45,7	7999	32,6	31,3	- 33,9
p25-<p50	14397	37,8	36,7	- 38,8	6838	43,9	42,4	- 45,4	7559	31,9	30,5	- 33,2
p50-<p75	13054	38,0	36,9	- 39,1	6221	45,6	44,0	- 47,2	6833	30,9	29,4	- 32,4
≥p75	14451	34,3	33,3	- 35,4	6742	43,6	42,1	- 45,1	7709	26,2	24,8	- 27,6
Nacionalidad												
Española	54559	37,1	36,5	- 37,6	25947	44,2	43,5	- 45,0	28612	30,3	29,6	- 31,0
Extranjera	2562	38,0	35,6	- 40,4	1080	46,2	42,2	- 50,3	1482	31,5	28,6	- 34,5
Discapacidad												
No	52224	37,1	36,5	- 37,6	24468	44,4	43,6	- 45,2	27756	30,4	29,6	- 31,1
Sí	3171	39,9	37,8	- 42,0	1660	45,8	42,7	- 49,0	1511	33,4	30,5	- 36,5
Tamaño del municipio												
≥100.000 hab.	17679	35,9	35,0	- 36,8	8202	42,9	41,6	- 44,2	9477	29,7	28,5	- 31,0
20.000-99.999 hab.	17006	37,2	36,2	- 38,1	7939	45,2	43,8	- 46,5	9067	29,6	28,4	- 30,8
5.000-19.999 hab.	12045	37,6	36,5	- 38,7	5730	44,6	43,0	- 46,2	6315	30,7	29,3	- 32,1
<5.000 hab.	10401	40,5	39,0	- 42,0	5160	46,5	44,4	- 48,6	5241	34,3	32,4	- 36,2

* Intervalos de confianza al 95%. hab.: habitantes; p25: percentil 25; p50: percentil 50; p75: percentil 75.

3.1.2 Obesidad

Como se puede ver en la Figura 3 y Tabla 2, la prevalencia de obesidad es ligeramente mayor en hombres (19,3%) que en mujeres (18,0%) y es también mayor en personas con edades avanzadas (en las mujeres esta prevalencia es máxima en el grupo de edad de 80-84 años, alcanzando un 28,3%, y en los hombres en el de 70-74 años, con un 27,8%). Por otro lado, de nuevo se observa que esta prevalencia es mayor entre las personas con menor nivel de estudios y en las que viven en secciones censales con bajo nivel de renta relativa. No hay diferencias en la prevalencia de obesidad entre personas de nacionalidad española y extranjera. Sin embargo, la prevalencia de obesidad es mayor en las personas con discapacidad (27,0%) respecto a las que no tienen discapacidad (18,2%). Igual que ocurría con el sobrepeso, la prevalencia de obesidad es superior en los municipios pequeños.

Figura 3. Prevalencia (%) de obesidad según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID


Renta: nivel de renta sección censal; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Tabla 2. Prevalencia de obesidad según características sociodemográficas

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	18,7	18,1	- 19,2	27031	19,3	18,7	- 20,0	30100	18,0	17,4	- 18,7
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	6,9	6,0	- 7,9	2267	7,5	6,2	- 9,0	2334	6,3	5,1	- 7,6
25-29	2991	10,2	8,9	- 11,6	1451	10,0	8,1	- 12,1	1540	10,4	8,7	- 12,4
30-34	3404	13,7	12,2	- 15,3	1617	14,4	12,3	- 16,8	1787	12,9	11,1	- 15,1
35-39	4380	14,4	13,1	- 15,8	2112	14,7	12,9	- 16,7	2268	14,1	12,4	- 16,0
40-44	5646	16,6	15,4	- 17,9	2707	18,8	16,9	- 20,8	2939	14,5	13,0	- 16,1
45-49	6018	18,8	17,6	- 20,1	2902	20,4	18,6	- 22,2	3116	17,1	15,5	- 18,9
50-54	5846	21,0	19,7	- 22,5	2748	23,9	22,0	- 26,0	3098	18,2	16,5	- 20,0
55-59	5749	22,8	21,4	- 24,2	2676	24,9	22,9	- 26,9	3073	20,9	19,1	- 22,8
60-64	5200	24,3	22,7	- 25,9	2512	26,3	24,2	- 28,5	2688	22,2	20,2	- 24,4
65-69	4029	25,8	24,1	- 27,5	1961	26,8	24,4	- 29,4	2068	24,9	22,5	- 27,3
70-74	3386	26,5	24,7	- 28,4	1582	27,8	25,0	- 30,7	1804	25,5	23,3	- 27,9
75-79	2477	25,0	22,8	- 27,4	1142	21,1	18,2	- 24,4	1335	28,0	25,1	- 31,2
80-84	1701	25,6	23,0	- 28,4	710	21,3	17,9	- 25,1	991	28,3	25,0	- 31,9
85-89	1140	22,2	19,2	- 25,6	449	18,3	14,1	- 23,4	691	24,6	20,7	- 28,9
≥90	563	17,7	14,1	- 22,0	195	11,5	7,1	- 18,2	368	20,7	16,0	- 26,3

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Nivel de estudios												
Sin estudios	3678	33,7	31,7	- 35,7	1490	28,4	25,6	- 31,5	2188	37,0	34,5	- 39,6
Estudios primarios	7811	27,1	25,8	- 28,4	3523	25,8	24,0	- 27,7	4288	28,1	26,4	- 29,9
Estudios secundarios	31164	18,6	18,0	- 19,2	15674	19,8	18,9	- 20,6	15490	17,3	16,5	- 18,1
Estudios universitarios	12587	10,8	10,1	- 11,5	5352	12,9	11,8	- 14,1	7235	9,0	8,2	- 9,8
Nivel de renta sección censal												
<p25	15229	22,4	21,4	- 23,5	7230	21,8	20,3	- 23,3	7999	23,1	21,8	- 24,4
p25-<p50	14397	20,3	19,4	- 21,3	6838	21,6	20,4	- 22,9	7559	19,1	17,9	- 20,4
p50-<p75	13054	17,5	16,6	- 18,5	6221	17,9	16,7	- 19,1	6833	17,2	16,0	- 18,5
≥p75	14451	14,2	13,2	- 15,2	6742	15,8	14,5	- 17,3	7709	12,7	11,6	- 13,9
Nacionalidad												
Española	54559	18,7	18,2	- 19,2	25947	19,4	18,7	- 20,1	28612	18,0	17,4	- 18,7
Extranjera	2562	17,8	16,1	- 19,7	1080	18,0	15,5	- 20,7	1482	17,7	15,4	- 20,2
Discapacidad												
No	52224	18,2	17,7	- 18,7	24468	19,1	18,4	- 19,8	27756	17,4	16,7	- 18,1
Sí	3171	27,0	25,1	- 28,9	1660	24,1	21,7	- 26,7	1511	30,1	27,3	- 33,0
Tamaño del municipio												
≥100.000 hab.	17679	17,2	16,3	- 18,0	8202	17,5	16,4	- 18,6	9477	16,9	15,8	- 18,0
20.000-99.999 hab.	17006	18,4	17,5	- 19,4	7939	19,4	18,3	- 20,7	9067	17,5	16,4	- 18,6
5.000-19.999 hab.	12045	20,1	19,1	- 21,1	5730	20,6	19,2	- 22,0	6315	19,6	18,4	- 20,9
<5.000 hab.	10401	22,2	20,8	- 23,7	5160	23,4	21,4	- 25,5	5241	21,0	19,3	- 22,8

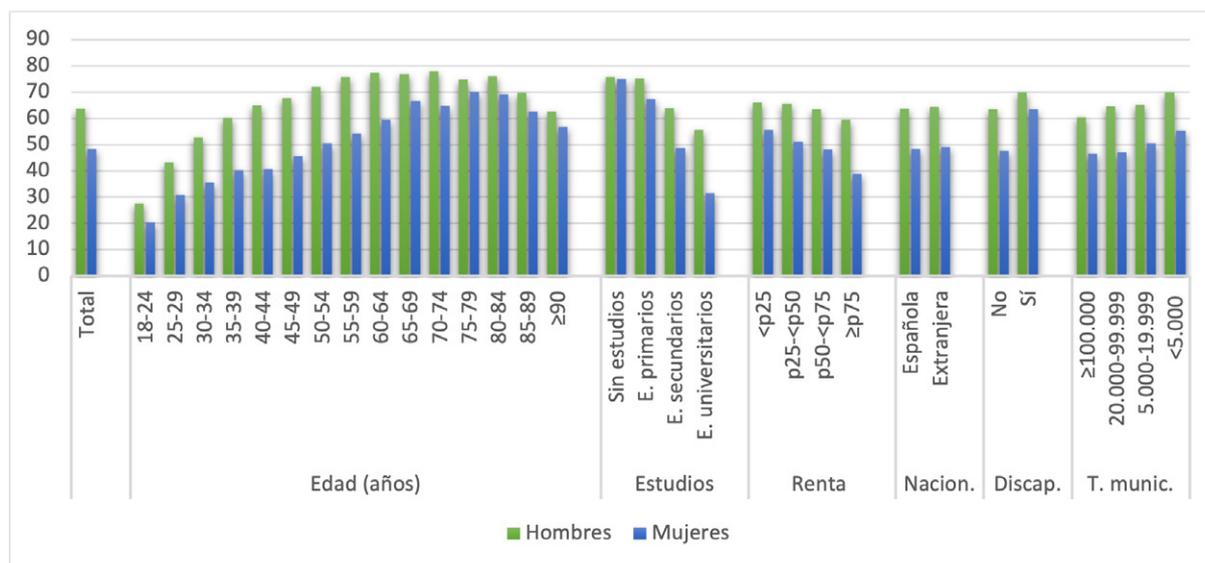
* Intervalos de confianza al 95%.

3.1.3 Exceso de peso

Como es esperable, vistos los datos de sobrepeso y obesidad, la prevalencia de exceso de peso es mayor en hombres (63,7%) que en mujeres (48,4%), como se observa en la Figura 4 y en la Tabla 3. También es mayor en personas con edades avanzadas (superando ligeramente el 70% en los grupos de edad de 65-84 años), aunque la diferencia por grupos de edad es más evidente en las mujeres que entre los hombres, en quienes el exceso de peso se instaura antes que en las mujeres. También se puede apreciar que la prevalencia de exceso de peso es mayor entre las personas sin estudios o con estudios primarios y en las que viven en secciones censales con menor nivel de renta relativa, y estas diferencias son, de nuevo, más pronunciadas entre las mujeres, especialmente en el caso de la renta.

No hay diferencias en la prevalencia de exceso de peso en función de la nacionalidad, pero sí según la presencia de discapacidad (mayor prevalencia en personas con discapacidad (66,9%) que en las que no la tienen (55,3%)). Por último, el exceso de peso es más prevalente en los municipios pequeños que en las grandes ciudades.

Figura 4. Prevalencia de exceso de peso según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



18

Renta: nivel de renta sección censal; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Tabla 3. Prevalencia de exceso de peso según características sociodemográficas

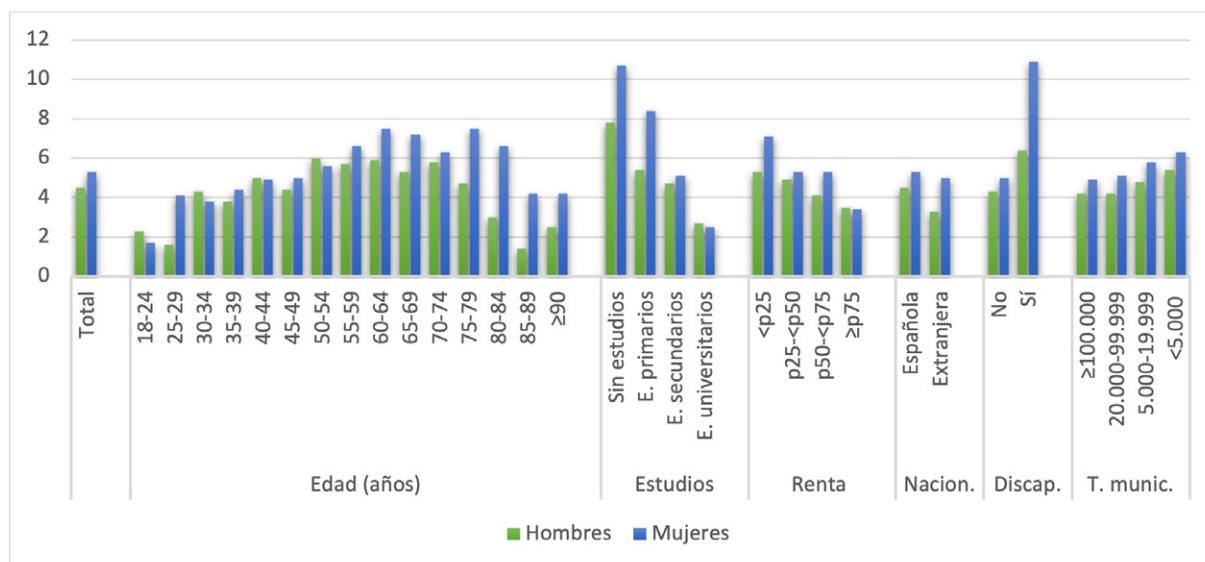
	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	55,8	55,1	- 56,4	27031	63,7	62,9	- 64,4	30100	48,4	47,5	- 49,3
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	24,1	22,4	- 25,8	2267	27,6	25,3	- 30,1	2334	20,4	18,4	- 22,6
25-29	2991	37,0	34,8	- 39,4	1451	43,1	39,8	- 46,5	1540	30,9	28,0	- 34,0
30-34	3404	44,2	42,0	- 46,5	1617	52,8	49,6	- 55,9	1787	35,6	32,7	- 38,6
35-39	4380	50,3	48,3	- 52,2	2112	60,3	57,6	- 63,0	2268	40,2	37,6	- 42,9
40-44	5646	52,9	51,2	- 54,5	2707	65,0	62,9	- 67,1	2939	40,6	38,3	- 42,9
45-49	6018	56,9	55,3	- 58,5	2902	67,7	65,5	- 69,9	3116	45,6	43,3	- 47,9
50-54	5846	61,1	59,4	- 62,7	2748	71,9	69,7	- 74,0	3098	50,5	48,2	- 52,8
55-59	5749	64,6	62,9	- 66,1	2676	75,9	73,8	- 77,9	3073	54,3	52,0	- 56,6
60-64	5200	68,3	66,7	- 69,8	2512	77,2	75,1	- 79,2	2688	59,3	56,9	- 61,6
65-69	4029	71,4	69,5	- 73,2	1961	76,9	74,6	- 79,1	2068	66,6	63,9	- 69,2
70-74	3386	70,6	68,5	- 72,6	1582	78,0	75,5	- 80,3	1804	64,8	61,7	- 67,8
75-79	2477	72,1	69,6	- 74,5	1142	74,7	71,3	- 77,8	1335	70,1	66,7	- 73,2
80-84	1701	71,9	68,8	- 74,8	710	76,1	71,9	- 79,9	991	69,2	65,3	- 72,9
85-89	1140	65,3	61,5	- 68,9	449	69,7	63,7	- 75,1	691	62,7	58,0	- 67,2
≥90	563	58,7	53,4	- 63,9	195	62,7	53,2	- 71,3	368	56,8	50,0	- 63,4

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Nivel de estudios												
Sin estudios	3678	75,3	73,5	- 77,1	1490	75,8	72,9	- 78,5	2188	75,0	72,7	- 77,3
Estudios primarios	7811	70,7	69,3	- 72,1	3523	75,1	73,1	- 77,0	4288	67,2	65,2	- 69,1
Estudios secundarios	31164	56,5	55,7	- 57,2	15674	63,8	62,8	- 64,7	15490	48,7	47,7	- 49,7
Estudios universitarios	12587	42,3	41,1	- 43,4	5352	55,6	53,8	- 57,3	7235	31,4	30,0	- 32,9
Nivel de renta sección censal												
<p25	15229	60,7	59,6	- 61,8	7230	66,0	64,5	- 67,4	7999	55,6	54,1	- 57,2
p25-<p50	14397	58,1	56,8	- 59,4	6838	65,5	63,9	- 67,1	7559	51,0	49,3	- 52,7
p50-<p75	13054	55,5	54,2	- 56,8	6221	63,5	61,9	- 65,1	6833	48,1	46,3	- 49,9
≥p75	14451	48,5	47,1	- 49,9	6742	59,4	57,8	- 61,0	7709	38,9	37,1	- 40,7
Nacionalidad												
Española	54559	55,8	55,1	- 56,5	25947	63,6	62,9	- 64,4	28612	48,3	47,4	- 49,3
Extranjera	2562	55,8	53,2	- 58,4	1080	64,2	60,5	- 67,7	1482	49,1	45,7	- 52,6
Discapacidad												
No	52224	55,3	54,6	- 56,0	24468	63,4	62,6	- 64,2	27756	47,7	46,8	- 48,7
Sí	3171	66,9	64,6	- 69,0	1660	69,9	66,8	- 73,0	1511	63,5	60,2	- 66,6
Tamaño del municipio												
≥100.000 hab.	17679	53,1	51,9	- 54,3	8202	60,4	59,1	- 61,7	9477	46,6	45,0	- 48,2
20.000-99.999 hab.	17006	55,6	54,4	- 56,8	7939	64,6	63,2	- 66,0	9067	47,0	45,5	- 48,6
5.000-19.999 hab.	12045	57,7	56,3	- 59,0	5730	65,2	63,4	- 66,8	6315	50,4	48,6	- 52,1
<5.000 hab.	10401	62,7	61,2	- 64,2	5160	69,9	68,2	- 71,5	5241	55,3	53,2	- 57,4

* Intervalos de confianza al 95%.

3.1.4 Obesidad severa

Al contrario de lo que se ha observado en los indicadores previos, en la Figura 5 y Tabla 4 se puede ver que la prevalencia de obesidad severa es mayor en mujeres (5,3%) que en hombres (4,5%), siendo esta diferencia más notable a partir de los 55 años. Esta prevalencia es más baja en las personas jóvenes (18-30 años) y de edades más avanzadas (a partir de 85 años). De nuevo, se observa que esta prevalencia es mayor entre las personas con nivel de estudios bajo y entre las que viven en secciones censales con nivel de renta bajo, siendo las diferencias más llamativas entre las mujeres. No hay diferencias en la prevalencia de obesidad severa por nacionalidad. Las personas con discapacidad tienen mayor prevalencia de obesidad severa. Por último, esta prevalencia es mayor en los municipios pequeños que en las grandes ciudades.

Figura 5. Prevalencia de obesidad severa (%) según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

Renta: nivel de renta sección censal; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Tabla 4. Prevalencia de obesidad severa según características sociodemográficas

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	4,9	4,6	- 5,1	27031	4,5	4,1	- 4,8	30100	5,3	5,0	- 5,6
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	2,0	1,6	- 2,6	2267	2,3	1,6	- 3,3	2334	1,7	1,2	- 2,5
25-29	2991	2,8	2,2	- 3,6	1451	1,6	1,0	- 2,4	1540	4,1	3,1	- 5,5
30-34	3404	4,1	3,3	- 5,0	1617	4,3	3,2	- 5,9	1787	3,8	2,9	- 5,1
35-39	4380	4,1	3,4	- 4,9	2112	3,8	2,9	- 5,0	2268	4,4	3,5	- 5,5
40-44	5646	4,9	4,3	- 5,7	2707	5,0	4,0	- 6,2	2939	4,9	4,0	- 5,9
45-49	6018	4,7	4,1	- 5,4	2902	4,4	3,6	- 5,4	3116	5,0	4,0	- 6,2
50-54	5846	5,8	5,1	- 6,6	2748	6,0	5,0	- 7,2	3098	5,6	4,7	- 6,6
55-59	5749	6,1	5,4	- 7,0	2676	5,7	4,7	- 6,8	3073	6,6	5,6	- 7,7
60-64	5200	6,7	5,8	- 7,7	2512	5,9	4,9	- 7,3	2688	7,5	6,2	- 9,0
65-69	4029	6,3	5,4	- 7,3	1961	5,3	4,2	- 6,7	2068	7,2	5,9	- 8,7
70-74	3386	6,1	5,2	- 7,1	1582	5,8	4,5	- 7,4	1804	6,3	5,2	- 7,7
75-79	2477	6,3	5,2	- 7,6	1142	4,7	3,3	- 6,7	1335	7,5	5,9	- 9,4
80-84	1701	5,2	4,0	- 6,8	710	3,0	1,8	- 5,1	991	6,6	4,9	- 8,9
85-89	1140	3,2	2,1	- 4,8	449	1,4	0,6	- 3,6	691	4,2	2,6	- 6,7
≥90	563	3,6	2,3	- 5,8	195	2,5	0,8	- 7,5	368	4,2	2,5	- 6,9

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Nivel de estudios												
Sin estudios	3678	9,6	8,5	- 10,8	1490	7,8	6,3	- 9,6	2188	10,7	9,3	- 12,3
Estudios primarios	7811	7,0	6,3	- 7,8	3523	5,4	4,6	- 6,3	4288	8,4	7,4	- 9,5
Estudios secundarios	31164	4,9	4,6	- 5,2	15674	4,7	4,2	- 5,1	15490	5,1	4,7	- 5,6
Estudios universitarios	12587	2,6	2,3	- 2,9	5352	2,7	2,2	- 3,3	7235	2,5	2,1	- 2,9
Nivel de renta sección censal												
<p25	15229	6,2	5,7	- 6,8	7230	5,3	4,6	- 6,0	7999	7,1	6,4	- 7,9
p25-<p50	14397	5,1	4,7	- 5,6	6838	4,9	4,3	- 5,6	7559	5,3	4,7	- 5,9
p50-<p75	13054	4,7	4,2	- 5,3	6221	4,1	3,5	- 4,8	6833	5,3	4,7	- 6,1
≥p75	14451	3,4	3,0	- 3,9	6742	3,5	2,9	- 4,2	7709	3,4	2,9	- 4,0
Nacionalidad												
Española	54559	4,9	4,7	- 5,2	25947	4,5	4,2	- 4,9	28612	5,3	5,0	- 5,6
Extranjera	2562	4,3	3,3	- 5,3	1080	3,3	2,3	- 4,9	1482	5,0	3,8	- 6,7
Discapacidad												
No	52224	4,7	4,4	- 4,9	24468	4,3	4,0	- 4,7	27756	5,0	4,7	- 5,3
Sí	3171	8,5	7,4	- 9,7	1660	6,4	5,1	- 8,0	1511	10,9	9,2	- 12,9
Tamaño del municipio												
≥100.000 hab.	17679	4,6	4,2	- 5,0	8202	4,2	3,6	- 4,8	9477	4,9	4,4	- 5,5
20.000-99.999 hab.	17006	4,7	4,3	- 5,2	7939	4,2	3,7	- 4,9	9067	5,1	4,6	- 5,7
5.000-19.999 hab.	12045	5,3	4,8	- 5,8	5730	4,8	4,2	- 5,5	6315	5,8	5,1	- 6,6
<5.000 hab.	10401	5,8	5,2	- 6,5	5160	5,4	4,6	- 6,3	5241	6,3	5,4	- 7,3

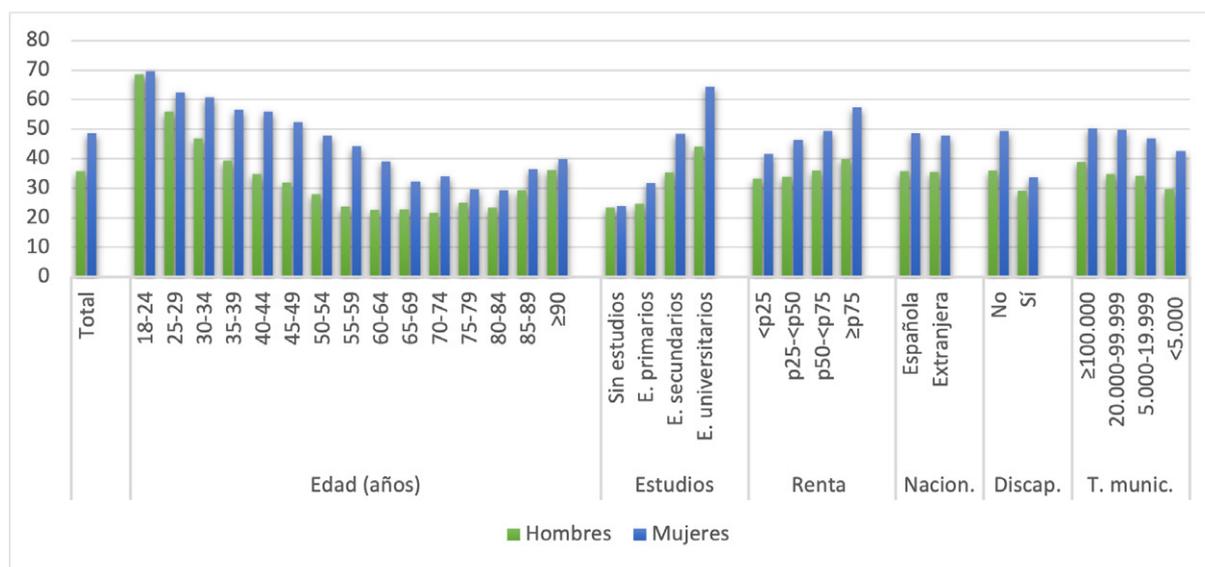
* Intervalos de confianza al 95%.

