

El bienestar del profesional como base de la excelencia asistencial

Una jornada para que profesionales del ámbito sociosanitario compartan experiencias y profundicen sobre prevención de riesgos psicosociales y la metodología Lean Healthcare, con la presentación en primicia del Programa Oxygen 360.

 [Formulario de inscripción](#)

 **Jueves, 8 de octubre de 2026**

 **11:30 h - 16:00 h**

 **Capilla de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo · Avda. Monforte de Lemos 3/5, Madrid**

Programa de la jornada

- 11:30-12:00** Apertura de puertas y recepción de asistentes.
- 12:00-12:05** Bienvenida y saludo.
- 12:05-12:10** Agradecimientos a la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo.
- 12:10-12:30** Introducción y contexto.
- 12:30-13:15** Mesa 1 · Experiencias en bienestar y riesgos psicosociales.
- 13:15-13:25** Dinámica interactiva · Mesa 1.
- 13:25-14:10** Mesa 2 · Lean Healthcare y bienestar del profesional.
- 14:10-14:20** Dinámica interactiva · Mesa 2.
- 14:20-14:30** Despedida.
- 14:30-16:00** Cóctel de networking.

Ponentes y moderadores

COORDINACIÓN Y MODERACIÓN



Pepe Vázquez
Coordinador de Thinking Healthcare
Thinking With You



Esteban Solá
Coordinador área Diagnóstico Psicosocial
Affor Health



Araceli López-Guillén
Directora Escuela Nacional de Medicina del Trabajo

MESA 1 · EXPERIENCIAS EN BIENESTAR Y RIESGOS PSICOSOCIALES



Mercedes Cuesta
Directora médica
HUESC



Stefanny Christopher
Médico especialista
Fundación Jiménez Díaz



Álvaro Meco
Técnico en Prevención de Riesgos Laborales
Atención Primaria



Luis Mazón
Jefe de servicio de PRL
HUPHM

MESA 2 · LEAN HEALTHCARE Y BIENESTAR DEL PROFESIONAL



Mercedes Cuesta
Directora médica
HUESC



Dulce Ramírez
Directora médica HUIC
Vicepresidenta SEDISA



Bárbara Martínez de Miguel
Coordinadora de calidad
HULP

**Cóctel de networking**

Cierra la jornada compartiendo impresiones con el resto de asistentes.

14:30 - 16:00 h