3.1.5 Peso normal

En la Figura 6 y Tabla 5 se representa la prevalencia de peso normal según las diferentes características sociodemográficas. La proporción de mujeres con peso normal es mayor que la de los hombres (48,7% frente a 35,7%). Además, esta prevalencia es más alta entre personas jóvenes (18-30 años), descendiendo progresivamente con la edad para volver a aumentar, aunque en menor medida, en edades avanzadas (a partir de los 85 años). Observamos diferencias en esta distribución por edades en función del sexo, ya que en los hombres a partir de 50 años la prevalencia de peso normal es mucho menor que la de los más jóvenes, mientras que en las mujeres esta diferencia es más gradual. Respecto al nivel de estudios, se puede observar que la proporción de personas con peso normal es más alta en las personas con estudios secundarios o universitarios. Además, esta diferencia en función del nivel de estudios alcanzado es más evidente en las mujeres. Ocurre algo similar con el nivel de renta de la sección censal, siendo la

prevalencia de peso normal mayor en los niveles de renta altos, aunque entre los hombres las diferencias son más pequeñas. No hay diferencias en esta prevalencia respecto a la nacionalidad de los participantes. En las personas con discapacidad la prevalencia de peso normal es más baja. Por último, en los municipios grandes la prevalencia de peso normal es mayor.

Figura 6. Prevalencia de peso normal según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



Renta: nivel de renta sección censal; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Tabla 5. Prevalencia de peso normal según características sociodemográficas

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	42,4	41,8	- 43,0	27031	35,7	34,9	- 36,5	30100	48,7	47,8	- 49,6
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	69,1	67,2	- 70,8	2267	68,5	65,8	- 71,0	2334	69,7	67,2	- 72,1
25-29	2991	59,2	56,9	- 61,5	1451	56,0	52,6	- 59,3	1540	62,5	59,3	- 65,6
30-34	3404	53,7	51,5	- 56,0	1617	46,9	43,8	- 50,0	1787	60,7	57,7	- 63,7
35-39	4380	47,9	46,0	- 49,9	2112	39,3	36,7	- 42,0	2268	56,5	53,8	- 59,2
40-44	5646	45,4	43,7	- 47,0	2707	34,8	32,7	- 36,9	2939	56,1	53,8	- 58,4
45-49	6018	42,0	40,4	- 43,7	2902	32,0	29,9	- 34,2	3116	52,5	50,2	- 54,8
50-54	5846	38,1	36,5	- 39,8	2748	28,0	25,9	- 30,3	3098	47,9	45,6	- 50,2
55-59	5749	34,6	33,0	- 36,2	2676	23,9	21,9	- 26,0	3073	44,2	41,9	- 46,6
60-64	5200	30,9	29,4	- 32,5	2512	22,7	20,7	- 24,8	2688	39,2	36,9	- 41,6
65-69	4029	28,0	26,2	- 29,9	1961	22,9	20,8	- 25,2	2068	32,4	29,9	- 35,1
70-74	3386	28,7	26,8	- 30,7	1582	21,8	19,5	- 24,3	1804	34,1	31,3	- 37,0
75-79	2477	27,7	25,3	- 30,2	1142	25,2	22,0	- 28,6	1335	29,6	26,5	- 32,9
80-84	1701	27,1	24,2	- 30,1	710	23,4	19,6	- 27,5	991	29,4	25,8	- 33,4

	Total					Hombres					Mujeres				
	N	%	IC 95%*			N	%	IC 95%*			N	%	IC 95%*		
85-89	1140	33,8	30,2	-	37,6	449	29,3	24,0	-	35,3	691	36,5	32,0	-	41,3
≥90	563	38,7	33,7	-	43,9	195	36,2	27,6	-	45,7	368	39,9	33,5	-	46,6
Nivel de estudios															
Sin estudios	3678	23,8	22,1	-	25,6	1490	23,5	20,8	-	26,4	2188	24,1	21,9	-	26,4
Estudios primarios	7811	28,7	27,3	-	30,0	3523	24,8	22,9	-	26,7	4288	31,8	29,9	-	33,8
Estudios secundarios	31164	41,7	41,0	-	42,4	15674	35,4	34,4	-	36,4	15490	48,4	47,4	-	49,4
Estudios universitarios	12587	55,2	54,0	-	56,3	5352	44,0	42,3	-	45,7	7235	64,3	62,8	-	65,7
Nivel de renta sección censal															
<p25	15229	37,6	36,5	-	38,6	7230	33,3	31,9	-	34,8	7999	41,7	40,2	-	43,2
p25-<p50	14397	40,2	38,9	-	41,5	6838	33,9	32,3	-	35,5	7559	46,3	44,7	-	48,0
p50-<p75	13054	42,8	41,6	-	44,1	6221	35,9	34,4	-	37,5	6833	49,3	47,6	-	50,9
≥p75	14451	49,2	47,9	-	50,5	6742	39,9	38,3	-	41,5	7709	57,3	55,7	-	58,9
Nacionalidad															
Española	54559	42,4	41,7	-	43,1	25947	35,7	34,9	-	36,5	28612	48,7	47,8	-	49,6
Extranjera	2562	42,4	39,9	-	45,0	1080	35,5	32,0	-	39,2	1482	47,9	44,5	-	51,3
Discapacidad															
No	52224	42,9	42,3	-	43,6	24468	35,9	35,1	-	36,8	27756	49,4	48,5	-	50,3
Sí	3171	31,3	29,2	-	33,5	1660	29,1	26,1	-	32,3	1511	33,7	30,8	-	36,8
Tamaño del municipio															
≥100.000 hab.	17679	44,9	43,8	-	46,1	8202	38,9	37,6	-	40,2	9477	50,3	48,8	-	51,8
20.000-99.999 hab.	17006	42,4	41,3	-	43,6	7939	34,8	33,4	-	36,1	9067	49,7	48,3	-	51,2
5.000-19.999 hab.	12045	40,7	39,4	-	42,0	5730	34,3	32,6	-	36,0	6315	47,0	45,3	-	48,7
<5.000 hab.	10401	35,9	34,4	-	37,5	5160	29,6	27,8	-	31,4	5241	42,5	40,4	-	44,6

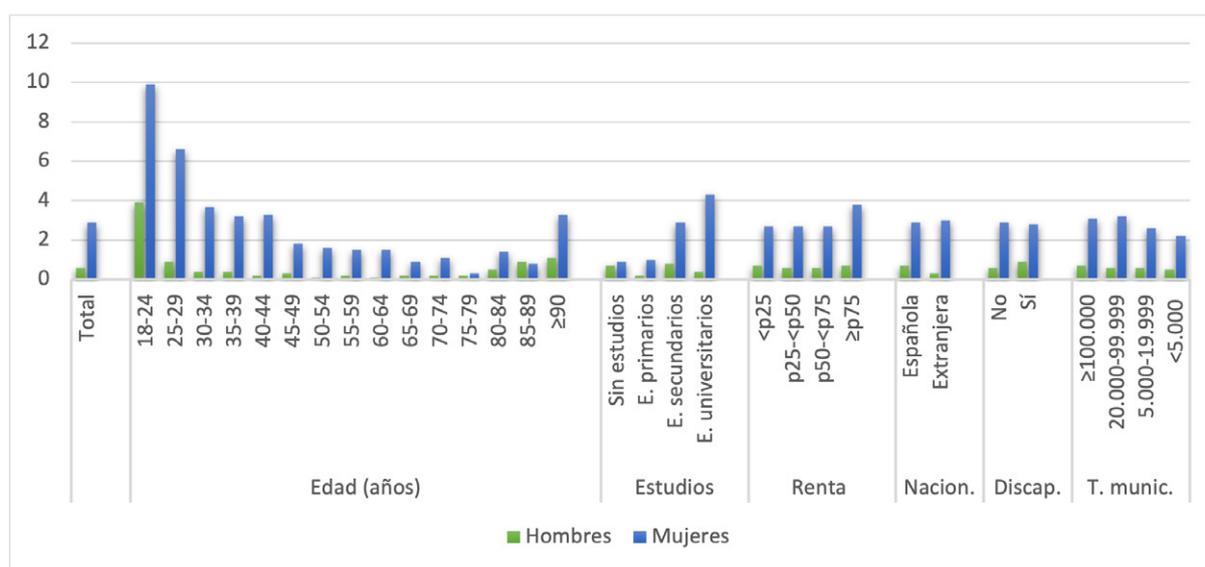
* Intervalos de confianza al 95%.

3.1.6 Bajo peso

Como ocurre con la obesidad severa, la prevalencia de bajo peso es mayor en las mujeres (2,9%) que en los hombres (0,6%), como se ve reflejado en la Figura 7 y Tabla 6. Es mayor entre personas jóvenes en ambos sexos, alcanzando cifras de 9,9% y 3,9% en mujeres y hombres, respectivamente, en el grupo de 18-24 años, aunque las personas de edad muy avanzada también presentan una prevalencia de bajo peso más elevada que otros grupos de edad (2,6% en mayores de 89 años). Tal como se aprecia en la Figura 7, este problema de bajo peso afecta mucho más a las mujeres en todos los grupos de edad. En cuanto al nivel

de estudios, la prevalencia de bajo peso es más alta en las mujeres con estudios secundarios o universitarios, mientras que en los hombres no hay prácticamente diferencias. En función del nivel de renta relativa de la sección censal, se observa que en las zonas con nivel de renta alto esta prevalencia es mayor, a expensas de una mayor prevalencia en el cuartil de mayor renta en mujeres, ya que en hombres se mantiene constante. No hay diferencias en la prevalencia de bajo peso respecto a la nacionalidad de los participantes ni a la presencia o no de discapacidad. Por último, esta prevalencia es ligeramente inferior en los municipios con menos población.

Figura 7. Prevalencia de bajo peso según características sociodemográficas en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



Renta: nivel de renta sección censal; Nacion: nacionalidad; Discap: discapacidad; T. munic: tamaño del municipio

Tabla 6. Prevalencia de bajo peso según características sociodemográficas

	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Total	57131	1,8	1,7	- 2,0	27031	0,6	0,5	- 0,8	30100	2,9	2,7	- 3,2
Grupo de edad (años)												
18-24	4601	6,9	5,9	- 7,9	2267	3,9	2,9	- 5,2	2334	9,9	8,4	- 11,6
25-29	2991	3,7	2,9	- 4,8	1451	0,9	0,5	- 1,6	1540	6,6	5,0	- 8,6
30-34	3404	2,0	1,5	- 2,7	1617	0,4	0,1	- 1,2	1787	3,7	2,7	- 5,1
35-39	4380	1,8	1,4	- 2,4	2112	0,4	0,2	- 0,8	2268	3,2	2,4	- 4,3
40-44	5646	1,7	1,3	- 2,2	2707	0,2	0,1	- 0,6	2939	3,3	2,5	- 4,3
45-49	6018	1,1	0,8	- 1,4	2902	0,3	0,1	- 0,7	3116	1,8	1,3	- 2,5
50-54	5846	0,8	0,6	- 1,2	2748	0,1	0,0	- 0,3	3098	1,6	1,1	- 2,3

	Total					Hombres					Mujeres				
	N	%	IC 95%*			N	%	IC 95%*			N	%	IC 95%*		
55-59	5749	0,9	0,6	-	1,2	2676	0,2	0,1	-	0,5	3073	1,5	1,0	-	2,1
60-64	5200	0,8	0,5	-	1,2	2512	0,1	0,0	-	0,5	2688	1,5	1,0	-	2,2
65-69	4029	0,6	0,4	-	0,9	1961	0,2	0,0	-	0,7	2068	0,9	0,6	-	1,6
70-74	3386	0,7	0,4	-	1,2	1582	0,2	0,0	-	0,8	1804	1,1	0,6	-	2,1
75-79	2477	0,3	0,1	-	0,6	1142	0,2	0,1	-	0,5	1335	0,3	0,1	-	0,9
80-84	1701	1,0	0,6	-	1,9	710	0,5	0,2	-	1,6	991	1,4	0,7	-	2,7
85-89	1140	0,8	0,4	-	1,7	449	0,9	0,3	-	3,1	691	0,8	0,3	-	1,9
≥90	563	2,6	1,2	-	5,6	195	1,1	0,3	-	4,8	368	3,3	1,4	-	7,8
Nivel de estudios															
Sin estudios	3678	0,8	0,5	-	1,3	1490	0,7	0,3	-	1,4	2188	0,9	0,5	-	1,6
Estudios primarios	7811	0,6	0,5	-	0,9	3523	0,2	0,1	-	0,4	4288	1,0	0,7	-	1,5
Estudios secundarios	31164	1,8	1,6	-	2,1	15674	0,8	0,6	-	1,1	15490	2,9	2,6	-	3,3
Estudios universitarios	12587	2,5	2,2	-	3,0	5352	0,4	0,2	-	0,7	7235	4,3	3,7	-	5,0
Nivel de renta sección censal															
<p25	15229	1,7	1,4	-	2,0	7230	0,7	0,4	-	1,1	7999	2,7	2,2	-	3,2
p25-<p50	14397	1,7	1,4	-	1,9	6838	0,6	0,4	-	0,9	7559	2,7	2,2	-	3,2
p50-<p75	13054	1,7	1,4	-	2,0	6221	0,6	0,4	-	0,9	6833	2,7	2,2	-	3,2
≥p75	14451	2,3	2,0	-	2,7	6742	0,7	0,5	-	1,0	7709	3,8	3,1	-	4,5
Nacionalidad															
Española	54559	1,8	1,7	-	2,0	25947	0,7	0,5	-	0,8	28612	2,9	2,7	-	3,2
Extranjera	2562	1,8	1,2	-	2,6	1080	0,3	0,1	-	1,2	1482	3,0	2,0	-	4,4
Discapacidad															
No	52224	1,8	1,6	-	2,0	24468	0,6	0,5	-	0,8	27756	2,9	2,6	-	3,2
Sí	3171	1,8	1,3	-	2,5	1660	0,9	0,6	-	1,6	1511	2,8	1,9	-	4,1
Tamaño del municipio															
≥100.000 hab.	17679	2,0	1,7	-	2,3	8202	0,7	0,5	-	1,0	9477	3,1	2,6	-	3,6
20.000-99.999 hab.	17006	2,0	1,7	-	2,3	7939	0,6	0,4	-	0,9	9067	3,2	2,7	-	3,8
5.000-19.999 hab.	12045	1,6	1,4	-	1,9	5730	0,6	0,4	-	0,9	6315	2,6	2,2	-	3,1
<5.000 hab.	10401	1,3	1,1	-	1,7	5160	0,5	0,3	-	1,0	5241	2,2	1,8	-	2,7

* Intervalos de confianza al 95%.

3.2 Situación ponderal por provincias y sexo

En las siguientes tablas y figuras se representa la situación ponderal de los participantes en el estudio ENE-COVID por provincias y sexo.

3.2.1 Sobrepeso

La prevalencia de sobrepeso por provincia (Tabla 7) se encuentra entre el 40,3% en Ávila y el 54,2% en León en hombres, y entre el 24,4% en Girona y el 39,7% en Almería en mujeres. Como se puede ver en la Figura 8, las provincias en las que la prevalencia de sobrepeso es mayor en el total de participantes, sin desagregar por sexo, se encuentran en el sur y noroeste de la península.

En las Figuras 9 y 10 se muestra la prevalencia de sobrepeso por provincias en hombres y mujeres respectivamente y destaca que el sobrepeso es más frecuente en los hombres. La prevalencia de sobrepeso en hombres es más alta en las provincias situadas mayoritariamente en el sur y noroeste de España, y algunas provincias más aisladas en el noreste. Sin embargo, en el caso de las mujeres, la prevalencia es más baja en general y predomina en toda la mitad oeste del país, con algunas provincias destacadas al noroeste y sur.

Tabla 7. Prevalencia de sobrepeso según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	38,3	34,3	- 42,4	459	48,4	43,6	- 53,2	484	28,4	22,9	- 34,6
Alicante/Alacant	1507	36,0	33,8	- 38,2	714	43,1	39,6	- 46,8	793	28,9	26,2	- 31,7
Almería	844	44,1	38,1	- 50,3	393	48,5	41,5	- 55,5	451	39,7	33,2	- 46,7
Araba/Álava	693	38,2	31,9	- 44,8	333	43,9	35,0	- 53,3	360	32,9	27,0	- 39,4
Asturias	1604	38,5	36,0	- 41,1	733	45,8	42,4	- 49,3	871	32,0	29,0	- 35,3
Ávila	619	36,6	32,4	- 41,1	306	40,3	34,3	- 46,6	313	33,0	28,1	- 38,3
Badajoz	1415	37,8	34,6	- 41,2	705	42,9	38,0	- 48,0	710	32,8	29,8	- 36,0
Balears, Illes	1214	36,2	33,3	- 39,2	579	44,5	39,6	- 49,4	635	28,1	24,3	- 32,3
Barcelona	3307	36,1	34,2	- 38,1	1536	43,3	41,1	- 45,5	1771	29,6	26,8	- 32,6
Bizkaia	1181	36,1	32,9	- 39,3	550	41,3	36,8	- 46,0	631	31,3	28,0	- 34,7
Burgos	793	40,6	36,2	- 45,3	391	44,3	39,9	- 48,9	402	37,0	30,5	- 43,9
Cáceres	1083	38,6	35,4	- 41,9	528	45,8	41,9	- 49,8	555	31,5	27,9	- 35,4
Cádiz	1235	39,1	36,5	- 41,8	572	46,6	41,4	- 51,9	663	31,8	29,0	- 34,8
Cantabria	1480	37,2	34,8	- 39,5	713	43,7	39,9	- 47,5	767	31,1	27,7	- 34,7
Castellón/Castelló	754	35,6	32,4	- 38,9	361	42,8	38,5	- 47,3	393	28,7	23,6	- 34,4
Ciudad Real	1034	37,4	35,3	- 39,5	493	42,3	37,7	- 47,1	541	32,7	29,3	- 36,3
Córdoba	963	40,2	36,1	- 44,3	444	49,7	45,6	- 53,7	519	31,3	25,9	- 37,2
Coruña, A	1193	40,1	36,7	- 43,6	548	46,3	40,6	- 52,2	645	34,5	29,9	- 39,3
Cuenca	753	33,5	31,1	- 36,0	382	40,6	37,5	- 43,8	371	26,5	22,8	- 30,5
Gipuzkoa	934	36,5	34,1	- 39,1	450	43,7	38,2	- 49,3	484	29,8	26,5	- 33,4

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Girona	1022	34,0	30,8	- 37,4	457	43,9	40,0	- 47,8	565	24,4	20,6	- 28,7
Granada	945	35,7	31,8	- 39,8	437	40,5	33,5	- 47,9	508	31,2	27,3	- 35,3
Guadalajara	742	36,2	32,9	- 39,7	359	43,3	38,9	- 47,8	383	29,0	24,6	- 33,9
Huelva	855	41,1	34,1	- 48,5	393	46,9	37,2	- 56,9	462	35,5	29,3	- 42,3
Huesca	659	39,4	36,2	- 42,6	301	51,3	46,2	- 56,3	358	27,5	23,3	- 32,2
Jaén	921	39,0	36,1	- 42,1	433	40,5	36,9	- 44,3	488	37,6	32,6	- 42,9
León	868	43,8	39,5	- 48,2	408	54,2	46,0	- 62,1	460	34,9	31,4	- 38,6
Lleida	709	36,5	32,6	- 40,7	336	40,8	36,5	- 45,2	373	32,1	26,9	- 37,8
Lugo	743	39,5	35,8	- 43,3	353	49,5	43,5	- 55,4	390	30,3	24,2	- 37,2
Madrid	3358	34,9	33,4	- 36,6	1595	41,8	39,3	- 44,3	1763	28,9	26,5	- 31,4
Málaga	1246	37,9	34,5	- 41,5	592	46,0	40,9	- 51,2	654	30,3	26,4	- 34,5
Murcia	1392	39,9	36,9	- 42,9	643	48,0	43,4	- 52,6	749	31,9	28,6	- 35,4
Navarra	1519	34,4	31,3	- 37,6	750	43,2	38,9	- 47,5	769	25,9	22,4	- 29,8
Ourense	749	40,7	37,5	- 44,1	335	46,4	42,1	- 50,7	414	35,6	30,7	- 40,9
Palencia	704	38,7	35,0	- 42,6	335	43,5	37,9	- 49,2	369	34,2	29,6	- 39,2
Palmas, Las	1427	35,8	33,1	- 38,6	655	41,9	36,9	- 47,0	772	30,0	26,3	- 34,0
Pontevedra	1177	38,4	35,4	- 41,4	551	47,0	41,8	- 52,2	626	30,6	27,0	- 34,4
Rioja, La	1213	38,4	35,5	- 41,5	592	46,2	41,2	- 51,3	621	30,8	27,0	- 34,9
Salamanca	751	40,3	35,1	- 45,6	342	49,8	44,4	- 55,2	409	31,5	25,8	- 37,9
Santa Cruz de Tenerife	1229	39,6	35,7	- 43,5	568	44,6	39,4	- 49,9	661	34,7	29,5	- 40,3
Segovia	643	36,2	33,0	- 39,5	316	43,0	38,4	- 47,7	327	29,5	26,1	- 33,3
Sevilla	1531	35,3	33,4	- 37,3	726	41,0	37,3	- 44,8	805	30,1	27,0	- 33,4
Soria	627	38,5	32,9	- 44,3	315	42,6	34,7	- 50,9	312	34,2	29,1	- 39,7
Tarragona	870	36,6	32,6	- 40,9	419	41,2	36,2	- 46,4	451	32,1	27,0	- 37,8
Teruel	594	34,0	30,2	- 38,1	302	41,2	34,5	- 48,2	292	26,7	23,3	- 30,3
Toledo	1040	39,1	35,3	- 43,1	503	48,2	42,6	- 53,8	537	30,3	26,4	- 34,5
Valencia/València	1834	36,5	33,7	- 39,4	865	46,9	43,2	- 50,6	969	26,7	23,6	- 30,1
Valladolid	931	39,1	36,1	- 42,2	435	47,9	42,0	- 53,8	496	30,7	26,4	- 35,4
Zamora	608	39,5	35,5	- 43,6	300	46,8	42,3	- 51,4	308	32,5	26,3	- 39,3
Zaragoza	1170	36,4	33,6	- 39,3	549	47,0	43,3	- 50,9	621	26,3	22,7	- 30,3
Ceuta	774	39,7	35,9	- 43,6	346	47,9	42,7	- 53,3	428	31,2	27,4	- 35,2
Melilla	731	41,0	37,0	- 45,1	330	47,1	41,9	- 52,2	401	34,8	29,2	- 40,7

*Intervalos de confianza al 95%.

Tabla 8. Prevalencia de obesidad según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	23,2	18,9	- 28,0	459	21,3	17,5	- 25,6	484	25,0	18,4	- 33,1
Alicante/Alacant	1507	19,5	17,0	- 22,3	714	21,2	17,6	- 25,3	793	17,9	15,0	- 21,1
Almería	844	19,9	15,7	- 24,8	393	21,2	15,5	- 28,3	451	18,5	14,9	- 22,7
Araba/Álava	693	18,2	15,1	- 21,7	333	18,1	14,3	- 22,7	360	18,2	13,6	- 24,0
Asturias	1604	21,2	19,1	- 23,5	733	22,3	19,4	- 25,4	871	20,3	17,5	- 23,4
Ávila	619	20,5	17,2	- 24,4	306	26,4	21,3	- 32,2	313	14,7	11,6	- 18,6
Badajoz	1415	27,0	23,0	- 31,5	705	27,4	22,8	- 32,6	710	26,7	22,4	- 31,4
Balears, Illes	1214	16,0	13,9	- 18,3	579	16,9	14,3	- 19,9	635	15,0	12,6	- 17,8
Barcelona	3307	16,6	14,8	- 18,5	1536	16,9	14,8	- 19,3	1771	16,2	14,1	- 18,5
Bizkaia	1181	16,9	13,2	- 21,5	550	16,9	13,9	- 20,5	631	16,9	11,9	- 23,5
Burgos	793	15,0	12,4	- 18,0	391	18,6	14,7	- 23,2	402	11,4	8,7	- 14,9
Cáceres	1083	19,1	16,1	- 22,5	528	20,9	17,7	- 24,4	555	17,4	13,4	- 22,2
Cádiz	1235	21,4	18,7	- 24,4	572	20,2	16,8	- 24,2	663	22,6	18,7	- 27,1
Cantabria	1480	18,6	15,4	- 22,2	713	18,9	15,7	- 22,5	767	18,3	14,1	- 23,5
Castellón/Castelló	754	20,1	16,7	- 24,0	361	20,9	16,6	- 26,1	393	19,3	14,9	- 24,6
Ciudad Real	1034	20,4	16,9	- 24,3	493	23,0	18,4	- 28,5	541	17,8	14,2	- 22,0
Córdoba	963	23,2	19,4	- 27,6	444	23,1	19,1	- 27,5	519	23,4	18,5	- 29,2
Coruña, A	1193	22,5	19,4	- 25,9	548	21,1	15,8	- 27,6	645	23,7	19,9	- 27,9
Cuenca	753	24,4	20,6	- 28,7	382	25,7	21,4	- 30,5	371	23,1	18,5	- 28,6
Gipuzkoa	934	14,7	11,1	- 19,1	450	15,3	11,0	- 20,8	484	14,1	10,7	- 18,3
Girona	1022	13,9	11,2	- 17,1	457	13,3	10,1	- 17,3	565	14,5	11,2	- 18,6
Granada	945	22,1	19,3	- 25,1	437	26,5	21,6	- 32,0	508	18,0	13,3	- 23,9
Guadalajara	742	16,5	13,6	- 19,8	359	18,0	13,5	- 23,5	383	14,9	11,7	- 18,9
Huelva	855	21,2	17,2	- 25,8	393	23,2	17,0	- 30,9	462	19,2	16,1	- 22,7
Huesca	659	15,8	12,8	- 19,3	301	14,1	10,4	- 18,8	358	17,5	13,1	- 23,1
Jaén	921	22,0	19,5	- 24,7	433	25,0	21,2	- 29,3	488	19,1	15,6	- 23,1
León	868	14,1	11,7	- 17,0	408	14,0	10,4	- 18,5	460	14,3	11,0	- 18,3
Lleida	709	19,1	15,4	- 23,3	336	18,7	14,8	- 23,3	373	19,5	13,9	- 26,5
Lugo	743	27,3	22,1	- 33,3	353	26,5	21,4	- 32,3	390	28,1	21,2	- 36,3
Madrid	3358	14,6	13,1	- 16,2	1595	16,2	14,3	- 18,3	1763	13,1	11,3	- 15,2
Málaga	1246	20,1	16,4	- 24,4	592	20,4	15,6	- 26,2	654	19,9	15,7	- 24,8
Murcia	1392	19,1	16,4	- 22,1	643	19,4	15,6	- 23,7	749	18,8	15,6	- 22,4
Navarra	1519	15,8	13,1	- 18,8	750	16,2	13,5	- 19,4	769	15,3	12,0	- 19,2
Ourense	749	18,6	15,5	- 22,1	335	21,8	17,9	- 26,1	414	15,7	12,1	- 20,2
Palencia	704	15,1	11,2	- 20,1	335	17,8	12,8	- 24,2	369	12,6	9,0	- 17,4

3.2.3 Exceso de peso

El rango de la prevalencia de exceso de peso por provincia va desde el 57,2% en Girona al 76,0% en Lugo en hombres, y del 38,9% en Girona al 59,5% en Badajoz en mujeres, tal como se muestra en la Tabla 9 y la Figura 14. Las provincias en las que la prevalencia de exceso de peso es más alta, tanto en hombres como en mujeres, están situadas mayoritariamente en la mitad sur y noroeste del país (Figuras 15 y 16).

Tabla 9. Prevalencia de exceso de peso según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	61,5	54,6	- 67,9	459	69,7	64,6	- 74,3	484	53,4	44,1	- 62,4
Alicante/Alacant	1507	55,5	52,5	- 58,4	714	64,3	60,0	- 68,4	793	46,8	43,3	- 50,3
Almería	844	64,0	57,6	- 69,9	393	69,7	62,6	- 75,9	451	58,2	51,3	- 64,8
Araba/Álava	693	56,4	50,4	- 62,1	333	62,1	54,4	- 69,1	360	51,1	45,0	- 57,2
Asturias	1604	59,7	56,8	- 62,5	733	68,1	65,0	- 71,0	871	52,3	48,5	- 56,1
Ávila	619	57,1	52,8	- 61,4	306	66,7	60,7	- 72,2	313	47,7	42,4	- 53,1
Badajoz	1415	64,8	62,2	- 67,4	705	70,3	67,2	- 73,3	710	59,5	55,4	- 63,6
Balears, Illes	1214	52,2	48,9	- 55,4	579	61,4	56,2	- 66,3	635	43,2	39,3	- 47,2
Barcelona	3307	52,7	50,0	- 55,3	1536	60,2	57,7	- 62,7	1771	45,8	42,2	- 49,4
Bizkaia	1181	53,0	48,5	- 57,4	550	58,3	53,5	- 62,8	631	48,2	42,1	- 54,4
Burgos	793	55,6	49,6	- 61,5	391	62,9	56,9	- 68,5	402	48,4	40,8	- 56,0
Cáceres	1083	57,7	53,4	- 61,9	528	66,7	62,2	- 70,8	555	48,9	43,1	- 54,8
Cádiz	1235	60,6	58,1	- 63,0	572	66,9	62,6	- 70,9	663	54,4	49,6	- 59,2
Cantabria	1480	55,7	52,1	- 59,4	713	62,5	57,6	- 67,2	767	49,4	44,7	- 54,2
Castellón/Castelló	754	55,7	51,4	- 59,9	361	63,8	58,4	- 68,9	393	48,0	40,9	- 55,2
Ciudad Real	1034	57,7	53,6	- 61,8	493	65,3	59,7	- 70,5	541	50,5	46,1	- 55,0
Córdoba	963	63,4	58,6	- 68,0	444	72,7	68,6	- 76,5	519	54,7	47,3	- 61,9
Coruña, A	1193	62,6	58,4	- 66,6	548	67,5	62,2	- 72,3	645	58,1	53,3	- 62,8
Cuenca	753	58,0	53,3	- 62,5	382	66,3	60,5	- 71,7	371	49,6	43,9	- 55,3
Gipuzkoa	934	51,2	47,2	- 55,2	450	59,0	54,3	- 63,5	484	43,9	38,1	- 49,8
Girona	1022	47,9	44,6	- 51,2	457	57,2	53,1	- 61,2	565	38,9	34,0	- 44,1
Granada	945	57,8	53,1	- 62,3	437	67,0	61,7	- 71,8	508	49,2	41,7	- 56,6
Guadalajara	742	52,7	48,8	- 56,6	359	61,2	55,5	- 66,7	383	44,0	38,2	- 49,9
Huelva	855	62,3	57,4	- 67,0	393	70,1	64,3	- 75,4	462	54,7	49,1	- 60,3
Huesca	659	55,2	50,1	- 60,1	301	65,4	60,1	- 70,3	358	45,0	38,3	- 51,9
Jaén	921	61,0	56,8	- 65,1	433	65,5	60,4	- 70,3	488	56,7	51,5	- 61,7

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
León	868	57,9	52,9	- 62,8	408	68,1	61,6	- 74,0	460	49,2	44,2	- 54,1
Lleida	709	55,6	52,0	- 59,1	336	59,5	53,0	- 65,6	373	51,6	47,0	- 56,2
Lugo	743	66,8	62,8	- 70,7	353	76,0	71,8	- 79,7	390	58,5	50,3	- 66,1
Madrid	3358	49,5	47,2	- 51,9	1595	58,0	55,3	- 60,7	1763	42,0	38,9	- 45,2
Málaga	1246	58,0	54,6	- 61,4	592	66,4	62,2	- 70,3	654	50,2	45,2	- 55,1
Murcia	1392	58,9	55,0	- 62,8	643	67,3	61,4	- 72,7	749	50,7	46,5	- 54,9
Navarra	1519	50,1	46,6	- 53,7	750	59,4	55,3	- 63,4	769	41,2	36,4	- 46,2
Ourense	749	59,3	55,1	- 63,4	335	68,1	62,3	- 73,5	414	51,4	45,8	- 56,9
Palencia	704	53,8	48,0	- 59,6	335	61,3	55,2	- 67,0	369	46,8	40,3	- 53,5
Palmas, Las	1427	58,0	54,0	- 61,9	655	63,1	58,0	- 67,8	772	53,1	47,7	- 58,5
Pontevedra	1177	60,5	56,6	- 64,4	551	68,1	64,1	- 71,8	626	53,7	48,1	- 59,2
Rioja, La	1213	55,4	52,8	- 58,0	592	63,7	60,0	- 67,2	621	47,3	43,4	- 51,3
Salamanca	751	55,0	49,0	- 60,8	342	66,2	59,6	- 72,2	409	44,7	37,1	- 52,5
Santa Cruz de Tenerife	1229	62,5	58,8	- 66,1	568	68,4	63,6	- 72,8	661	56,8	52,0	- 61,5
Segovia	643	53,3	50,1	- 56,6	316	60,8	56,3	- 65,1	327	46,1	41,3	- 51,0
Sevilla	1531	58,5	55,3	- 61,6	726	65,9	61,8	- 69,7	805	51,7	47,1	- 56,2
Soria	627	57,0	49,9	- 63,8	315	62,6	52,9	- 71,3	312	51,3	44,7	- 57,8
Tarragona	870	58,7	54,4	- 62,8	419	62,6	57,9	- 67,0	451	54,8	49,1	- 60,4
Teruel	594	57,1	53,7	- 60,3	302	65,6	60,6	- 70,3	292	48,4	44,2	- 52,5
Toledo	1040	61,1	56,4	- 65,6	503	69,8	64,1	- 74,9	537	52,7	46,6	- 58,7
Valencia/València	1834	54,1	51,3	- 56,9	865	64,0	60,8	- 67,0	969	44,7	40,6	- 48,9
Valladolid	931	54,3	50,1	- 58,5	435	62,9	57,5	- 68,0	496	46,1	40,1	- 52,3
Zamora	608	57,9	52,6	- 62,9	300	65,6	58,4	- 72,1	308	50,5	43,5	- 57,4
Zaragoza	1170	55,1	50,9	- 59,3	549	66,4	62,0	- 70,5	621	44,5	38,6	- 50,6
Ceuta	774	57,9	52,8	- 62,8	346	63,3	57,0	- 69,3	428	52,3	45,6	- 58,9
Melilla	731	60,5	56,2	- 64,6	330	65,2	59,6	- 70,4	401	55,6	49,8	- 61,3

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 14. Prevalencia de exceso de peso por provincia en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

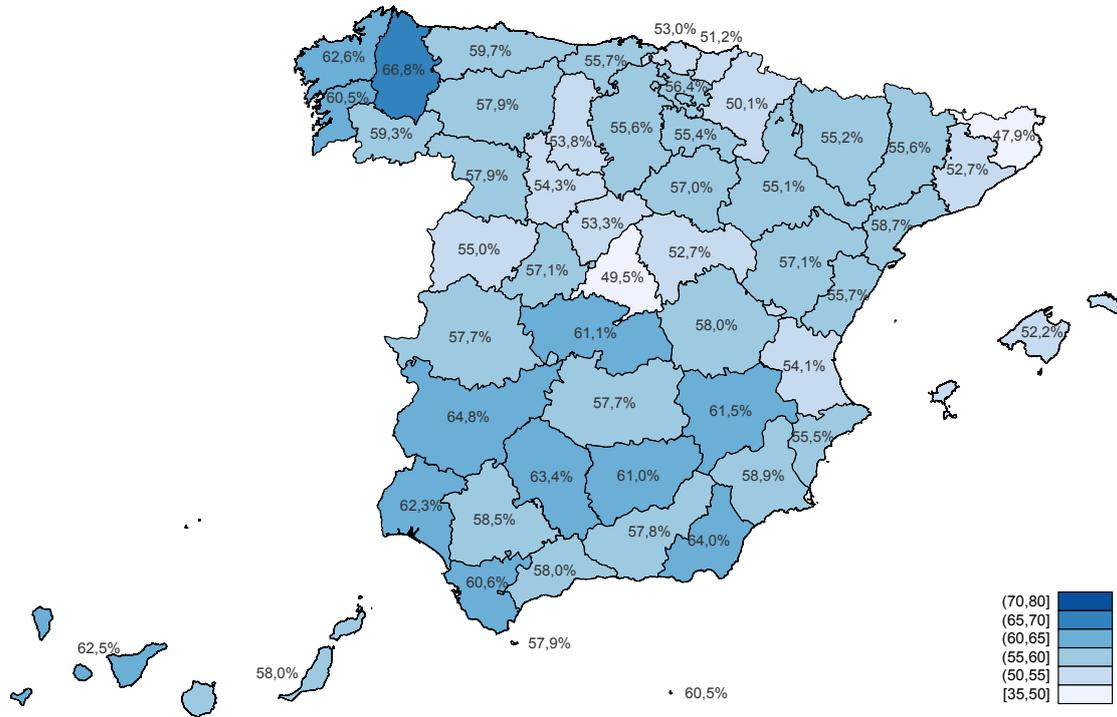


Figura 15. Prevalencia de exceso de peso por provincia en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

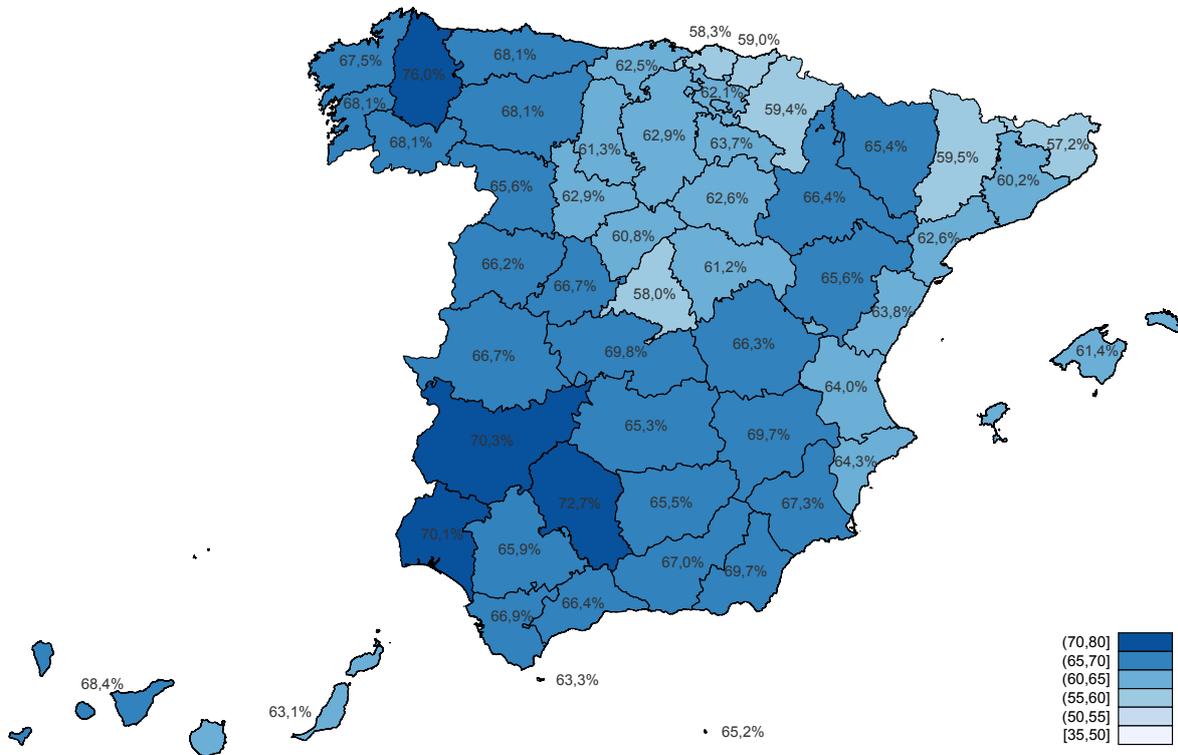


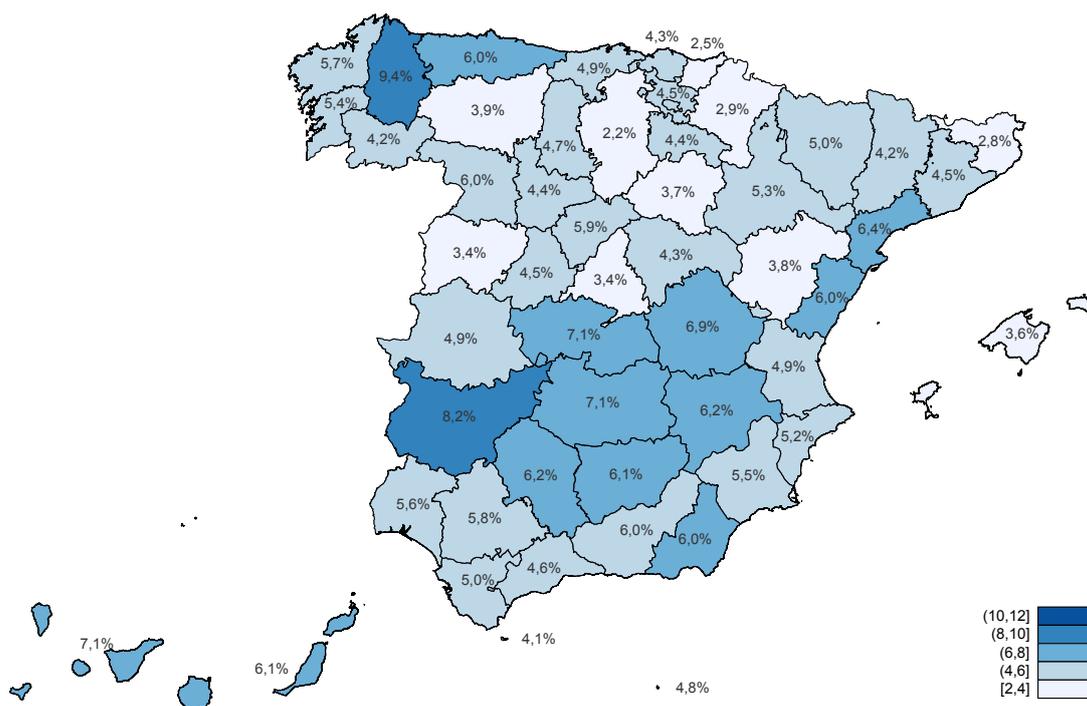
Tabla 10. Prevalencia de obesidad severa según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	6,2	4,5	- 8,6	459	4,7	2,7	- 8,1	484	7,7	5,8	- 10,3
Alicante/Alacant	1507	5,2	4,0	- 6,7	714	4,9	3,4	- 7,1	793	5,4	3,8	- 7,6
Almería	844	6,0	4,8	- 7,5	393	6,3	4,5	- 8,7	451	5,7	4,1	- 8,0
Araba/Álava	693	4,5	3,0	- 6,6	333	4,9	3,1	- 7,8	360	4,1	2,5	- 6,7
Asturias	1604	6,0	5,1	- 7,1	733	4,2	3,1	- 5,7	871	7,7	6,1	- 9,5
Ávila	619	4,5	2,8	- 7,1	306	6,7	4,0	- 11,0	313	2,4	1,1	- 5,0
Badajoz	1415	8,2	6,1	- 10,8	705	7,8	5,7	- 10,6	710	8,5	6,0	- 12,0
Balears, Illes	1214	3,6	2,7	- 4,8	579	3,4	2,2	- 5,3	635	3,8	2,6	- 5,6
Barcelona	3307	4,5	3,8	- 5,3	1536	4,0	3,1	- 5,1	1771	4,9	4,0	- 6,0
Bizkaia	1181	4,3	2,6	- 7,1	550	4,4	2,5	- 7,6	631	4,2	2,1	- 8,0
Burgos	793	2,2	1,3	- 3,8	391	2,2	1,0	- 5,0	402	2,3	1,2	- 4,3
Cáceres	1083	4,9	3,3	- 7,1	528	4,8	3,0	- 7,5	555	5,0	3,1	- 8,0
Cádiz	1235	5,0	3,8	- 6,6	572	4,1	2,4	- 6,8	663	6,0	4,1	- 8,7
Cantabria	1480	4,9	3,7	- 6,6	713	5,2	3,4	- 7,7	767	4,7	3,3	- 6,6
Castellón/Castelló	754	6,0	4,0	- 8,9	361	5,2	3,1	- 8,7	393	6,8	4,0	- 11,3
Ciudad Real	1034	7,1	5,6	- 9,0	493	6,9	5,1	- 9,1	541	7,3	5,2	- 10,0
Córdoba	963	6,2	4,4	- 8,8	444	7,0	4,7	- 10,2	519	5,5	3,5	- 8,5
Coruña, A	1193	5,7	4,4	- 7,4	548	5,0	3,0	- 8,5	645	6,3	4,9	- 8,1
Cuenca	753	6,9	5,2	- 9,2	382	8,8	6,3	- 12,2	371	5,0	3,0	- 8,4
Gipuzkoa	934	2,5	1,8	- 3,5	450	2,6	1,6	- 4,4	484	2,4	1,4	- 4,1
Girona	1022	2,8	1,7	- 4,4	457	2,6	1,3	- 5,1	565	3,0	1,8	- 5,0
Granada	945	6,0	4,5	- 7,9	437	7,0	4,4	- 10,9	508	5,1	3,0	- 8,5
Guadalajara	742	4,3	2,9	- 6,2	359	3,2	1,8	- 5,8	383	5,3	3,2	- 8,8
Huelva	855	5,6	3,8	- 8,2	393	4,3	2,3	- 7,9	462	6,9	4,5	- 10,4
Huesca	659	5,0	3,5	- 7,3	301	4,1	2,3	- 7,4	358	5,9	3,0	- 11,3
Jaén	921	6,1	5,0	- 7,6	433	5,4	4,3	- 6,8	488	6,8	4,8	- 9,6
León	868	3,9	2,6	- 5,9	408	2,7	1,3	- 5,4	460	5,0	3,1	- 7,9
Lleida	709	4,2	2,9	- 5,9	336	3,2	1,6	- 6,5	373	5,2	3,8	- 7,0
Lugo	743	9,4	6,8	- 12,8	353	7,7	4,2	- 13,6	390	10,9	7,6	- 15,6
Madrid	3358	3,4	2,7	- 4,2	1595	3,3	2,4	- 4,5	1763	3,4	2,5	- 4,5
Málaga	1246	4,6	3,2	- 6,4	592	3,8	2,4	- 6,0	654	5,3	3,6	- 7,6
Murcia	1392	5,5	4,2	- 7,1	643	5,9	3,7	- 9,2	749	5,1	3,7	- 6,9
Navarra	1519	2,9	2,0	- 4,3	750	2,5	1,4	- 4,7	769	3,3	2,2	- 5,0
Ourense	749	4,2	2,9	- 6,1	335	3,9	2,0	- 7,2	414	4,5	2,3	- 8,5
Palencia	704	4,7	2,9	- 7,6	335	3,7	1,9	- 7,1	369	5,7	3,5	- 9,3

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Palmas, Las	1427	6,1	4,7	- 7,8	655	5,3	3,7	- 7,7	772	6,8	5,3	- 8,7
Pontevedra	1177	5,4	4,2	- 7,0	551	4,4	2,9	- 6,6	626	6,3	4,5	- 8,7
Rioja, La	1213	4,4	3,2	- 6,0	592	3,0	1,6	- 5,6	621	5,7	3,8	- 8,4
Salamanca	751	3,4	2,2	- 5,3	342	3,4	2,0	- 5,6	409	3,5	1,9	- 6,4
Santa Cruz de Tenerife	1229	7,1	5,8	- 8,7	568	6,1	4,3	- 8,7	661	8,0	6,1	- 10,5
Segovia	643	5,9	3,5	- 9,9	316	6,3	3,5	- 11,1	327	5,5	3,1	- 9,4
Sevilla	1531	5,8	4,7	- 7,2	726	5,5	4,2	- 7,2	805	6,1	4,6	- 8,1
Soria	627	3,7	2,3	- 5,9	315	2,1	1,0	- 4,6	312	5,4	3,2	- 9,0
Tarragona	870	6,4	4,4	- 9,2	419	6,1	3,6	- 10,0	451	6,7	4,5	- 9,9
Teruel	594	3,8	2,4	- 5,8	302	2,8	1,3	- 5,6	292	4,8	2,9	- 7,8
Toledo	1040	7,1	5,1	- 9,9	503	5,4	3,5	- 8,1	537	8,8	5,8	- 13,2
Valencia/València	1834	4,9	3,7	- 6,4	865	4,3	2,9	- 6,3	969	5,4	3,8	- 7,6
Valladolid	931	4,4	2,9	- 6,5	435	3,6	2,1	- 6,1	496	5,2	3,3	- 8,2
Zamora	608	6,0	3,2	- 10,8	300	3,8	2,0	- 7,0	308	8,1	4,2	- 15,2
Zaragoza	1170	5,3	3,9	- 7,2	549	3,6	2,4	- 5,5	621	7,0	4,7	- 10,2
Ceuta	774	4,1	2,6	- 6,3	346	3,2	1,7	- 5,9	428	5,0	3,0	- 8,1
Melilla	731	4,8	3,5	- 6,4	330	2,7	1,6	- 4,7	401	6,9	4,8	- 9,7

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 17. Prevalencia de obesidad severa por provincia en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.2.5 Peso normal

La prevalencia de peso normal por provincia varía entre el 23,9% en Lugo y el 41,6% en Girona en hombres, y entre el 39,1% en Almería y el 57,1% en Navarra en mujeres, como muestran la Tabla 11 y la Figura 20. Las provincias en las que el porcentaje de población con peso normal es mayor, tanto en hombres como en mujeres, se encuentran situadas principalmente en la mitad norte y este del país, incluidas las Illes Balears. Se representa gráficamente en las Figuras 21 y 22.

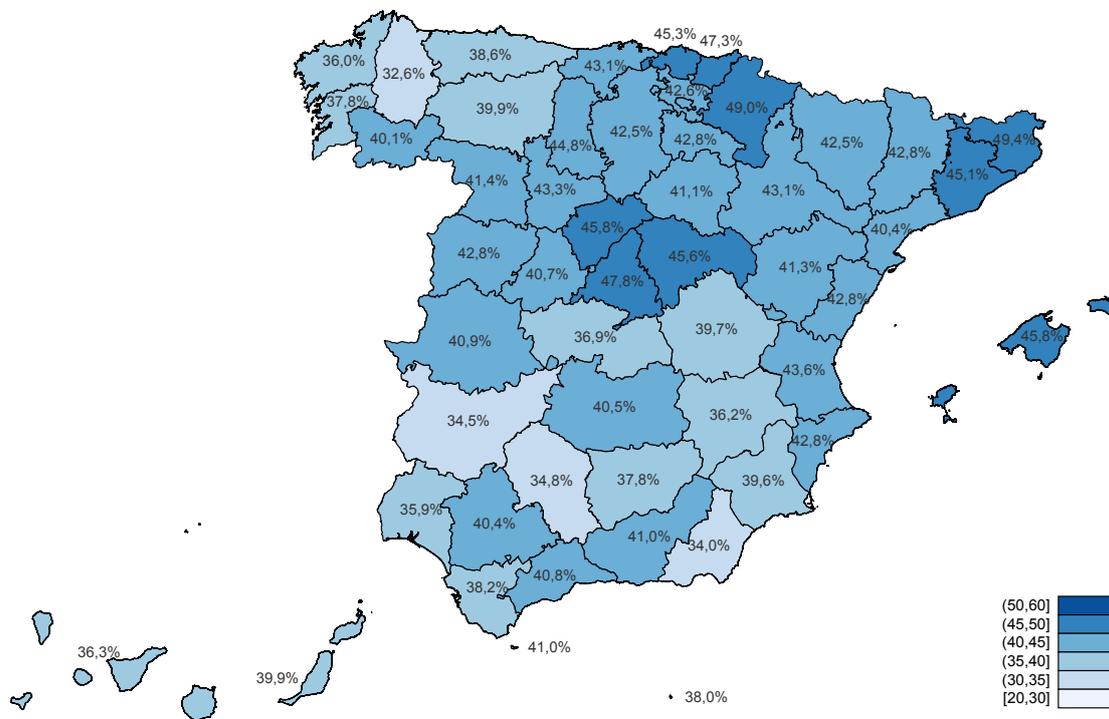
Tabla 11. Prevalencia de peso normal según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	36,2	30,4	- 42,3	459	28,6	24,8	- 32,8	484	43,6	35,3	- 52,2
Alicante/Alacant	1507	42,8	40,3	- 45,3	714	34,7	30,8	- 38,8	793	50,7	47,4	- 53,9
Almería	844	34,0	27,4	- 41,3	393	29,0	21,7	- 37,6	451	39,1	32,2	- 46,6
Araba/Álava	693	42,6	37,1	- 48,3	333	37,9	30,9	- 45,6	360	46,9	41,3	- 52,6
Asturias	1604	38,6	35,9	- 41,4	733	31,6	28,6	- 34,7	871	44,8	41,3	- 48,5
Ávila	619	40,7	36,6	- 44,9	306	33,1	27,6	- 39,0	313	48,3	43,0	- 53,6
Badajoz	1415	34,5	32,0	- 37,1	705	29,4	26,4	- 32,6	710	39,4	35,4	- 43,6
Balears, Illes	1214	45,8	42,7	- 48,8	579	38,3	33,4	- 43,4	635	53,1	49,1	- 57,0
Barcelona	3307	45,1	42,7	- 47,5	1536	39,0	36,6	- 41,5	1771	50,6	47,5	- 53,7
Bizkaia	1181	45,3	40,9	- 49,8	550	41,2	36,5	- 46,0	631	49,1	43,0	- 55,1
Burgos	793	42,5	36,6	- 48,5	391	35,9	30,6	- 41,6	402	49,1	41,2	- 57,0
Cáceres	1083	40,9	37,0	- 45,0	528	33,3	29,2	- 37,8	555	48,4	42,8	- 54,0
Cádiz	1235	38,2	35,7	- 40,9	572	32,3	28,4	- 36,4	663	44,0	39,3	- 48,9
Cantabria	1480	43,1	39,6	- 46,7	713	37,5	32,8	- 42,4	767	48,3	44,0	- 52,7
Castellón/Castelló	754	42,8	38,4	- 47,3	361	36,0	30,9	- 41,4	393	49,3	41,9	- 56,7
Ciudad Real	1034	40,5	36,7	- 44,5	493	33,0	28,3	- 38,1	541	47,7	43,5	- 52,0
Córdoba	963	34,8	30,9	- 38,9	444	26,7	23,2	- 30,5	519	42,3	36,0	- 48,9
Coruña, A	1193	36,0	32,1	- 40,0	548	32,3	27,5	- 37,6	645	39,3	34,7	- 44,1
Cuenca	753	39,7	35,7	- 43,9	382	32,5	27,2	- 38,3	371	46,9	41,6	- 52,3
Gipuzkoa	934	47,3	43,3	- 51,3	450	40,2	35,7	- 44,9	484	54,0	48,3	- 59,5
Girona	1022	49,4	46,1	- 52,6	457	41,6	37,2	- 46,0	565	56,9	52,2	- 61,6
Granada	945	41,0	36,3	- 45,8	437	32,7	27,8	- 38,0	508	48,7	41,4	- 56,1
Guadalajara	742	45,6	41,6	- 49,7	359	38,5	32,9	- 44,4	383	52,8	46,4	- 59,2
Huelva	855	35,9	31,6	- 40,6	393	29,0	24,1	- 34,5	462	42,7	37,6	- 48,0
Huesca	659	42,5	37,7	- 47,5	301	32,8	28,2	- 37,8	358	52,3	45,5	- 59,0
Jaén	921	37,8	33,9	- 41,9	433	34,2	29,4	- 39,3	488	41,3	36,2	- 46,6

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
León	868	39,9	35,3	- 44,8	408	31,6	25,8	- 38,1	460	47,0	41,9	- 52,2
Lleida	709	42,8	39,2	- 46,5	336	39,4	33,6	- 45,6	373	46,3	41,5	- 51,1
Lugo	743	32,6	28,8	- 36,6	353	23,9	20,2	- 28,1	390	40,6	33,0	- 48,6
Madrid	3358	47,8	45,7	- 50,0	1595	41,2	38,5	- 43,9	1763	53,7	50,8	- 56,6
Málaga	1246	40,8	37,4	- 44,2	592	33,6	29,7	- 37,8	654	47,5	42,5	- 52,6
Murcia	1392	39,6	35,8	- 43,6	643	32,1	26,9	- 37,8	749	47,0	42,7	- 51,4
Navarra	1519	49,0	45,5	- 52,4	750	40,6	36,6	- 44,7	769	57,1	52,1	- 61,9
Ourense	749	40,1	35,9	- 44,4	335	31,6	26,3	- 37,4	414	47,7	42,0	- 53,5
Palencia	704	44,8	39,3	- 50,5	335	38,4	32,8	- 44,4	369	50,9	44,1	- 57,6
Palmas, Las	1427	39,9	36,3	- 43,7	655	35,5	30,8	- 40,6	772	44,2	39,0	- 49,5
Pontevedra	1177	37,8	34,1	- 41,8	551	31,5	27,7	- 35,4	626	43,6	38,3	- 49,1
Rioja, La	1213	42,8	40,3	- 45,3	592	35,3	31,9	- 38,9	621	50,0	45,9	- 54,1
Salamanca	751	42,8	36,9	- 48,9	342	33,8	27,8	- 40,4	409	51,0	43,1	- 58,9
Santa Cruz de Tenerife	1229	36,3	32,8	- 39,9	568	31,1	26,6	- 36,0	661	41,3	37,0	- 45,7
Segovia	643	45,8	42,8	- 48,8	316	39,0	34,7	- 43,5	327	52,3	47,8	- 56,8
Sevilla	1531	40,4	37,1	- 43,8	726	33,5	29,5	- 37,8	805	46,7	42,0	- 51,5
Soria	627	41,1	34,7	- 47,8	315	37,2	28,4	- 46,8	312	45,1	39,3	- 51,0
Tarragona	870	40,4	36,1	- 45,0	419	37,2	32,6	- 41,9	451	43,7	37,9	- 49,6
Teruel	594	41,3	38,4	- 44,3	302	34,2	29,5	- 39,2	292	48,6	44,7	- 52,5
Toledo	1040	36,9	32,4	- 41,6	503	29,6	24,5	- 35,3	537	44,0	38,0	- 50,2
Valencia/València	1834	43,6	40,6	- 46,6	865	35,3	32,0	- 38,7	969	51,4	47,0	- 55,8
Valladolid	931	43,3	39,6	- 47,1	435	36,0	31,0	- 41,3	496	50,4	45,1	- 55,7
Zamora	608	41,4	36,2	- 46,7	300	34,1	27,4	- 41,5	308	48,4	41,5	- 55,3
Zaragoza	1170	43,1	38,9	- 47,4	549	32,9	28,9	- 37,2	621	52,7	46,4	- 58,8
Ceuta	774	41,0	36,2	- 46,0	346	36,7	30,7	- 43,0	428	45,5	39,1	- 52,0
Melilla	731	38,0	33,8	- 42,4	330	34,1	28,6	- 39,9	401	42,1	36,5	- 47,8

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 20. Prevalencia de peso normal por provincia en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



42

Figura 21. Prevalencia de peso normal por provincia en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

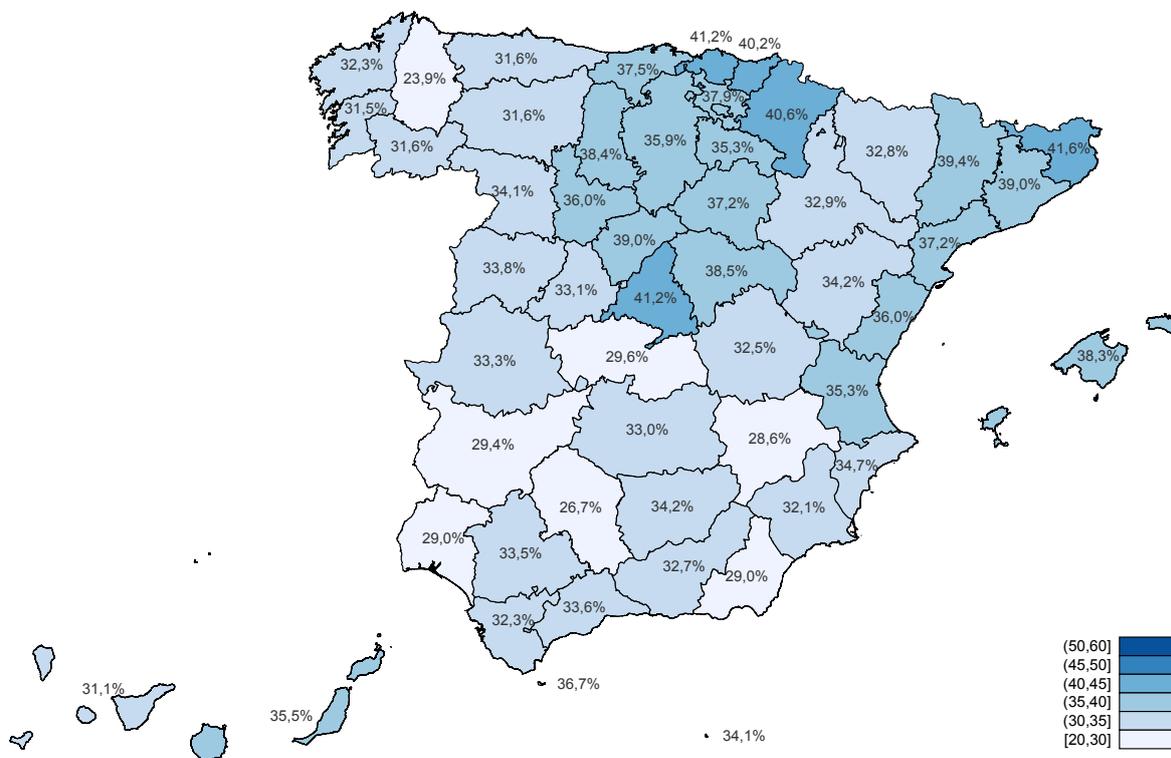
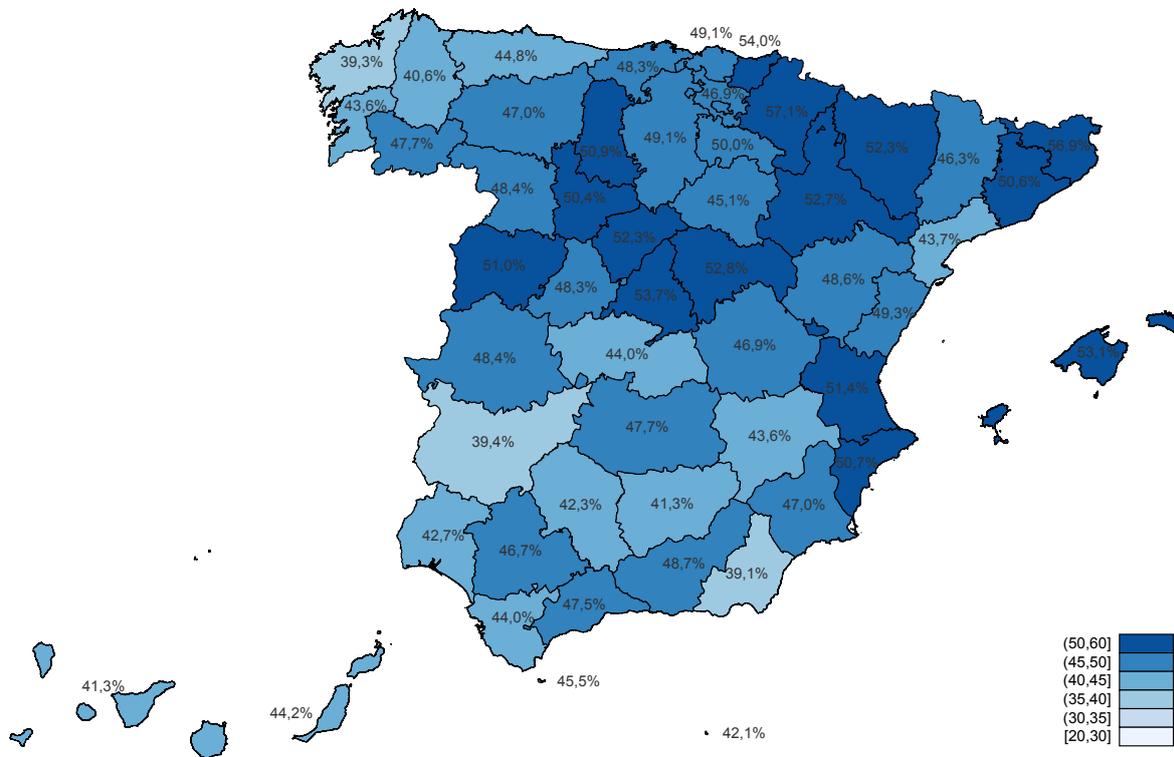


Figura 22. Prevalencia de peso normal por provincia en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

3.2.6 Bajo peso

La prevalencia de bajo peso por provincia se encuentra entre el 0,0% en varias provincias (Ara-
ba/Álava, Cáceres, Málaga, Navarra, Salamanca, Cantabria y Ceuta) y el 1,8% en Huesca en
hombres, y entre el 0,9% en Ourense y el 4,3% en Salamanca en mujeres, como muestran la
Tabla 12 y la Figura 23. Las provincias con mayor porcentaje de población con bajo peso en
hombres se encuentran dispersas por todo el país, aunque predominan las de la zona centro,
noreste y una provincia en el sureste, mientras que en las mujeres se encuentran sobre todo en
la zona centro y noreste (Figuras 24 y 25).

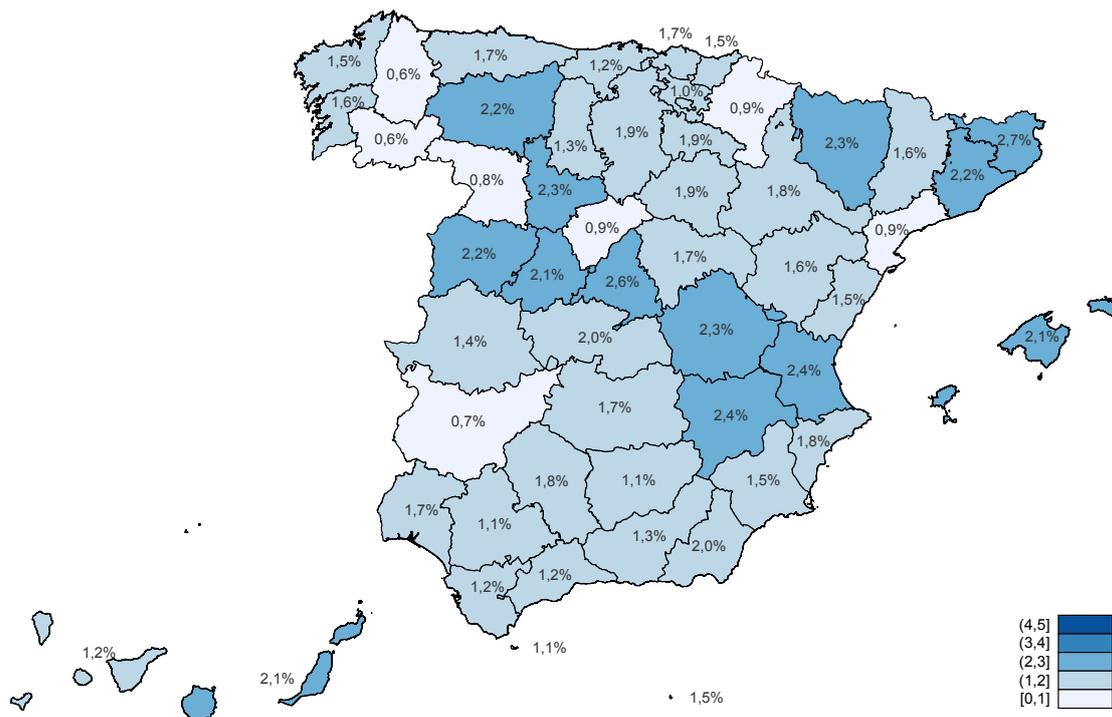
Tabla 12. Prevalencia de bajo peso según provincia o ciudad autónoma

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Albacete	943	2,4	1,3	- 4,3	459	1,7	0,4	- 6,1	484	3,1	1,8	- 5,1
Alicante/Alacant	1507	1,8	1,1	- 2,9	714	1,0	0,4	- 2,4	793	2,5	1,4	- 4,6
Almería	844	2,0	1,0	- 4,0	393	1,3	0,3	- 5,4	451	2,6	1,3	- 5,2
Araba/Álava	693	1,0	0,4	- 2,3	333	0,0	.	- .	360	1,9	0,9	- 4,4
Asturias	1604	1,7	1,1	- 2,6	733	0,3	0,1	- 1,1	871	2,8	1,8	- 4,5
Ávila	619	2,1	1,4	- 3,2	306	0,2	0,0	- 1,7	313	4,0	2,6	- 6,2
Badajoz	1415	0,7	0,4	- 1,2	705	0,3	0,1	- 1,3	710	1,0	0,6	- 1,9
Balears, Illes	1214	2,1	1,4	- 3,0	579	0,3	0,1	- 1,4	635	3,7	2,4	- 5,7
Barcelona	3307	2,2	1,7	- 3,0	1536	0,7	0,4	- 1,4	1771	3,6	2,7	- 4,9
Bizkaia	1181	1,7	1,0	- 2,7	550	0,5	0,2	- 1,7	631	2,7	1,6	- 4,7
Burgos	793	1,9	1,0	- 3,5	391	1,2	0,2	- 5,9	402	2,5	1,3	- 5,0
Cáceres	1083	1,4	0,8	- 2,3	528	0,0	.	- .	555	2,7	1,6	- 4,5
Cádiz	1235	1,2	0,7	- 2,0	572	0,9	0,4	- 2,0	663	1,5	0,8	- 2,8
Cantabria	1480	1,2	0,7	- 1,9	713	0,0	.	- .	767	2,3	1,4	- 3,6
Castellón/Castelló	754	1,5	0,9	- 2,5	361	0,2	0,0	- 1,7	393	2,7	1,6	- 4,5
Ciudad Real	1034	1,7	1,1	- 2,7	493	1,7	0,9	- 3,3	541	1,7	0,9	- 3,2
Córdoba	963	1,8	0,8	- 4,2	444	0,5	0,1	- 2,9	519	3,0	1,2	- 7,1
Coruña, A	1193	1,5	0,9	- 2,5	548	0,2	0,0	- 1,6	645	2,6	1,5	- 4,3
Cuenca	753	2,3	1,1	- 4,7	382	1,2	0,5	- 2,6	371	3,5	1,3	- 8,7
Gipuzkoa	934	1,5	0,9	- 2,6	450	0,8	0,3	- 2,4	484	2,2	1,1	- 4,2
Girona	1022	2,7	2,0	- 3,7	457	1,3	0,6	- 3,0	565	4,1	3,0	- 5,6
Granada	945	1,3	0,7	- 2,4	437	0,3	0,1	- 1,4	508	2,1	1,1	- 4,2
Guadalajara	742	1,7	1,0	- 2,9	359	0,2	0,0	- 1,8	383	3,2	1,8	- 5,6
Huelva	855	1,7	1,0	- 3,0	393	0,9	0,3	- 2,6	462	2,6	1,5	- 4,3
Huesca	659	2,3	1,1	- 4,7	301	1,8	0,6	- 5,6	358	2,7	1,2	- 5,9
Jaén	921	1,1	0,6	- 2,4	433	0,3	0,1	- 1,2	488	2,0	0,8	- 4,5
León	868	2,2	1,3	- 3,6	408	0,2	0,1	- 1,0	460	3,8	2,2	- 6,4
Lleida	709	1,6	0,9	- 2,8	336	1,1	0,4	- 2,8	373	2,1	1,0	- 4,6
Lugo	743	0,6	0,2	- 1,5	353	0,1	0,0	- 0,8	390	1,0	0,3	- 2,9
Madrid	3358	2,6	2,1	- 3,3	1595	0,8	0,5	- 1,4	1763	4,2	3,4	- 5,3
Málaga	1246	1,2	0,7	- 2,1	592	0,0	.	- .	654	2,3	1,3	- 4,1
Murcia	1392	1,5	0,9	- 2,3	643	0,6	0,1	- 2,4	749	2,3	1,4	- 3,9
Navarra	1519	0,9	0,5	- 1,4	750	0,0	.	- .	769	1,7	1,1	- 2,8
Ourense	749	0,6	0,3	- 1,4	335	0,3	0,0	- 2,2	414	0,9	0,3	- 2,3
Palencia	704	1,3	0,5	- 3,4	335	0,3	0,0	- 2,1	369	2,3	0,8	- 6,5

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Palmas, Las	1427	2,1	1,2	- 3,6	655	1,4	0,6	- 3,3	772	2,7	1,6	- 4,5
Pontevedra	1177	1,6	1,0	- 2,7	551	0,5	0,1	- 1,6	626	2,7	1,5	- 4,7
Rioja, La	1213	1,9	1,1	- 3,2	592	1,0	0,2	- 4,7	621	2,7	1,5	- 4,8
Salamanca	751	2,2	1,5	- 3,3	342	0,0	.	- .	409	4,3	2,9	- 6,3
Santa Cruz de Tenerife	1229	1,2	0,7	- 2,2	568	0,5	0,2	- 1,6	661	1,9	0,9	- 3,7
Segovia	643	0,9	0,4	- 2,0	316	0,2	0,0	- 1,5	327	1,6	0,7	- 3,4
Sevilla	1531	1,1	0,7	- 1,9	726	0,6	0,2	- 2,4	805	1,6	0,9	- 2,9
Soria	627	1,9	1,1	- 3,5	315	0,2	0,0	- 1,6	312	3,7	2,0	- 6,6
Tarragona	870	0,9	0,4	- 1,9	419	0,3	0,1	- 1,0	451	1,5	0,6	- 3,5
Teruel	594	1,6	0,9	- 3,0	302	0,3	0,0	- 2,0	292	3,0	1,6	- 5,5
Toledo	1040	2,0	1,4	- 2,7	503	0,6	0,2	- 1,8	537	3,3	2,3	- 4,6
Valencia/València	1834	2,4	1,6	- 3,4	865	0,8	0,2	- 3,0	969	3,9	2,7	- 5,6
Valladolid	931	2,3	1,5	- 3,7	435	1,2	0,3	- 4,1	496	3,5	2,1	- 5,9
Zamora	608	0,8	0,4	- 1,6	300	0,3	0,0	- 2,4	308	1,2	0,5	- 2,8
Zaragoza	1170	1,8	1,1	- 2,9	549	0,7	0,2	- 2,2	621	2,8	1,6	- 4,7
Ceuta	774	1,1	0,5	- 2,5	346	0,0	.	- .	428	2,3	1,0	- 4,9
Melilla	731	1,5	0,8	- 2,7	330	0,7	0,2	- 2,7	401	2,3	1,2	- 4,2

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 23. Prevalencia de bajo peso por provincia en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.3 Situación ponderal por comunidades autónomas y sexo

3.3.1 Sobrepeso

La prevalencia de sobrepeso por comunidades autónomas se encuentra entre el 41,8% en la Comunidad de Madrid y el 48,0% en la Región de Murcia en hombres, y entre el 25,9% en la Comunidad Foral de Navarra y el 34,8% en la Ciudad Autónoma de Melilla en mujeres, como se puede observar en la Tabla 13 y en la Figura 26.

En las Figuras 27 y 28 se representa la prevalencia de sobrepeso por comunidades autónomas en hombres y mujeres respectivamente. Destaca que en todas ellas el sobrepeso es más frecuente en los hombres. Las comunidades autónomas en las que el porcentaje de hombres con sobrepeso es mayor son las situadas en una franja que va desde el noroeste al sureste, excepto Madrid, mientras que en el caso de las mujeres el sobrepeso predomina en toda la mitad oeste del país.

Tabla 13. Prevalencia de sobrepeso por comunidad autónoma

Comunidad autónoma	Total			Hombres			Mujeres		
	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*
Andalucía	8540	38,2	36,9 - 39,6	3990	44,6	42,5 - 46,6	4550	32,2	30,6 - 33,9
Aragón	2423	36,7	34,5 - 38,8	1152	47,1	44,2 - 50,1	1271	26,6	23,8 - 29,6
Asturias, Principado de	1604	38,5	36,0 - 41,1	733	45,8	42,4 - 49,3	871	32,0	29,0 - 35,3
Balears, Illes	1214	36,2	33,3 - 39,2	579	44,5	39,6 - 49,4	635	28,1	24,3 - 32,3
Canarias	2656	37,8	35,3 - 40,3	1223	43,3	39,7 - 47,0	1433	32,4	29,1 - 36,0
Cantabria	1480	37,2	34,8 - 39,5	713	43,7	39,9 - 47,5	767	31,1	27,7 - 34,7
Castilla y León	6544	40,0	38,4 - 41,6	3148	47,3	44,9 - 49,8	3396	33,1	31,2 - 35,1
Castilla - La Mancha	4512	37,6	35,9 - 39,3	2196	45,3	42,8 - 47,9	2316	30,0	28,0 - 32,2
Cataluña	5908	36,0	34,4 - 37,6	2748	43,0	41,2 - 44,8	3160	29,5	27,2 - 31,8
Comunitat Valenciana	4095	36,2	34,5 - 37,9	1940	45,0	42,6 - 47,4	2155	27,8	25,7 - 29,9
Extremadura	2498	38,1	35,7 - 40,5	1233	44,0	40,6 - 47,5	1265	32,4	30,0 - 34,8
Galicia	3862	39,5	37,7 - 41,4	1787	47,0	43,8 - 50,1	2075	32,8	30,3 - 35,4
Madrid, Comunidad de	3358	34,9	33,4 - 36,6	1595	41,8	39,3 - 44,3	1763	28,9	26,5 - 31,4
Murcia, Región de	1392	39,9	36,9 - 42,9	643	48,0	43,4 - 52,6	749	31,9	28,6 - 35,4
Navarra, Comunidad Foral de	1519	34,4	31,3 - 37,6	750	43,2	38,9 - 47,5	769	25,9	22,4 - 29,8
País Vasco	2808	36,5	34,5 - 38,7	1333	42,5	39,2 - 45,9	1475	31,0	28,8 - 33,4
Rioja, La	1213	38,4	35,5 - 41,5	592	46,2	41,2 - 51,3	621	30,8	27,0 - 34,9
Ceuta	774	39,7	35,9 - 43,6	346	47,9	42,7 - 53,3	428	31,2	27,4 - 35,2
Melilla	731	41,0	37,0 - 45,1	330	47,1	41,9 - 52,2	401	34,8	29,2 - 40,7

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 26. Prevalencia de sobrepeso por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

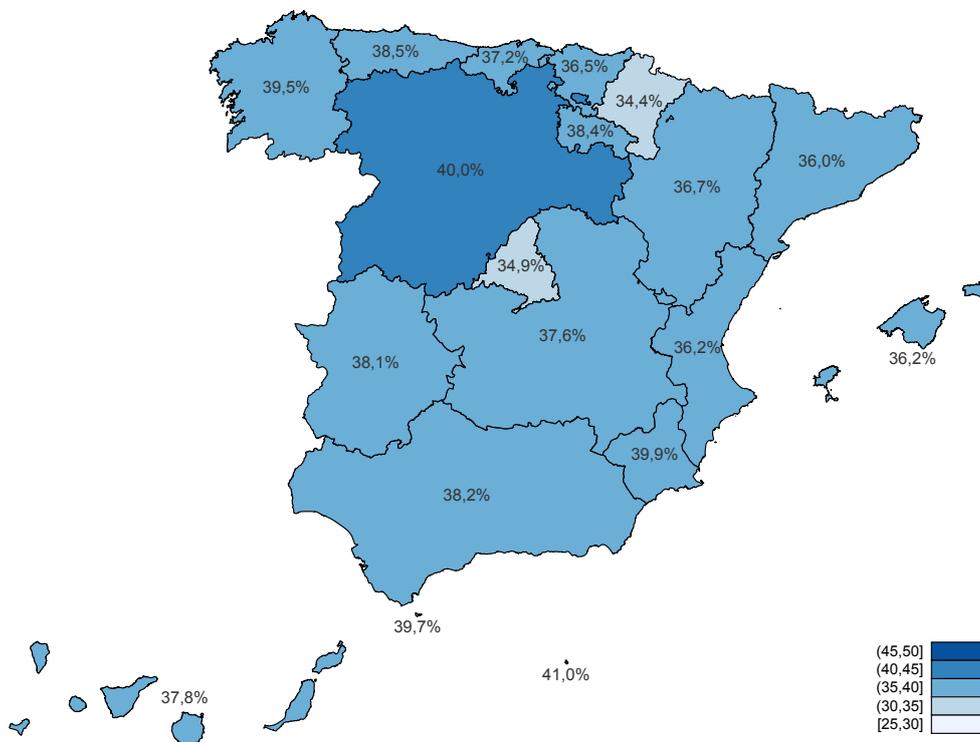


Figura 27. Prevalencia de sobrepeso por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

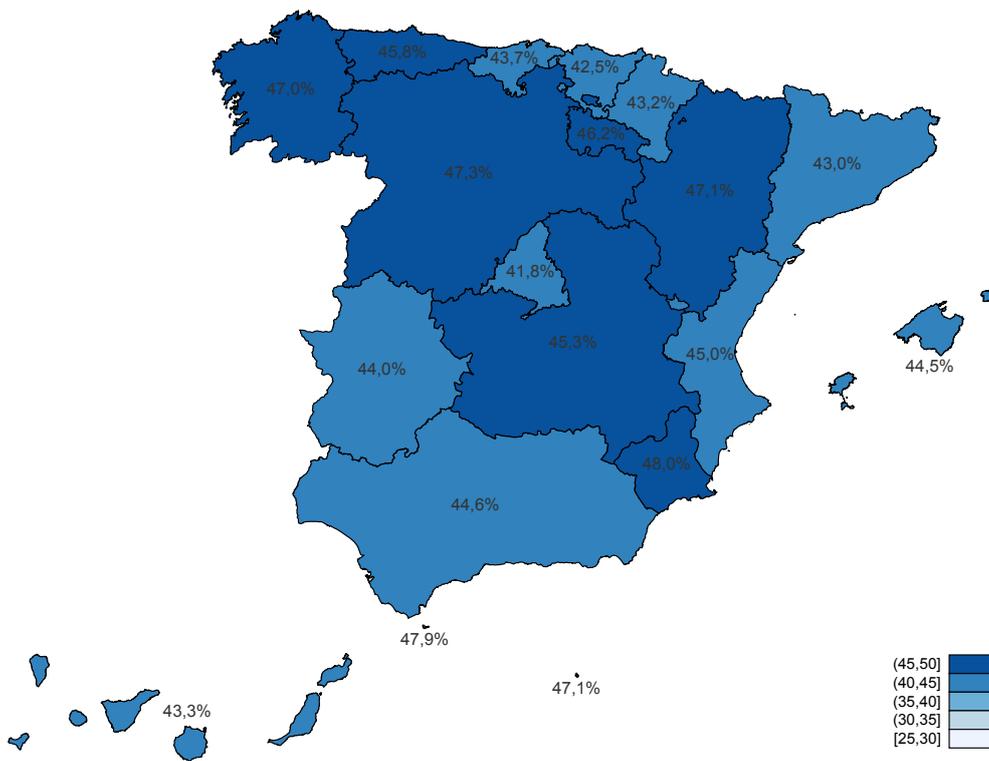
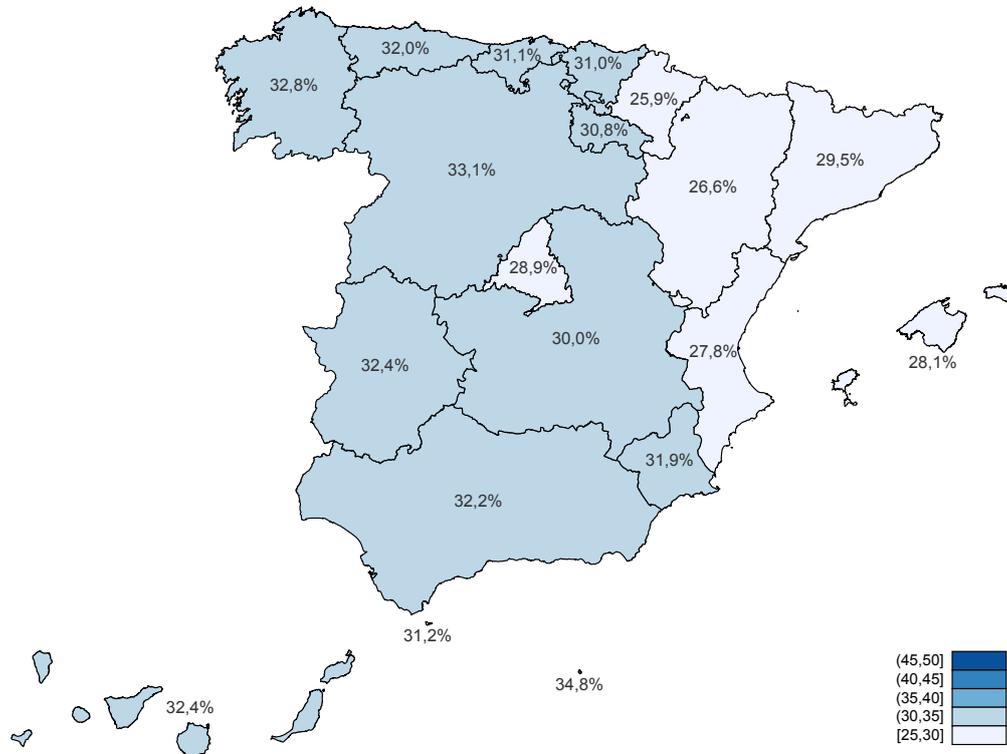


Figura 28. Prevalencia de sobrepeso por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.3.2 Obesidad

La prevalencia de obesidad por comunidades autónomas oscila entre el 15,4% en la Ciudad Autónoma de Ceuta y el 24,9% en Extremadura en hombres, y entre el 13,1% en la Comunidad de Madrid y el 23,2% en Extremadura en mujeres, como se puede observar en la Tabla 14 y en la Figura 29. En seis CCAA la prevalencia es superior al 20%.

Las comunidades autónomas en las que el porcentaje de hombres con obesidad es mayor son las de la zona suroeste del país, incluyendo las Islas Canarias (Figura 30), mientras que en el caso de las mujeres son Extremadura y Galicia, en la zona oeste, y las Islas Canarias (Figura 31).

Tabla 14. Prevalencia de obesidad por comunidad autónoma

Comunidad autónoma	Total			Hombres			Mujeres		
	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*
Andalucía	8540	21,7	20,4 - 23,0	3990	22,9	21,1 - 24,8	4550	20,6	19,0 - 22,3
Aragón	2423	18,7	16,7 - 20,9	1152	19,0	16,6 - 21,6	1271	18,4	15,5 - 21,7
Asturias, Principado de	1604	21,2	19,1 - 23,5	733	22,3	19,4 - 25,4	871	20,3	17,5 - 23,4
Balears, Illes	1214	16,0	13,9 - 18,3	579	16,9	14,3 - 19,9	635	15,0	12,6 - 17,8
Canarias	2656	22,6	20,7 - 24,6	1223	22,5	19,8 - 25,5	1433	22,6	20,3 - 25,1
Cantabria	1480	18,6	15,4 - 22,2	713	18,9	15,7 - 22,5	767	18,3	14,1 - 23,5
Castilla y León	6544	15,7	14,5 - 17,0	3148	17,1	15,5 - 18,9	3396	14,4	12,8 - 16,2

Comunidad autónoma	Total			Hombres			Mujeres		
	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*
Castilla - La Mancha	4512	21,3	19,5 - 23,3	2196	21,9	19,7 - 24,2	2316	20,8	18,5 - 23,4
Cataluña	5908	17,0	15,6 - 18,5	2748	17,1	15,4 - 19,0	3160	16,9	15,1 - 18,8
Comunitat Valenciana	4095	18,6	17,2 - 20,0	1940	19,1	17,0 - 21,4	2155	18,1	16,3 - 20,0
Extremadura	2498	24,0	21,2 - 27,1	1233	24,9	21,7 - 28,4	1265	23,2	20,0 - 26,7
Galicia	3862	22,5	20,6 - 24,6	1787	21,9	19,1 - 24,9	2075	23,1	20,7 - 25,7
Madrid, Comunidad de	3358	14,6	13,1 - 16,2	1595	16,2	14,3 - 18,3	1763	13,1	11,3 - 15,2
Murcia, Región de	1392	19,1	16,4 - 22,1	643	19,4	15,6 - 23,7	749	18,8	15,6 - 22,4
Navarra, Comunidad Foral de	1519	15,8	13,1 - 18,8	750	16,2	13,5 - 19,4	769	15,3	12,0 - 19,2
País Vasco	2808	16,4	13,9 - 19,1	1333	16,6	14,3 - 19,1	1475	16,2	13,0 - 19,9
Rioja, La	1213	17,0	14,5 - 19,8	592	17,5	13,9 - 21,8	621	16,5	13,3 - 20,3
Ceuta	774	18,2	15,1 - 21,7	346	15,4	12,4 - 18,9	428	21,1	16,4 - 26,6
Melilla	731	19,5	16,9 - 22,3	330	18,2	14,9 - 22,0	401	20,9	17,1 - 25,2

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 29. Prevalencia de obesidad por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

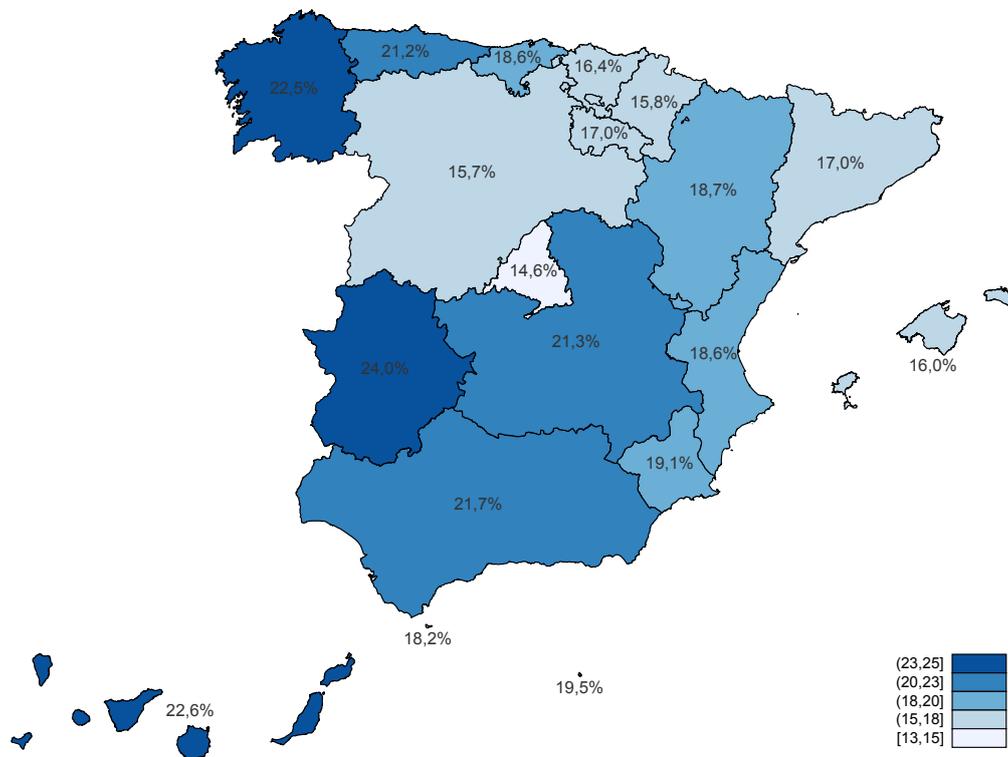


Figura 30. Prevalencia de obesidad por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

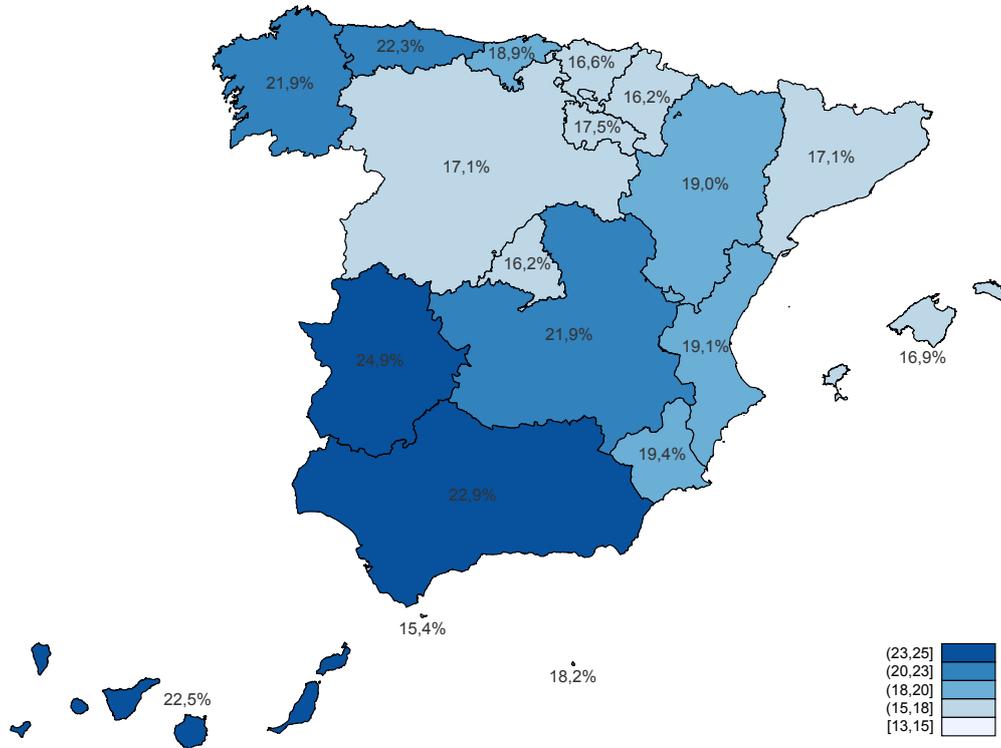
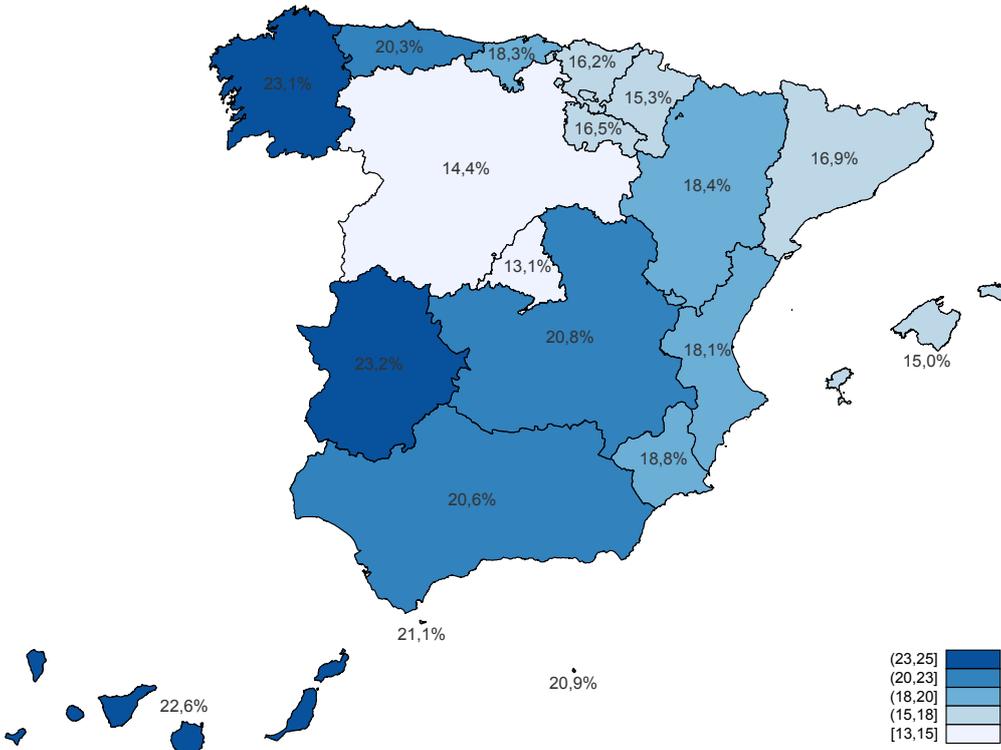


Figura 31. Prevalencia de obesidad por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.3.3 Exceso de peso

La prevalencia de exceso de peso por comunidad autónoma varía entre el 58,0% en la Comunidad de Madrid y el 68,9% en Extremadura en hombres, y entre el 41,2% en la Comunidad Foral de Navarra y el 55,9% en Galicia en mujeres, como se observa en la Tabla 15 y en la Figura 32.

Las prevalencias más altas de exceso de peso en hombres se encuentran distribuidas por todo el territorio nacional, aunque con predominio en las zonas del sur y del noroeste del país, además de Aragón y Canarias, como se puede ver en la Figura 33. Por su parte, las regiones con mayor porcentaje de mujeres con exceso de peso se encuentran en el oeste, incluyendo también las Islas Canarias (Figura 34).

Tabla 15. Prevalencia de exceso de peso por comunidad autónoma

Comunidad autónoma	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Andalucía	8540	60,0	58,5	- 61,4	3990	67,5	65,7	- 69,2	4550	52,8	50,7	- 54,9
Aragón	2423	55,3	52,1	- 58,5	1152	66,1	62,8	- 69,2	1271	45,0	40,5	- 49,6
Asturias, Principado de	1604	59,7	56,8	- 62,5	733	68,1	65,0	- 71,0	871	52,3	48,5	- 56,1
Balears, Illes	1214	52,2	48,9	- 55,4	579	61,4	56,2	- 66,3	635	43,2	39,3	- 47,2
Canarias	2656	60,3	57,6	- 63,0	1223	65,8	62,4	- 69,1	1433	55,0	51,3	- 58,7
Cantabria	1480	55,7	52,1	- 59,4	713	62,5	57,6	- 67,2	767	49,4	44,7	- 54,2
Castilla y León	6544	55,7	53,8	- 57,7	3148	64,5	62,1	- 66,7	3396	47,5	45,1	- 50,0
Castilla - La Mancha	4512	58,9	56,5	- 61,3	2196	67,2	64,4	- 69,8	2316	50,9	47,8	- 53,9
Cataluña	5908	53,0	50,9	- 55,0	2748	60,1	58,1	- 62,1	3160	46,3	43,5	- 49,2
Comunitat Valenciana	4095	54,8	52,9	- 56,7	1940	64,1	61,7	- 66,4	2155	45,9	43,2	- 48,5
Extremadura	2498	62,1	59,8	- 64,5	1233	68,9	66,4	- 71,4	1265	55,5	52,1	- 59,0
Galicia	3862	62,0	59,7	- 64,3	1787	68,8	66,1	- 71,4	2075	55,9	52,9	- 58,9
Madrid, Comunidad de	3358	49,5	47,2	- 51,9	1595	58,0	55,3	- 60,7	1763	42,0	38,9	- 45,2
Murcia, Región de	1392	58,9	55,0	- 62,8	643	67,3	61,4	- 72,7	749	50,7	46,5	- 54,9
Navarra, Comunidad Foral de	1519	50,1	46,6	- 53,7	750	59,4	55,3	- 63,4	769	41,2	36,4	- 46,2
País Vasco	2808	52,9	50,1	- 55,7	1333	59,1	56,0	- 62,1	1475	47,2	43,3	- 51,2
Rioja, La	1213	55,4	52,8	- 58,0	592	63,7	60,0	- 67,2	621	47,3	43,4	- 51,3
Ceuta	774	57,9	52,8	- 62,8	346	63,3	57,0	- 69,3	428	52,3	45,6	- 58,9
Melilla	731	60,5	56,2	- 64,6	330	65,2	59,6	- 70,4	401	55,6	49,8	- 61,3

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 32. Prevalencia de exceso de peso por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

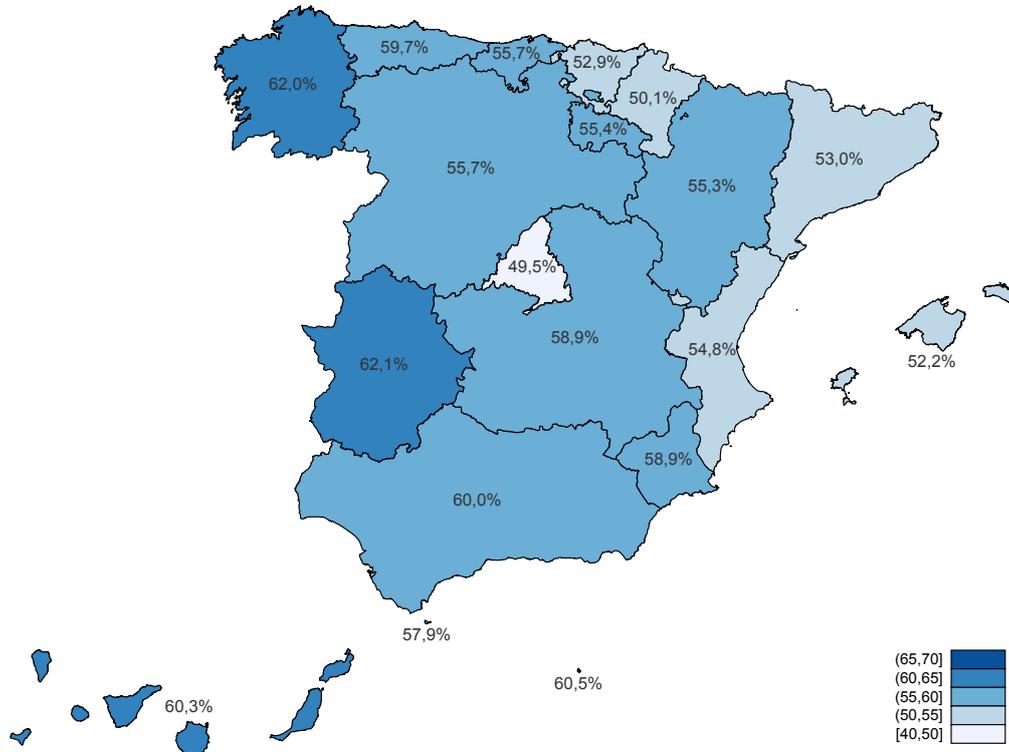


Figura 33. Prevalencia de exceso de peso por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

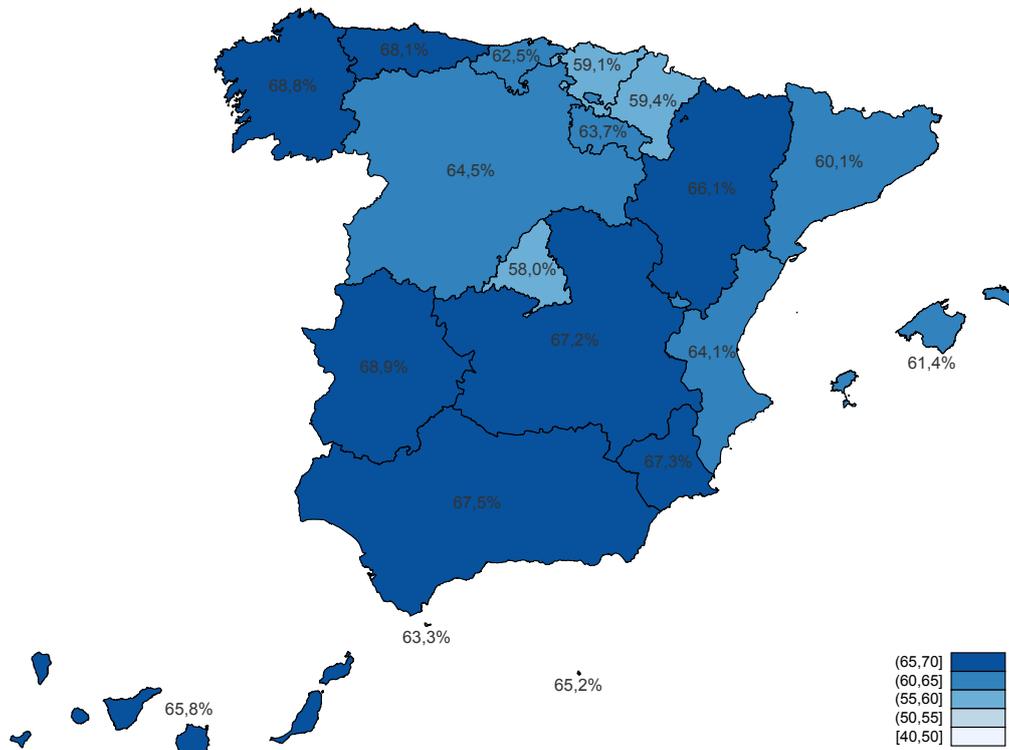
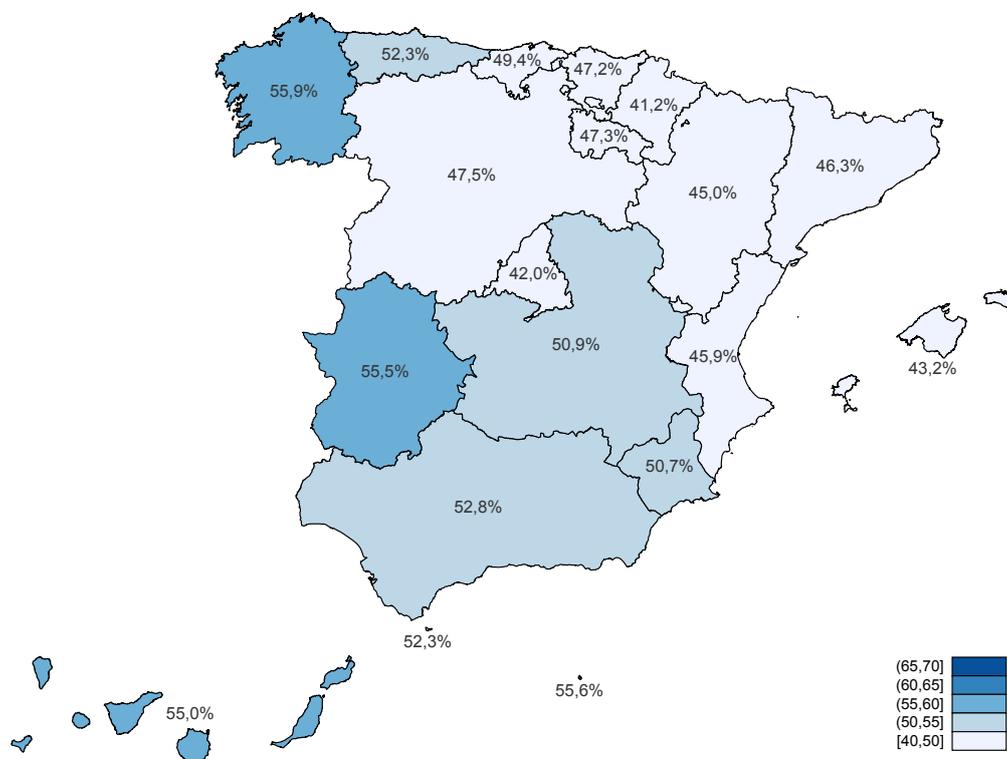


Figura 34. Prevalencia de exceso de peso por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

54

3.3.4 Obesidad severa

La prevalencia de obesidad severa por comunidad autónoma oscila entre el 2,5% en la Comunidad Foral de Navarra y el 6,7% en Extremadura en hombres, y entre el 3,3% en la Comunidad Foral de Navarra y el 7,7% en el Principado de Asturias en mujeres (Tabla 16, Figura 35).

Las prevalencias más altas de obesidad severa en hombres se encuentran preferentemente en las zonas de la mitad sur y noroeste del país (Figura 36), mientras que las regiones con mayor porcentaje de mujeres con obesidad severa están situadas en el centro (excepto Madrid y Castilla y León), noroeste y archipiélago canario (Figura 37).

Tabla 16. Prevalencia de obesidad severa por comunidad autónoma.

Comunidad autónoma	Total			Hombres			Mujeres		
	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*	N	%	IC 95%*
Andalucía	8540	60,0	58,5 - 61,4	3990	67,5	65,7 - 69,2	4550	52,8	50,7 - 54,9
Aragón	2423	55,3	52,1 - 58,5	1152	66,1	62,8 - 69,2	1271	45,0	40,5 - 49,6
Asturias, Principado de	1604	59,7	56,8 - 62,5	733	68,1	65,0 - 71,0	871	52,3	48,5 - 56,1
Balears, Illes	1214	52,2	48,9 - 55,4	579	61,4	56,2 - 66,3	635	43,2	39,3 - 47,2
Canarias	2656	60,3	57,6 - 63,0	1223	65,8	62,4 - 69,1	1433	55,0	51,3 - 58,7
Cantabria	1480	55,7	52,1 - 59,4	713	62,5	57,6 - 67,2	767	49,4	44,7 - 54,2

Comunidad autónoma	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC	95%	N	%	IC	95%	N	%	IC	95%
Castilla y León	6544	55,7	53,8	- 57,7	3148	64,5	62,1	- 66,7	3396	47,5	45,1	- 50,0
Castilla - La Mancha	4512	58,9	56,5	- 61,3	2196	67,2	64,4	- 69,8	2316	50,9	47,8	- 53,9
Cataluña	5908	53,0	50,9	- 55,0	2748	60,1	58,1	- 62,1	3160	46,3	43,5	- 49,2
Comunitat Valenciana	4095	54,8	52,9	- 56,7	1940	64,1	61,7	- 66,4	2155	45,9	43,2	- 48,5
Extremadura	2498	62,1	59,8	- 64,5	1233	68,9	66,4	- 71,4	1265	55,5	52,1	- 59,0
Galicia	3862	62,0	59,7	- 64,3	1787	68,8	66,1	- 71,4	2075	55,9	52,9	- 58,9
Madrid, Comunidad de	3358	49,5	47,2	- 51,9	1595	58,0	55,3	- 60,7	1763	42,0	38,9	- 45,2
Murcia, Región de	1392	58,9	55,0	- 62,8	643	67,3	61,4	- 72,7	749	50,7	46,5	- 54,9
Navarra, Comunidad Foral de	1519	50,1	46,6	- 53,7	750	59,4	55,3	- 63,4	769	41,2	36,4	- 46,2
País Vasco	2808	52,9	50,1	- 55,7	1333	59,1	56,0	- 62,1	1475	47,2	43,3	- 51,2
Rioja, La	1213	55,4	52,8	- 58,0	592	63,7	60,0	- 67,2	621	47,3	43,4	- 51,3
Ceuta	774	57,9	52,8	- 62,8	346	63,3	57,0	- 69,3	428	52,3	45,6	- 58,9
Melilla	731	60,5	56,2	- 64,6	330	65,2	59,6	- 70,4	401	55,6	49,8	- 61,3

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 35. Prevalencia de obesidad severa por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

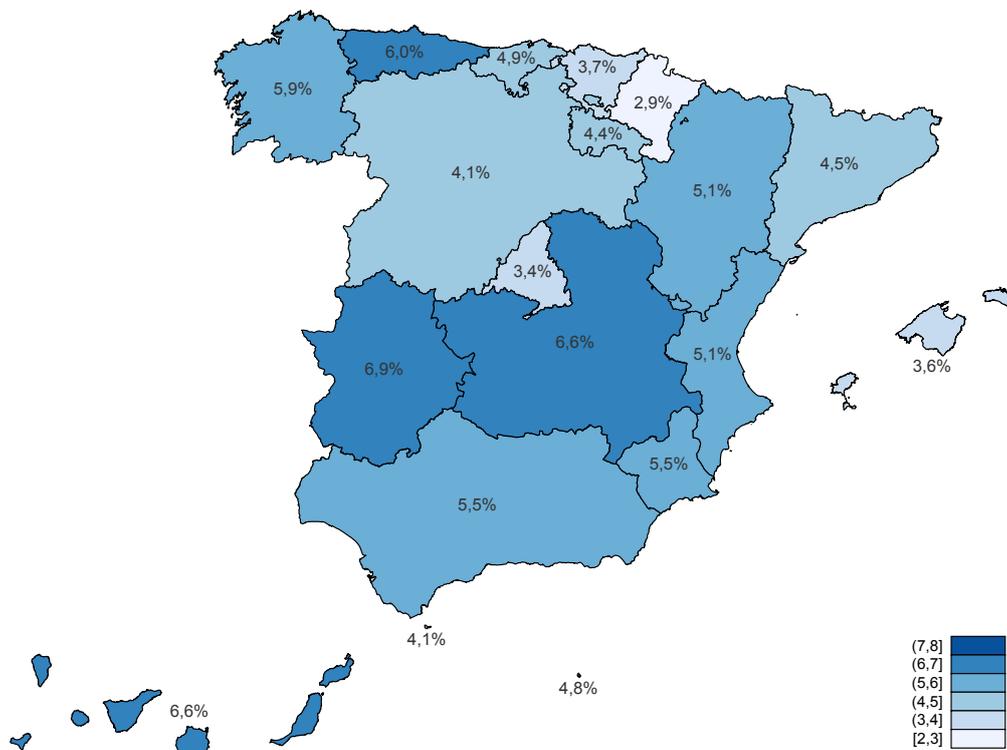


Figura 36. Prevalencia de obesidad severa por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

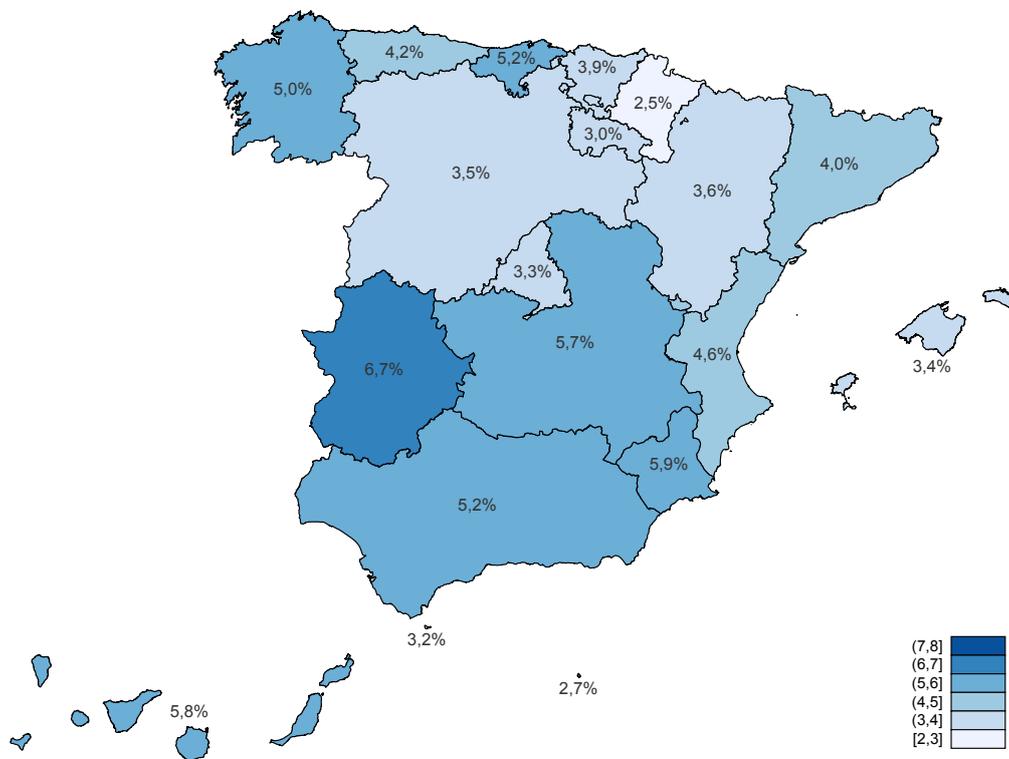
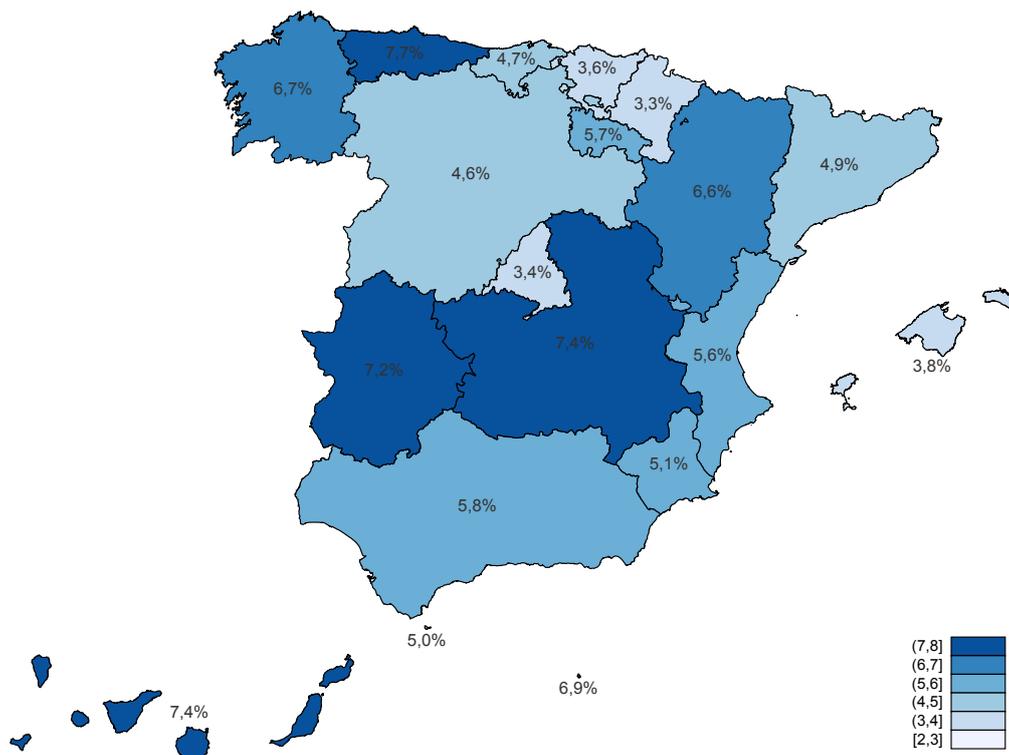


Figura 37. Prevalencia de obesidad severa por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.3.5 Peso normal

En la Tabla 17 y la Figura 38 se recoge la prevalencia de peso normal por comunidad autónoma. Esta varía entre el 36,7 % en Galicia y el 41,2% en la Comunidad de Madrid en hombres, y entre el 41,9% en Galicia y el 57,1% en la Comunidad Foral de Navarra en mujeres.

Las comunidades autónomas con mayor porcentaje de población con peso normal, tanto para hombres como para mujeres, son las situadas en las zonas centro, específicamente la Comunidad de Madrid, y sobre todo norte y noreste del país, como se refleja en las Figuras 39 y 40.

Tabla 17. Prevalencia de peso normal por comunidad autónoma.

Comunidad autónoma	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Andalucía	8540	38,7	37,2	- 40,2	3990	32,0	30,3	- 33,8	4550	45,1	43,0	- 47,2
Aragón	2423	42,8	39,6	- 46,1	1152	33,0	30,0	- 36,3	1271	52,2	47,5	- 56,9
Asturias, Principado de	1604	38,6	35,9	- 41,4	733	31,6	28,6	- 34,7	871	44,8	41,3	- 48,5
Balears, Illes	1214	45,8	42,7	- 48,8	579	38,3	33,4	- 43,4	635	53,1	49,1	- 57,0
Canarias	2656	38,0	35,5	- 40,7	1223	33,2	30,0	- 36,7	1433	42,7	39,3	- 46,2
Cantabria	1480	43,1	39,6	- 46,7	713	37,5	32,8	- 42,4	767	48,3	44,0	- 52,7
Castilla y León	6544	42,3	40,5	- 44,2	3148	35,0	32,8	- 37,2	3396	49,3	46,9	- 51,7
Castilla - La Mancha	4512	39,1	36,8	- 41,4	2196	31,7	29,2	- 34,4	2316	46,3	43,3	- 49,3
Cataluña	5908	44,9	43,0	- 46,8	2748	39,1	37,2	- 41,1	3160	50,3	47,8	- 52,8
Comunitat Valenciana	4095	43,2	41,3	- 45,0	1940	35,1	32,8	- 37,5	2155	50,9	48,2	- 53,6
Extremadura	2498	36,9	34,7	- 39,2	1233	30,9	28,4	- 33,5	1265	42,8	39,5	- 46,2
Galicia	3862	36,7	34,4	- 38,9	1787	30,9	28,3	- 33,5	2075	41,9	39,0	- 44,9
Madrid, Comunidad de	3358	47,8	45,7	- 50,0	1595	41,2	38,5	- 43,9	1763	53,7	50,8	- 56,6
Murcia, Región de	1392	39,6	35,8	- 43,6	643	32,1	26,9	- 37,8	749	47,0	42,7	- 51,4
Navarra, Comunidad Foral de	1519	49,0	45,5	- 52,4	750	40,6	36,6	- 44,7	769	57,1	52,1	- 61,9
País Vasco	2808	45,6	42,8	- 48,4	1333	40,4	37,3	- 43,5	1475	50,3	46,5	- 54,2
Rioja, La	1213	42,8	40,3	- 45,3	592	35,3	31,9	- 38,9	621	50,0	45,9	- 54,1
Ceuta	774	41,0	36,2	- 46,0	346	36,7	30,7	- 43,0	428	45,5	39,1	- 52,0
Melilla	731	38,0	33,8	42,4	330	34,1	28,6	39,9	401	42,1	36,5	47,8

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 38. Prevalencia de peso normal por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

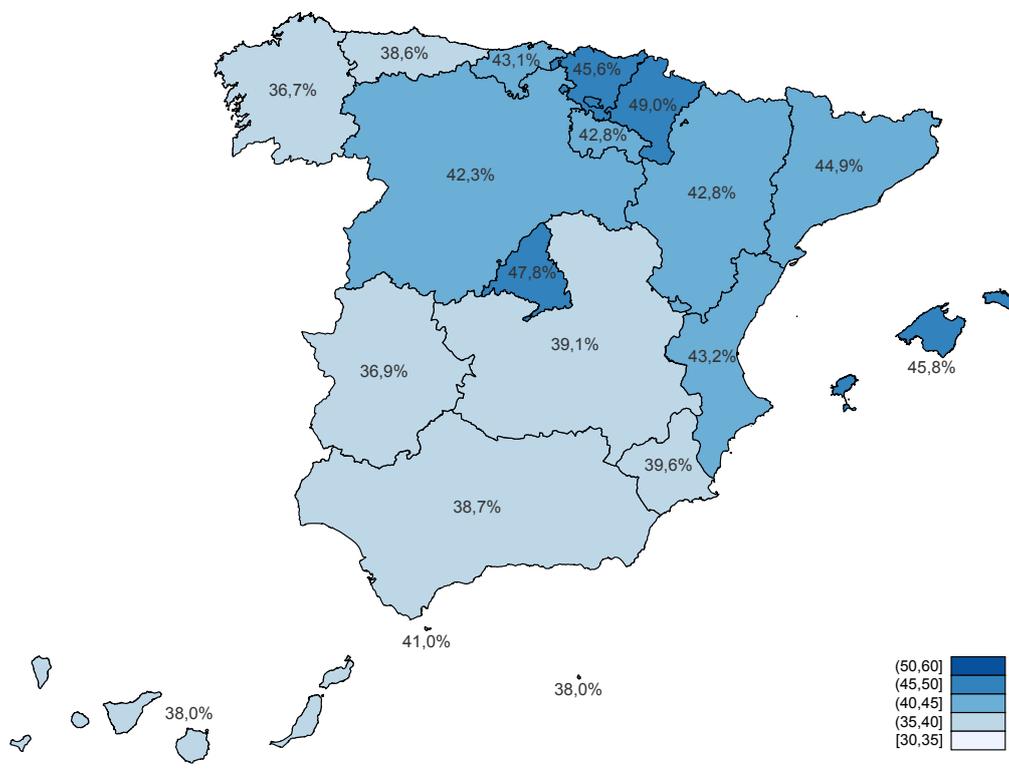


Figura 39. Prevalencia de peso normal por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

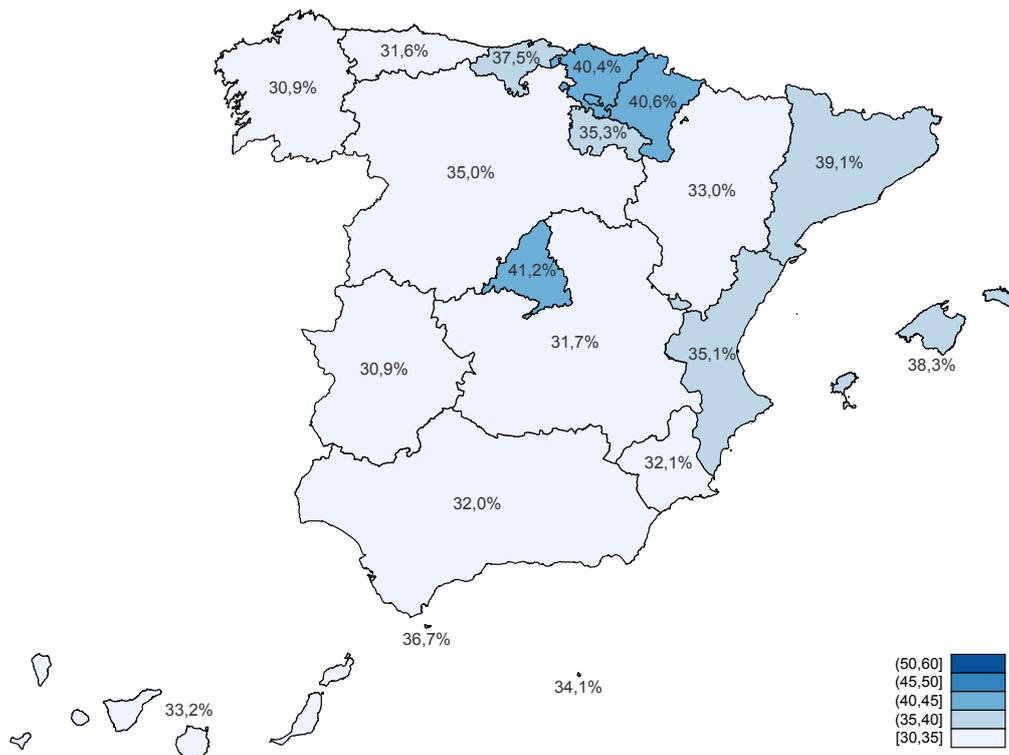
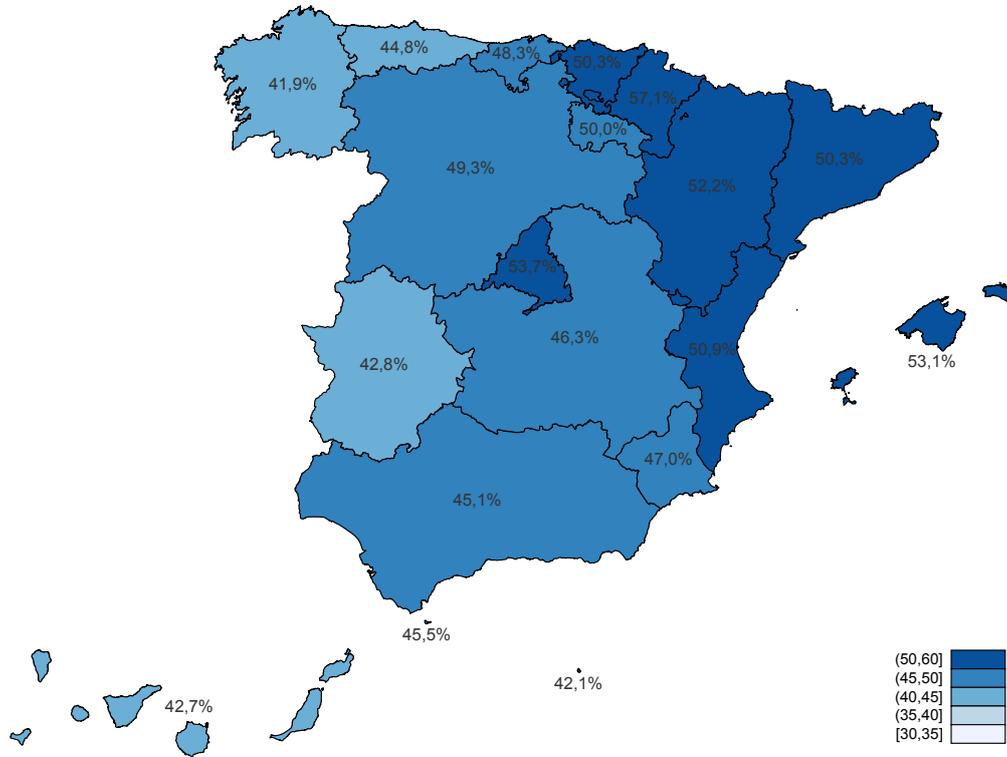


Figura 40. Prevalencia de peso normal por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.3.6 Bajo peso

En la Tabla 18 se recoge la prevalencia de bajo peso por comunidad autónoma. Esta oscila entre el 0,0% en varias comunidades (Comunidad Foral de Navarra, Cantabria y Ceuta) y el 1,1% en Castilla-La Mancha en hombres, y entre el 1,7% en la Comunidad Foral de Navarra y Extremadura y el 4,2% en la Comunidad de Madrid en mujeres (Figura 41).

Las regiones con mayor porcentaje de hombres con bajo peso se encuentran en la zona centro (Figura 42) y las regiones con mayor porcentaje de mujeres con bajo peso son las situadas en el centro y también el este del país (Figura 43).

Tabla 18. Prevalencia de bajo peso por comunidad autónoma.

Comunidad autónoma	Total				Hombres				Mujeres			
	N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*		N	%	IC 95%*	
Andalucía	8540	1,3	1,1	- 1,7	3990	0,5	0,3	- 0,9	4550	2,1	1,6	- 2,7
Aragón	2423	1,8	1,3	- 2,7	1152	0,8	0,4	- 1,9	1271	2,8	1,8	- 4,2
Asturias, Principado de	1604	1,7	1,1	- 2,6	733	0,3	0,1	- 1,1	871	2,8	1,8	- 4,5
Baleares, Illes	1214	2,1	1,4	- 3,0	579	0,3	0,1	- 1,4	635	3,7	2,4	- 5,7
Canarias	2656	1,6	1,1	- 2,4	1223	0,9	0,5	- 1,9	1433	2,3	1,5	- 3,5
Cantabria	1480	1,2	0,7	- 1,9	713	0,0	.	- .	767	2,3	1,4	- 3,6
Castilla y León	6544	1,9	1,5	- 2,4	3148	0,6	0,3	- 1,3	3396	3,2	2,5	- 4,0
Castilla - La Mancha	4512	2,0	1,6	- 2,5	2196	1,1	0,6	- 1,8	2316	2,9	2,3	- 3,6
Cataluña	5908	2,1	1,7	- 2,7	2748	0,8	0,5	- 1,2	3160	3,4	2,6	- 4,3
Comunitat Valenciana	4095	2,0	1,5	- 2,7	1940	0,8	0,3	- 1,8	2155	3,2	2,4	- 4,3
Extremadura	2498	0,9	0,6	- 1,4	1233	0,2	0,0	- 0,8	1265	1,7	1,1	- 2,5
Galicia	3862	1,3	0,9	- 1,8	1787	0,3	0,1	- 0,8	2075	2,2	1,5	- 3,1
Madrid, Comunidad de	3358	2,6	2,1	- 3,3	1595	0,8	0,5	- 1,4	1763	4,2	3,4	- 5,3
Murcia, Región de	1392	1,5	0,9	- 2,3	643	0,6	0,1	- 2,4	749	2,3	1,4	- 3,9
Navarra, Comunidad Foral de	1519	0,9	0,5	- 1,4	750	0,0	.	- .	769	1,7	1,1	- 2,8
País Vasco	2808	1,5	1,1	- 2,1	1333	0,5	0,2	- 1,2	1475	2,4	1,6	- 3,6
Rioja, La	1213	1,9	1,1	- 3,2	592	1,0	0,2	- 4,7	621	2,7	1,5	- 4,8
Ceuta	774	1,1	0,5	- 2,5	346	0,0	.	- .	428	2,3	1,0	- 4,9
Melilla	731	1,5	0,8	- 2,7	330	0,7	0,2	- 2,7	401	2,3	1,2	- 4,2

*Intervalos de confianza al 95%.

Figura 41. Prevalencia de bajo peso por comunidad autónoma en el total de participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID

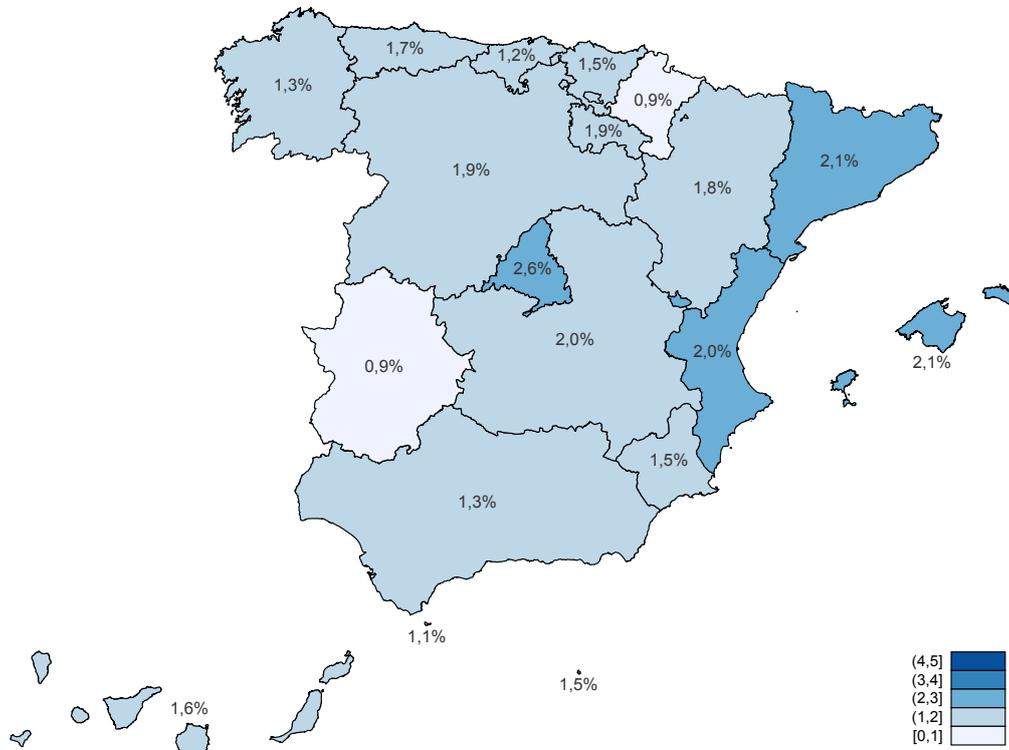
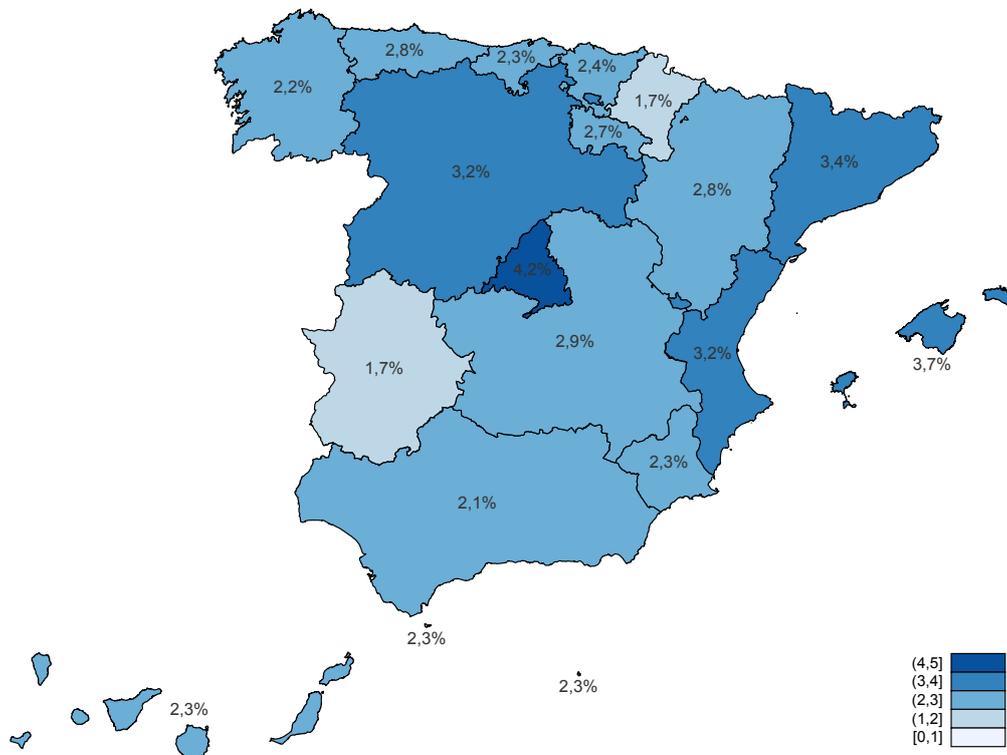


Figura 42. Prevalencia de bajo peso por comunidad autónoma en hombres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



Figura 43. Prevalencia de bajo peso por comunidad autónoma en mujeres participantes en el estudio de situación ponderal ENE-COVID



3.4 Índice de masa corporal según características sociodemográficas y sexo

El Índice de Masa Corporal (IMC) medio en hombres es 26,8 kg/m², superior al de mujeres, 25,7 kg/m². Además, como se refleja en la Tabla 19, el IMC es mayor en los grupos de edad en torno a los 55-90 años, situándose por encima de 27 kg/m². Por otro lado, también se puede apreciar que el IMC medio es mayor en los grupos de personas con bajo nivel de estudios, que residen en secciones censales con nivel de renta bajo o que viven en municipios pequeños. Las diferencias por nivel de estudios y renta de la sección censal son algo más marcadas entre mujeres que entre hombres. Además, también se observa que el IMC medio es mayor en las personas con discapacidad respecto a aquellas sin discapacidad. Sin embargo, no hay diferencias en función de la nacionalidad de los participantes.

Tabla 19. Índice de masa corporal medio según características sociodemográficas

	Total			Hombres			Mujeres		
	N	Media	IC 95%*	N	Media	IC 95%*	N	Media	IC 95%*
Total	57131	26,3	26,2 - 26,3	27031	26,8	26,8 - 26,9	30100	25,7	25,6 - 25,8
Grupo de edad (5 años)									
18-24	4601	23,2	23,0 - 23,4	2267	23,8	23,6 - 24,0	2334	22,6	22,4 - 22,8
25-29	2991	24,5	24,3 - 24,7	1451	25,0	24,8 - 25,3	1540	23,9	23,6 - 24,2
30-34	3404	25,2	25,0 - 25,5	1617	26,0	25,7 - 26,3	1787	24,5	24,2 - 24,8
35-39	4380	25,7	25,5 - 25,9	2112	26,4	26,2 - 26,6	2268	24,9	24,6 - 25,2
40-44	5646	26,0	25,9 - 26,2	2707	27,0	26,8 - 27,2	2939	25,0	24,8 - 25,2
45-49	6018	26,4	26,3 - 26,6	2902	27,2	27,0 - 27,4	3116	25,6	25,3 - 25,8
50-54	5846	26,8	26,7 - 27,0	2748	27,7	27,4 - 27,9	3098	26,1	25,8 - 26,3
55-59	5749	27,2	27,0 - 27,3	2676	27,9	27,7 - 28,1	3073	26,5	26,3 - 26,7
60-64	5200	27,5	27,3 - 27,7	2512	28,1	27,9 - 28,3	2688	26,9	26,6 - 27,1
65-69	4029	27,6	27,4 - 27,8	1961	27,9	27,7 - 28,1	2068	27,3	27,1 - 27,6
70-74	3386	27,7	27,5 - 27,9	1582	28,1	27,8 - 28,4	1804	27,3	27,0 - 27,6
75-79	2477	27,7	27,5 - 28,0	1142	27,6	27,2 - 27,9	1335	27,9	27,5 - 28,2
80-84	1701	27,6	27,4 - 27,9	710	27,6	27,2 - 28,0	991	27,7	27,3 - 28,0
85-89	1140	27,0	26,7 - 27,3	449	27,0	26,6 - 27,4	691	27,0	26,6 - 27,5
≥90	563	26,3	25,8 - 26,7	195	26,2	25,5 - 26,8	368	26,3	25,7 - 27,0
Nivel de estudios									
Sin estudios	3678	28,5	28,3 - 28,7	1490	28,2	27,8 - 28,5	2188	28,7	28,5 - 29,0
Estudios primarios	7811	27,8	27,6 - 27,9	3523	27,9	27,7 - 28,0	4288	27,7	27,5 - 27,9
Secundaria/EGB	31164	26,3	26,2 - 26,4	15674	26,8	26,7 - 26,9	15490	25,7	25,6 - 25,8
Universitarios	12587	24,9	24,8 - 25,0	5352	26,1	25,9 - 26,2	7235	23,9	23,8 - 24,1
Nivel de renta sección censal									
<p25	15229	26,8	26,7 - 27,0	7230	27,1	27,0 - 27,3	7999	26,5	26,3 - 26,7
p25-p50	14397	26,5	26,4 - 26,7	6838	27,1	26,9 - 27,2	7559	26,0	25,8 - 26,1
p50-p75	13054	26,2	26,0 - 26,3	6221	26,7	26,6 - 26,8	6833	25,7	25,5 - 25,9
>p75	14451	25,5	25,3 - 25,6	6742	26,4	26,2 - 26,6	7709	24,7	24,5 - 24,9
Nacionalidad									
Española	54559	26,3	26,2 - 26,3	25947	26,9	26,8 - 26,9	28612	25,7	25,6 - 25,8
Extranjera	2562	26,1	25,9 - 26,3	1080	26,7	26,4 - 26,9	1482	25,7	25,3 - 26,0
Discapacidad									
No	52224	26,2	26,1 - 26,3	24468	26,8	26,7 - 26,9	27756	25,6	25,5 - 25,7
Sí	3171	27,6	27,4 - 27,9	1660	27,6	27,3 - 27,9	1511	27,7	27,3 - 28,1
Tamaño del municipio									
≥100.000 hab.	17679	26,0	25,9 - 26,1	8202	26,6	26,4 - 26,7	9477	25,5	25,3 - 25,7
20.000-100.000 hab.	17006	26,2	26,1 - 26,3	7939	26,9	26,7 - 27,0	9067	25,6	25,4 - 25,8
5.000-20.000 hab.	12045	26,5	26,3 - 26,6	5730	27,0	26,9 - 27,2	6315	26,0	25,8 - 26,1
<5.000 hab.	10401	26,9	26,7 - 27,1	5160	27,4	27,2 - 27,6	5241	26,4	26,2 - 26,6

* Intervalos de confianza al 95%.

3.5 Índice de masa corporal según provincia y sexo

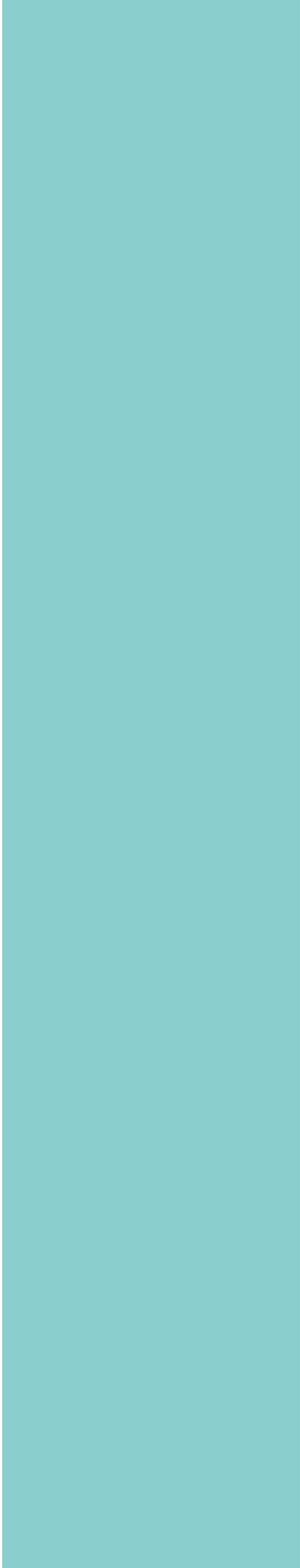
En la Tabla 20 se refleja el Índice de Masa Corporal medio por provincias y sexo. La provincia en la que el IMC medio es más bajo, tanto para hombres como para mujeres, es Girona, donde el IMC medio en los hombres es 24,8 kg/m² (también en Madrid) y en las mujeres 26,2 kg/m². En el otro extremo, las provincias con mayor IMC medio son Lugo en el caso de los hombres (27,5 kg/m²) y en el caso de las mujeres Lugo y Badajoz (28,0 kg/m²).

Tabla 20. Índice de masa corporal medio según provincia o ciudad autónoma y sexo

Provincia	Total				Hombres				Mujeres			
	N	Media	IC 95%*		N	Media	IC 95%*		N	Media	IC 95%*	
Albacete	943	26,8	26,1	- 27,4	459	27,1	26,5	- 27,7	484	26,4	25,5	- 27,3
Alicante/Alacant	1507	26,3	25,9	- 26,7	714	27,0	26,5	- 27,5	793	25,7	25,2	- 26,2
Almería	844	26,8	26,3	- 27,3	393	27,3	26,7	- 27,9	451	26,3	25,8	- 26,9
Araba/Álava	693	26,3	25,9	- 26,8	333	27,0	26,4	- 27,5	360	25,8	25,1	- 26,4
Asturias	1604	26,7	26,4	- 27,0	733	27,2	27,0	- 27,5	871	26,3	25,8	- 26,7
Ávila	619	26,4	25,9	- 26,8	306	27,4	26,8	- 27,9	313	25,4	24,8	- 25,9
Badajoz	1415	27,5	27,1	- 28,0	705	28,0	27,4	- 28,5	710	27,1	26,6	- 27,7
Balears, Illes	1214	25,9	25,6	- 26,2	579	26,6	26,3	- 27,0	635	25,1	24,7	- 25,5
Barcelona	3307	25,9	25,6	- 26,2	1536	26,5	26,2	- 26,7	1771	25,4	25,0	- 25,7
Bizkaia	1181	26,0	25,4	- 26,5	550	26,5	26,1	- 26,9	631	25,5	24,7	- 26,3
Burgos	793	25,9	25,4	- 26,4	391	26,6	25,9	- 27,3	402	25,2	24,6	- 25,8
Cáceres	1083	26,5	26,1	- 26,9	528	27,1	26,8	- 27,5	555	25,8	25,2	- 26,4
Cádiz	1235	26,7	26,3	- 27,0	572	27,0	26,5	- 27,4	663	26,4	25,7	- 27,0
Cantabria	1480	26,4	26,0	- 26,8	713	27,0	26,6	- 27,4	767	25,9	25,3	- 26,5
Castellón/Castelló	754	26,4	25,9	- 26,8	361	26,9	26,3	- 27,5	393	25,9	25,2	- 26,6
Ciudad Real	1034	26,6	26,1	- 27,1	493	27,2	26,6	- 27,8	541	25,9	25,4	- 26,5
Córdoba	963	27,0	26,4	- 27,6	444	27,6	27,2	- 28,1	519	26,4	25,6	- 27,2
Coruña, A	1193	27,0	26,6	- 27,3	548	27,2	26,6	- 27,8	645	26,8	26,3	- 27,2
Cuenca	753	26,8	26,3	- 27,4	382	27,6	27,0	- 28,2	371	26,0	25,3	- 26,8
Gipuzkoa	934	25,7	25,3	- 26,1	450	26,3	25,9	- 26,7	484	25,1	24,5	- 25,7
Girona	1022	25,5	25,1	- 25,8	457	26,2	25,8	- 26,6	565	24,8	24,2	- 25,3
Granada	945	26,5	26,0	- 27,0	437	27,4	26,9	- 27,8	508	25,8	24,9	- 26,7
Guadalajara	742	26,1	25,7	- 26,5	359	26,7	26,0	- 27,4	383	25,4	24,8	- 26,1
Huelva	855	26,8	26,5	- 27,2	393	27,2	26,7	- 27,7	462	26,5	26,1	- 26,9
Huesca	659	25,9	25,4	- 26,4	301	26,6	26,1	- 27,1	358	25,2	24,5	- 26,0
Jaén	921	26,9	26,5	- 27,3	433	27,3	26,8	- 27,7	488	26,5	26,0	- 27,0
León	868	26,0	25,6	- 26,5	408	26,6	26,2	- 27,0	460	25,6	25,0	- 26,1

Provincia	Total					Hombres					Mujeres				
	N	Media	IC 95%*			N	Media	IC 95%*			N	Media	IC 95%*		
Lleida	709	26,2	25,8	-	26,6	336	26,5	25,8	-	27,2	373	26,0	25,5	-	26,5
Lugo	743	27,8	27,2	-	28,3	353	28,0	27,4	-	28,7	390	27,5	26,6	-	28,4
Madrid	3358	25,5	25,3	-	25,8	1595	26,3	26,1	-	26,6	1763	24,8	24,5	-	25,2
Málaga	1246	26,4	26,0	-	26,8	592	27,0	26,5	-	27,5	654	25,8	25,3	-	26,4
Murcia	1392	26,5	26,2	-	26,9	643	27,1	26,6	-	27,7	749	26,0	25,5	-	26,4
Navarra	1519	25,7	25,3	-	26,0	750	26,4	26,1	-	26,8	769	24,9	24,5	-	25,4
Ourense	749	26,6	26,1	-	27,0	335	27,3	27,0	-	27,6	414	25,9	25,2	-	26,7
Palencia	704	25,9	25,4	-	26,4	335	26,5	26,1	-	27,0	369	25,3	24,7	-	25,9
Palmas, Las	1427	26,7	26,2	-	27,1	655	26,8	26,3	-	27,3	772	26,5	25,9	-	27,1
Pontevedra	1177	26,8	26,4	-	27,1	551	27,1	26,8	-	27,4	626	26,4	25,8	-	27,0
Rioja, La	1213	26,1	25,8	-	26,4	592	26,6	26,3	-	27,0	621	25,5	25,1	-	26,0
Salamanca	751	25,9	25,4	-	26,4	342	26,9	26,4	-	27,5	409	25,0	24,2	-	25,7
Santa Cruz de Tenerife	1229	27,0	26,7	-	27,3	568	27,3	26,8	-	27,8	661	26,7	26,2	-	27,1
Segovia	643	26,4	25,8	-	27,0	316	27,2	26,6	-	27,8	327	25,6	24,9	-	26,3
Sevilla	1531	26,8	26,5	-	27,2	726	27,3	26,9	-	27,7	805	26,4	25,9	-	26,9
Soria	627	26,4	25,8	-	26,9	315	26,7	26,1	-	27,3	312	26,0	25,3	-	26,7
Tarragona	870	26,8	26,4	-	27,2	419	27,0	26,6	-	27,4	451	26,7	26,1	-	27,3
Teruel	594	26,5	26,2	-	26,7	302	27,0	26,6	-	27,4	292	25,9	25,3	-	26,4
Toledo	1040	26,7	26,2	-	27,3	503	27,1	26,6	-	27,6	537	26,4	25,5	-	27,2
Valencia/València	1834	26,1	25,9	-	26,4	865	26,9	26,6	-	27,2	969	25,4	25,0	-	25,8
Valladolid	931	25,9	25,5	-	26,4	435	26,5	26,1	-	27,0	496	25,4	24,7	-	26,1
Zamora	608	26,6	25,8	-	27,4	300	26,9	26,3	-	27,5	308	26,3	25,0	-	27,6
Zaragoza	1170	26,2	25,8	-	26,7	549	26,9	26,6	-	27,3	621	25,6	24,9	-	26,3
Ceuta	774	26,3	25,8	-	26,8	346	26,5	26,0	-	27,1	428	26,1	25,3	-	26,9
Melilla	731	26,6	26,3	-	27,0	330	26,9	26,4	-	27,4	401	26,4	25,8	-	27,0

*Intervalos de confianza al 95%.



4 Conclusiones

4.1. Situación ponderal según características sociodemográficas y sexo

- Según nuestros resultados, en 2020, un 55,8% de la globalización residente en España mayor de 18 años presenta exceso de peso (18,7% obesidad y 37,1% sobrepeso). La prevalencia de obesidad severa era del 4,9 %.
- La prevalencia de bajo peso era del 1,8%, y un 42,4 % de la población adulta residente en España tenía un peso normal.
- La prevalencia de sobrepeso, obesidad y exceso de peso son mayores en hombres que en mujeres (+13,9 %, +1,3 % y +15,3 %, respectivamente). Las prevalencias de obesidad severa (+0,8 %), peso normal (+12,0 %) y bajo peso (+2,3 %) son, sin embargo, superiores en las mujeres.
- La prevalencia de sobrepeso, obesidad, obesidad severa y exceso de peso es mayor a medida que aumenta la edad, hasta el grupo de 70-80 años, en el que disminuye ligeramente. En consonancia, la prevalencia de peso normal y bajo peso es menor en los grupos de mayor edad, con la salvedad de un aumento de la prevalencia en personas con edad muy avanzada.
- La prevalencia de sobrepeso, obesidad y exceso de peso es mayor en los grupos con un nivel de estudios más bajo y en residentes en secciones censales con menor nivel de renta relativa o en municipios más pequeños. Por su parte, la prevalencia de peso normal es mayor en la población con mayor nivel de estudios o que reside en secciones censales con mayor renta relativa o en municipios más grandes. La prevalencia de bajo peso es superior en los grupos de mayor nivel de estudios, pero no varía según la renta de la sección censal, o el tamaño del municipio.
- No hay diferencias en la prevalencia de sobrepeso, obesidad, obesidad severa, exceso de peso, bajo peso o peso normal entre los participantes de nacionalidad española y los de otras nacionalidades.
- La prevalencia de sobrepeso, obesidad, obesidad severa y exceso de peso es superior en los participantes con discapacidad en comparación con los que no la tienen, mientras que la prevalencia de peso normal es mayor en los participantes sin discapacidad. No existen diferencias en la prevalencia de bajo peso en función de la presencia o no de discapacidad.
- Los indicadores mostrados corresponden a prevalencias brutas, y permiten identificar en qué grupos hay más o menos población con cada una de las situaciones ponderales analizadas, pero las diferencias o ausencia de diferencias observadas no pueden atribuirse directamente a los factores analizados, ya que pueden ser debidas a diferencias en la distribución de otras características de la población. En particular, la distinta distribución etaria entre los grupos estudiados es probable que explique parte de las diferencias y similitudes observadas.

- A la hora de valorar las diferencias o la ausencia de ellas entre algunos grupos poblacionales, principalmente en obesidad severa o bajo peso, hay que tener en cuenta que la baja prevalencia de estos estados ponderales afecta a la precisión de los estimadores.

4.2. Situación ponderal por provincias y sexo

- La prevalencia de **sobrepeso** en las provincias españolas oscila entre el 40,3 % en Ávila y el 54,2 % en León en hombres, y entre el 24,4 % en Girona y el 39,7 % en Almería en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con sobrepeso en hombres se encuentran mayoritariamente en el noroeste y sur de España, con algunas áreas también situadas en el este y norte del país, mientras que en mujeres predominan en la mitad oeste del país, con algunas provincias destacadas al noroeste y sur.
- La prevalencia de **obesidad** varía entre el 13,3 % en Girona y el 27,4 % en Badajoz en hombres, y entre el 11,4 % en Burgos y el 28,1 % en Lugo en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con obesidad, tanto en hombres como en mujeres, se encuentran situadas mayoritariamente en la mitad sur del país, aunque algunas provincias del noroeste también presentan prevalencias altas.
- La prevalencia de **exceso de peso** varía entre el 57,2 % en Girona y el 76,0 % en Lugo en hombres, y entre el 38,9 % en Girona y el 59,5 % en Badajoz en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con exceso de peso, tanto en hombres como en mujeres, se encuentran situadas mayoritariamente en la mitad sur y noroeste del país.
- La prevalencia de **obesidad severa** varía entre el 2,1 % en Soria y el 8,8 % en Cuenca en hombres, y entre el 2,3 % en Burgos y el 10,9 % en Lugo en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con obesidad severa, tanto en hombres como en mujeres, se encuentran situadas sobre todo en la mitad sur y noroeste del país.
- La prevalencia de **peso normal** varía entre el 23,9 % en Lugo y el 41,6 % en Girona en hombres, y entre el 39,1 % en Almería y el 57,1 % en Navarra en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con peso normal, tanto en hombres como en mujeres, se encuentran situadas en la mitad norte y este del país.
- La prevalencia de **bajo peso** varía entre el 0,0 % en varias provincias (Araba/Álava, Cáceres, Málaga, Navarra, Salamanca, Cantabria, y Ceuta) y el 1,8 % en Huesca en hombres, y entre el 0,9 % en Ourense y el 4,3 % en Salamanca en mujeres. Las provincias con mayor porcentaje de población con bajo peso en hombres se encuentran dispersas por todo el país, mientras que en las mujeres predominan en la zona centro y noreste.
- La magnitud de las diferencias interprovinciales estimadas en la prevalencia de las distintas situaciones ponderales, observándose diferencias incluso dentro de una misma comunidad autónoma, apoya la importancia de la vigilancia de estos indicadores de salud a nivel provincial.

68

4.3. Situación ponderal por comunidad autónoma y sexo

- La prevalencia de **sobrepeso** por comunidad autónoma oscila entre el 41,8 % en la Comunidad de Madrid y el 48,0 % en la Región de Murcia en hombres, y entre el 25,9 % en la Comunidad Foral de Navarra y el 34,8 % en la Ciudad Autónoma de Melilla en mujeres.

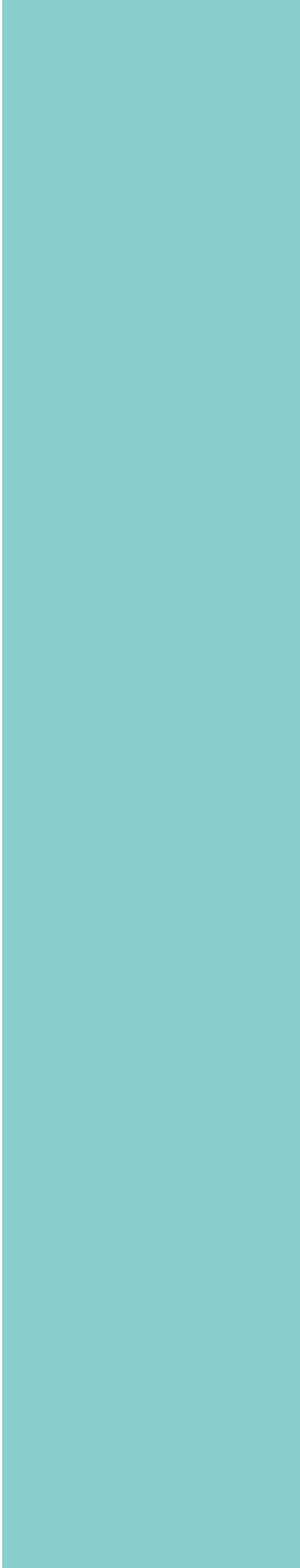
Las regiones con mayor porcentaje de población con sobrepeso en hombres son las situadas en una franja que va desde el noroeste al sureste, excepto Madrid, mientras que en mujeres predominan en la mitad oeste del país.

- La prevalencia de **obesidad** por comunidad autónoma varía entre el 15,4 % en la Ciudad Autónoma de Ceuta y el 24,9 % en Extremadura en hombres, y entre el 13,1 % en la Comunidad de Madrid y el 23,2 % en Extremadura en mujeres. Las regiones con mayor porcentaje de población con obesidad se encuentran situadas en el suroeste del país en hombres, y en el oeste en mujeres, incluyendo también a Canarias en ambos sexos.
- La prevalencia de **exceso de peso** por comunidad autónoma varía entre el 58,0% en la Comunidad de Madrid y el 68,9 % en Extremadura en hombres, y entre el 41,2 % en la Comunidad Foral de Navarra y el 55,9 % en Galicia en mujeres. Las regiones con mayor porcentaje de población con exceso de peso tanto en hombres como en mujeres se encuentran situadas mayoritariamente en la mitad sur y noroeste del país, así como Canarias.
- La prevalencia de **obesidad severa** por comunidad autónoma varía entre el 2,5 % en la Comunidad Foral de Navarra y el 6,7 % en Extremadura en hombres, y entre el 3,3 % en la Comunidad Foral de Navarra y el 7,7 % en el Principado de Asturias en mujeres. Las regiones con mayor porcentaje de población con obesidad severa en hombres se encuentran preferentemente en la mitad sur y noroeste del país, mientras que en mujeres se sitúan en el centro, norte y el archipiélago canario.
- La prevalencia de **peso normal** por comunidad autónoma varía entre el 30,9 % en Extremadura y Galicia, y el 41,2 % en la Comunidad de Madrid en hombres, y entre el 41,9 % en Galicia y el 57,1 % en la Comunidad Foral de Navarra en mujeres. Las regiones con mayor porcentaje de población con peso normal tanto en hombres como en mujeres se encuentran situadas en el centro y sobre todo norte y noreste del país.
- La prevalencia de **bajo peso** por comunidad autónoma varía entre el 0,0 % en varias comunidades (Comunidad Foral de Navarra, Cantabria, y Ceuta) y el 1,1 % en Castilla-La Mancha en hombres, y entre el 1,7 % en la Comunidad Foral de Navarra y Extremadura, y el 4,2 % en la Comunidad de Madrid en mujeres. Las regiones con mayor porcentaje de población con bajo peso tanto en hombres como en mujeres se encuentran en el centro, y también en el este en el caso de las mujeres.

4.4. Índice de masa corporal según características sociodemográficas, provincia y sexo

El índice de masa corporal medio es mayor en hombres que en mujeres y conforme se incrementa la edad, y es menor en los grupos con nivel de estudios más alto y en población residente en secciones censales con mayor renta relativa o en municipios más grandes. No existen diferencias en el índice de masa corporal medio según la nacionalidad de los participantes, pero sí es superior en aquellos participantes con discapacidad en comparación con los que no tienen discapacidad reconocida.

El IMC medio oscila entre 24,8 kg/m² en Girona y 27,5 kg/m² en Lugo en hombres y entre 26,2 kg/m² en Girona y 28,0 kg/m² en Lugo y Badajoz en mujeres.



5 Referencias

1. World Health Organization. Obesity and overweight [Internet]. [citado 8 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. OECD. The Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention [Internet]. OECD Health Policy Studies; 2019; OECD Publishing, Paris [citado 23 de junio de 2022]. Disponible en: https://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/the-heavy-burden-of-obesity_67450d67-en
3. World Health Organization. WHO European Regional Obesity Report 2022 [Internet]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/353747/9789289057738-eng.pdfhandle/10665/353747/9789289057738-eng.pdf>. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
4. World Health Organization. Monitoring noncommunicable disease commitments in Europe 2021: are we on track to reach targets 10 years after the Moscow Declaration and First United Nations High-Level Meeting? [Internet]. Copenhagen; 2021. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/350457>. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
5. World Obesity. World Obesity Publications [Internet]. [citado 11 de junio de 2022]. Disponible en: <https://data.worldobesity.org/publications/>
6. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Evaluación y seguimiento de la Estrategia NAOS: conjunto mínimo de indicadores. [Internet]. Madrid; 2020. Disponible en: <https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/subseccion/indicadores.htm>
7. Ministerio de Sanidad. Ministerio de Sanidad - Portal Estadístico del SNS - Encuesta Nacional de Salud de España 2017 [Internet]. [citado 11 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>
8. Ministerio de Sanidad. Ministerio de Sanidad - Portal Estadístico del SNS - Encuesta Europea de Salud en España 2020 [Internet]. [citado 11 de junio de 2022]. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc_Eur_Salud_en_Esp_2020.htm
9. José Juan Sánchez -Cruz, LLenalia García Fernández, José M^a Mayoral Cortés. La Salud en Andalucía: Adultos V Encuesta Andaluza de Salud (Adultos) 2015-2016 [Internet]. 2017. Disponible en: https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/La_Salud_en_Andalucía-Adultos.pdf.

- 10.** Consejería de Sanidad. Informe del Estado de Salud de la Población de la Comunidad de Madrid 2016. [Internet]. Comunidad de Madrid; 2017. Disponible en: https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/ies2016_informecompletocoinisbn.pdf
- 11.** Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Mortalidad y estilos de vida relacionados con la salud en la población de 25 a 64 años. Bol Salud Pública Navar. 2020;110:-7.
- 12.** Bel-Serrat S, Huybrechts I, Thumann BF, Hebestreit A, Abuja PM, de Henauw S, et al. Inventory of surveillance systems assessing dietary, physical activity and sedentary behaviours in Europe: a DEDIPAC study. Eur J Public Health. 1 de agosto de 2017;27(4):747-55.
- 13.** Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Estudio Nacional de sero-Epidemiología de la infección por SARS-CoV-2 en España (ENE-COVID) [Internet]. [citado 11 de junio de 2022]. Disponible en: <https://portalcne.isciii.es/enecovid19/>
- 14.** Pollán M, Pérez-Gómez B, Pastor-Barriuso R, Oteo J, Hernán MA, Pérez-Olmeda M, et al. Prevalence of SARS-CoV-2 in Spain (ENE-COVID): a nationwide, population-based seroepidemiological study. Lancet Lond Engl. 22 de agosto de 2020;396(10250):535-44.
- 15.** Pastor-Barriuso R, Pérez-Gómez B, Oteo-Iglesias J, Hernán MA, Pérez-Olmeda M, Fernández-de Larrea N, et al. Design and Implementation of a Nationwide Population-Based Longitudinal Survey of SARS-CoV-2 Infection in Spain: The ENE-COVID Study. Am J Public Health. 2023;113(5):525-532.